

PREFEITURA REPASSA MAIS DE MEIO MILHÃO EM SUBVENÇÕES À ENTIDADES SOCIAIS E CULTURAIS

Neste ano três novas entidades assinaram convênio com a Prefeitura de Jarinu



A secretária de Finanças da Prefeitura de Jarinu, acrescentou no quadro de subvenções, na segunda-feira (30/01), três novas entidades sociais e culturais que receberão mais de R\$ 130 mil reais, somando-se as outras dez que já recebem o repasse. A medida só foi possível devido à organização da Administração Pública e a reordenação dos recursos financeiros. As subvenções estão amparadas pela Lei 1778 e 1780 de 09 de fevereiro de 2009, Lei 1881 e 1882,

de 08 de dezembro de 2011. Primeira a assinar o convênio, a presidente do Grupo em Defesa da Criança com Câncer (Grendacc), Veri Bútaló, acompanhada da gestora administrativa Kátia Bútaló Franciosi, ressaltou a importância da parceria. "É muito bom saber que ainda existem pessoas como vocês que entendem e se conscientizam com nosso projeto". De acordo com a Prefeita, em exemplos rápidos "só se pode ajudar quando temos condições. A Prefeitura

está com tudo em dia, de documentos ao financeiro, prova disso são as antecipações de pagamentos que aconteceram no final do ano passado". "Hoje ajudamos quem ajudará o próximo. Não ajudamos as pessoas que estão aqui, assinando, mas através delas aqueles que mais necessitam serão ajudados. Com esse gesto, cada um da nossa cidade, ajuda um pouco. Caminhamos juntos, com nosso lema de governo. Devemos nos amparar nos nossos profissionais que de-

xam suas famílias para cuidar do próximo", disse Fátima Lorencini. No período da tarde outras duas instituições foram contempladas. A Associação dos Produtores de Morangos e Hortifrutigranjeiros de Atibaia/Jarinu e Região, e o Círculo Orquidófilo de Jarinu. "Os valores serão repassados de forma parcelada, em até onze vezes, para serem utilizados pelas instituições, que no final, prestam conta a municipalidade e ao Tribunal de Contas", disse Marilsa Lorencini, secretária de Finanças. Contemplam a lista de subvenções concedidas às seguintes entidades sociais e culturais; Lar Eduardo Ferrara de Jarinu, APAE de Jundiá, ATEAL de Jundiá, Amarati de Jundiá, Reviver Comunidade Terapêutica, Centro Comunitário Guilherme Zanoni, Asilo São Vicente de Paulo de Itatiba, Banda Filarmônica 17 de Abril de Jarinu, Companhia Canto e Riso de Jarinu, GRENDACC de Jundiá, Círculo Orquidófilo de Jarinu, Associação dos Produtores de Morango e Hortifrutigranjeiros de Atibaia/Jarinu e Região. Em 2012 serão repassados R\$ 576.300,00 mil reais em subvenções.



Associação dos Prod Morango de Jarinu também receberão subvenções



Círculo Orquidófilo de Jarinu na assinatura da Subvenção



Grendacc firmou convênio com a Prefeitura

TRIBUNA REGIONAL & JARINU

ATIBAIA - CAMPO-LPO PTA - ITATIBA - JUNDIAÍ - VÁRZEA PTA - CAPITAL

ANO III - Nº 203 - E-mail: tribunadejarinu@gmail.com - www.tribunajarinu.com.br / www.tribunadejarinu@inf.com.br - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Diretor Presidente
J. SAHLÚ

JANEIRO/FEVEREIRO 2012						
sáb	dom	seg	ter	qua	qui	sex
04	05	06	07	08	09	10

O JORNAL DA SEMANA TODA



**MATÉRIAS
POLICIAIS**

Página 4

**DAMOS AS
BOAS VINDAS
PARA A NOVA
COLABORADORA**

MARA

Página 9



ATENÇÃO JARINU!!!!

Uma nova história está sendo escrita em nossa cidade e nós queremos você participando dela!!!! Venha se filiar ao PDT... Filie-se e faça parte dessa história...

INFORMAÇÕES:
RUA INDEPENDÊNCIA 67 CJ 4
OU PELO FONE 4016-3790.



CHARGES DO PICA-PAU



SEU PAI TÁ TREINANDO PRA VIRAR CARMEM MIRANDA?

NÃO! É QUE ELE VEIO DO MERCADO SEM AS SACOLINHAS PLÁSTICAS...

ESPORTE

Páginas 5 e 6

A volta da Dama de vermelho

Página 12

O namoro do alto escalão

Página 2

Como facilitar nossa vida sexual

Página 7

O PDT de Jarinu inaugura seu escritório político!

O PDT de Jarinu mostra que não está pra brincadeira e inaugura seu escritório político logo depois do carnaval - a data será amplamente divulgada - e o local da nova sede é a antiga pizzaria Pane e Vino, atrás igreja da Matriz e ao lado do Banco do Brasil, onde as pessoas interessadas podem se filiar e fazer parte do projeto de uma Nova Jarinu.

SAHLÚ IMÓVEIS

CRECI 32082

Fones: (11) 4016-3790 • (11) 8548-4640 • (11) 8175-2264

Terreno

Shambala III

840m².

R\$ 30 Mil

+ parcelas

LOCAÇÃO 120M²

R\$ 1.500,00

próximo à

Churrascaria

Barril Grill





CASAS NOVAS: CENTRO MARACANÃ

2 Dorms, 1 suíte, sala 2 amb, cozinha, WC, a/s, quintal, garagem 2 autos, construção e acabamentos com materiais de primeira.

R\$ 115 Mil. Aceito Financiamento

Financiamento direto com proprietário

Lote comercial Primavera 416m², no asfalto R\$ 30 mil

Chácara Estância Santo Antonio 2.600m² R\$ 45 mil

Chácara Estância Santo Antonio 5.700m² R\$ 60 mil

Chácara Machadinho Rua Ingá 2.500m² R\$ 60 mil

Ypê 250 m² R\$ 16 mil

2.400m² (4 lotes) Nova Triste R\$ 110 mil

Lote Primavera 10 X 25 R\$ 16 mil

EDITORIAL

O "NAMORO" DO ALTO ESCALÃO

"O Orçamento Nacional deve ser equilibrado. As Dívidas Públicas devem ser reduzidas, a arrogância das autoridades deve ser moderada e controlada. Os pagamentos a governos devem ser reduzidos , se a Nação não quiser ir à falência. As pessoas devem novamente aprender a trabalhar , em vez de viver por conta pública."

Autor: Marcus Tullius Cice-ro, romano, filósofo, orador, escritor , advogado e político . Viveu de 106 AC à 43 AC



Os desmandos políticos são bem antigos. Imaginem o conteúdo desta frase, na verdade uma declaração histórica. A profundidade dos fa-

tos e a incrível semelhança com os dias atuais, parecendo que nada mudou ao longo dos tempos.

Ele fala em contenção de gastos, controle da dívida pública, liberdade e arrogância dos políticos e tão falada em nosso Brasil : redução de impostos. E, os cabides de emprego dos políticos que fazem dos mandatos que deveriam serem mandatos com início , meio e fim; e não profissão .

Estamos num ano eleitoral. Raciocine e faça valer o seu dever cívico e de cidadão : Escolher, votar e definir o futuro desta nação.

"ALEA JACTA EST"

Jovem de Jarinu... Onde está você?????

Ney Tiara

Ah! Já sei!!!!!!.....Se for no começo do ano vou te encontrar no Ginásio de Esportes, jogando ou assistindo a Copa Comercio junto com seus amigos, pais e irmãos, isso se for durante a semana porque aos finais de semana, com certeza, vou te encontrar na Praça da Matriz bebendo, bebendo, bebendo e bebendo..... Jogando conversa fora, tentando arrumar uma companhia para colocar pra fora e estimular todos seus hormônios, sejam eles masculinos ou femininos, para que você possa, normalmente, extravasar toda sua energia.

Agora se for no meio do ano..... Bem... se for no meio doano..... Vou te encontrar no Ginásio de Esportes jogando ou assistindo a Copa Inverno junto com seus amigos, pais e irmãos, isso se for durante a semana porque aos finais de semana, com certeza, vou te encontrar na Praça da Matriz bebendo, bebendo, bebendo e bebendo..... jogando conversa fora, tentando arrumar uma companhia para colocar pra fora e estimular todos seus hormônios, sejam eles masculinos ou femininos, para que você possa, normalmente, extravasar toda sua energia.

Você deve estar imaginando..... O Jornal A Tribuna de Jarinu deve ter errado na diagramação e repetiu o primeiro paragrafo, mas não!!!!!!.....Entra ano, sai ano e é sempre a mes-



Ney Tiara - e-mail: ney.tiara@gmail.com

ma coisa e assim vai. O jovem jarinuense está sem eira nem beira, está à deriva, nunca existiu nessa cidade uma politica publica para a juventude, cadê as ações sociais, cadê os cursos profissionalizantes, cadê as ações culturais, cadê os cursos de capacitação... É só Blá, Blá, Blá e Copa Comercio, Copa Inverno e os "Bares da Vida" e a nossa juventude totalmente sem rumo. Eu acho que muita gente ainda se lembra quando da campanha de 2005, quando elegemos o Sr. Vanderlei Gerez, eu já usava na campanha a musica do Charlie Brown Jr. Que dizia o seguinte: "O JOVEM NO BRASIL NUNCA É LEVADO A SERIO", e se no Brasil ele não é levado a serio, imaginem aqui em Jarinu.

Você está satisfeito com tudo isso???? É da escola pra casa, da casa pro Ginásio de Esportes.... isso pra quem gosta de futebol, da casa pra Praça....isso pra quem os pais deixam.....e só..... Como já disse meu grande irmão e parceiro Nelson Triunfo - quando re-

alizamos a Oficina de Hip Hop no Ginásio de Esportes em 2005 -"O jovem tem uma energia do caramba, se a gente não direcionar e canalizar essa energia pro bem, com certeza ela tende a ir pro mal"e isso nós não queremos, queremos sim uma juventude sadia, cheia de perspectivas, de sonhos e de realizações..... por isso, você jovem tem até o dia 09 de maio próximo para tirar seu titulo de eleitor e participar dessa mudança praticando sua cidadania.

Então..... Você jovem que tem 16 anos ou irá completar até o dia 09 de maio, leve sua carteira de identidade e um comprovante de residência (conta de luz ou conta de agua ou conta de telefone) no fórum de Jarinu, tire seu titulo e comece, a partir de agora a analisar os pré-candidatos, veja quem já fez alguma coisa pra você e quem tem propostas reais pra juventude e ajude a mudar tudo isso para que tenhamos uma Jarinu mais digna, com mais perspectivas para vocês, seus pais, seus filhos e quem sabe, até seus netos.

Não esqueçam, é dia 09 de maio a sua ultima chance pra dar uma resposta pra tudo isso!!!! Você tem esse poder!

"Nem sempre podemos construir o futuro para nossa juventude, mas podemos construir nossa juventude para o futuro." (Franklin D. Roosevelt)

CRÔNICA SEMANAL

Gilson M. Machado
e-mail: gilsonmmachado@hotmail.com



Os clientes internos e sua importância na sociedade contemporânea

Em todo agrupamento social existem relacionamentos interpessoais, querendo as pessoas ou não.

Aprendemos nas escolas de Administração de Negócios e ou Relações Públicas que as empresas , por exemplo , tem dois tipos de clientes:

.O cliente propriamente dito. Aquele que é o consumidor ou intermediário distribuidor dos seus produtos ou serviços.

.Os clientes internos da empresa. Estes são tão importantes, ou às vezes até mais, que os clientes consumidores.

Se nos relacionamentos interpessoais nas empresas ou em qualquer sociedade, não houver sinergia positiva, então produtiva, as coisas não caminharão de forma racional . Haverá o principal sintoma negativo, que é a perda de produtividade e de qualidade.

Nesta hipótese de não haver sinergia entre as pessoas, desencadearia-se outras consequências internas, como por exemplo: Um alto "turn over" que é um grande problema para qualquer empresa, tendo em vista que a integração de funcionários novos tem um alto custo , pois além de não produzirem a contento , na sua integração e iniciação, a qualidade deixa a desejar , o que provoca muito refugos de produtos e ou seu retrabalho. Tem também o envolvimento dos colegas ou superiores nas atividades de integração destes novatos, o que custa muito.

Portanto, uma política de "Clientes Internos" é muito importante. As empresas devem investir em treinamentos específicos neste tema. A ajuda de consultores é importante porque além de dominarem a matéria , trazem fatos novos e idéias distintas daquelas do pessoal caseiro.

Alguns exemplos de "Clientes Internos" nas empresas:

.O pessoal de vendas é cliente interno do pessoal de Administração de Vendas e de Logística. Estes funcionários devem atender ao cliente (os de vendas) com o atendimento dos pedidos e a distribuição das

mercadorias ou serviços em tempo ideal e ou prometido . Isto vai repercutir na satisfação do cliente externo, ou melhor, o consumidor.

.O pessoal do industrial tem como clientes internos o pessoal de Administração de Vendas e Logística. Devem cumprir as encomendas ou programas de produção em tempo programado .

.Outro exemplo: Os Gerentes de Produtos de uma empresa são clientes internos do pessoal da Técnica Industrial, pois devem satisfazer o anseio dos consumidores com a fabricação de produtos idealizados pelos homens de marketing baseados em pesquisas de mercado.

Não vamos dar outros exemplos, senão ficaríamos aqui com um histórico cansativo. Mas pode-se notar que dentro das empresas ou sociedades, uns dependem dos outros e o bom atendimento aos seus clientes internos redundam em uma satisfação aos seus clientes externos, que o principal objetivo de uma empresa que pensa grande.

O certo é que devemos nos relacionarmos com respeito mutuo com os nossos pares. Você tem que valorizar e respeitar quem lhe atende, por força de organograma, ou fluxograma ou outro elo qualquer .Assim você também será respeitado e suas necessidades serão atendidas e satisfeitas a contento de sua empresa ou grupo, e, todos serão felizes , inclusive, os empresários e diretores em face das curvas ascendentes de vendas.

Tragam estes conceitos para os seus relacionamentos pessoais, pois são validos e até muito interessantes.

A grande verdade é que somos animais sociais, vivemos em grupos e dependemos uns dos outros praticamente em tudo.

O título do livro recordista de vendas, de Antonio Augusto Amaral de Carvalho, o Tuta, da Rádio JovemPan , homem vencedor na vida e nas empresas, diz tudo:

"NIGUÉM FAZ SUCESSO SOZINHO"
por: Gilson Marcio Machado

São Paulo x Sacolinhas

Thiago Luz
Colisse Brasil

O Governo do estado de São Paulo firmou um acordo ambiental com os Supermercados para a redução da utilização das sacolas plásticas em todo o estado, o acordo não tem força de lei e nem sanções penais, mas pretende reduzir a utilização das famosas sacolinhas e contribuir com o meio ambiente adotando politicas sustentáveis.

Estimasse que uma simples sacolinha, derivada de petróleo, leve cerca de 400 anos para decompor no meio ambiente, além de acumular em rios, mares e aterros.

A conscientização do consumidor é de suma importância para o sucesso ou fracasso do acordo, uma solução para o fim das sa-



Thiago Colisse

colinhas e a adoção de alternativas sustentáveis como sacolas retornáveis, biodegradáveis, do velho e bom carrinho de feira, caixas de papelão e de sacos de papel.

O consumidor que não carregar sua sacola poderá

comprar sacolas biodegradáveis por um preço de mais ou menos R\$0,20, mas estas mesmo biodegradáveis podem agredir o meio ambiente, pois em sua composição existe uma substancia agressora para decomposição da sacola.

O governo precisa também investir e incentivar a reciclagem e a coleta seletiva, quem sabe até seguir os exemplos de Jundiaí e Belo Horizonte, e tornar lei este acordo com punições e perda de licença comercial para os comerciantes que não aderirem ao acordo, para conseguir acabar com as sacolas até o final do ano.

Sustentabilidade: suprir as necessidades presente, sem comprometer a geração futura de suprir suas necessidades.

thiagocolisse@hotmail.com

CIDO, O POLIGLOTA DE JARINU

Descobrimo as culturas de outros países



WEST VIRGINIA 35º ESTADO CAPITAL CHARLESTON

Oi gente, desta vez iremos até este estado dos E.U.A. chamado West Virgínia, um lugar belo cheio de montanhas e florestas que cobrem mais da metade do seu território. O primeiro presidente dos E.U.A George Washington visitou West Virgínia quando tinha 16 anos, foi ao lugar para medir as terras de Lord Fairfax, ocasião em que achou muito bonito o local. Nesta época poucas pessoas viviam no estado, posteriormente já adulto adquiriu algumas terras em West Virgínia e sempre frequentava suas chácaras que chamava de "My Earthly place of rest" (meu lugar de descanso terrestre. No início foi muito difícil para os pioneiros, pois a maioria teve que trabalhar na construção das ferrovias, para isso eles tinham que cavar túneis nas montanhas, um serviço muito perigoso. Todos no estado conhecem a história de um trabalhador muito forte que cavando sozinho venceu uma máquina perfuradora, no entanto isso o deixou muito doente pelo desgaste físico levando-o à obito, seu nome era John Henry. No Brasil na região alta araraquarense no estado de S.P, também aconteceu exageros no trabalho, uma mulher cortadora de cana- de- açúcar cortou em 12 horas 23 toneladas, desta planta "What a very hard work to do" (um trabalhado realmen-

te muito difício de fazer). Voltando a West Virgínia, o forte no comércio deste estado está ligado ao carvão pois a maioria dos navios cargueiros deste produto que atravessam os oceanos com este "black shipment" (carga negra) pertencem a West Virgínia. Na cidade de Bechley fica uma antiga mina de carvão do ano de 1.890, se chama de "Beckley Exhibition Mine" (exibição de mina de carvão) que as pessoas podem visitar e conhecer os métodos das minas carvoeiras, através da explicação pelos guias turísticos do local. Outra raridade dos E.U.A também está em West Virgínia chamada Watters Smith Memorial Park é uma fazenda mantida em seu estilo exatamente como era há cerca de 200 anos atrás no perímetro rural na cidade de Clarksburg. Em algumas montanhas do lugar entre as florestas verdes ficam muitas minas de "fresh water" (água doce) que são embaladas e comercializadas uma delícia natural da formula Divina H2O. Fresh and cool travel isn't? Main towns are Charleston, Huntington, Wheeling, Morgantown, Clarksburg, Martinsburg e Weston.

Let's find again next week in the state of Wisconsin thank you.

Bye see you. Mobile: (11) 7219-4364 - E-mail:cido_d@yahoo.com.br

PUBLICIDADE LEGAL

Faça como manda a lei:

Publique em um jornal de grande circulação na Região.
Publicidade legal é mais legal no Jornal Regional & Jarinu
Ligue (11) 4016-5512 - e-mail: tribunadejarinu@gmail.com

MUDANÇAS

Por que os computadores Ethernet clássicos não suportarão a computação na nuvem

Parte I

Sua rede pode não estar pronta para a nuvem. Por serem hierárquicos, ineficientes e não-escalonáveis, os computadores Ethernet tradicionais terão problemas tentando suportar a computação na nuvem e os data centers do futuro. Quando uma empresa passa a pesquisar o provimento de computação na nuvem para seus clientes ou procura consumir serviços na nuvem, não raro torna-se rapidamente aparente que a rede precisa de uma modernização para suportar este novo modelo de entrega de serviços. Modelos de nuvem externos e híbridos significa que os recursos da computação são remotos, e o acesso / comunicação com essas cargas de trabalho terão de atravessar uma ampla área ou link de rede da Internet. Isso introduz substancialmente maior latência (e restrições de banda larga) do que são normais para a computação baseada em campus / data center tradicional. É crítico examinar o quão robusta a rede pode ser para garantir que quaisquer pontos fracos sejam localizados e eliminados. Isto ajuda a assegurar que os usuários recebam a mesma qualidade de serviço que os servidores locais oferecem. Dessa forma, antes de implementar a computação na nuvem na empresa, é crítico examinar o quão robusta a rede pode ser para garantir que quaisquer pontos fracos sejam localizados e eliminados. Isto ajuda a assegurar que os usuários recebam a mesma qualidade de serviço que os servidores locais oferecem. Além disso, a T.I. tem de tomar consciência que arquiteturas de rede Ethernet tradicionais podem não se adequar para alcançar os níveis de ser-



Marcos Antonio Teixeira
Analista de Sistemas
ma.teixeira@zipmail.com.br

viços desejados. Eis aqui cinco das razões em que este é o caso:

1 - Redes de Ethernet clássicas são hierárquicas

Tipicamente, a Ethernet se assenta numa hierarquia de três ou mais velocidades. Movimentar-se entre diferentes racks de servidores, por exemplo, requer transitar de um lado para o outro dessa árvore lógica. O ponto importante aqui é que cada passo ao longo do caminho é uma adição à latência total.

2 - Redes de Ethernet clássicas são pouco inteligentes

Computadores Ethernet clássicos são designados para conectar recursos físicos, não recursos virtuais. Cada porta é individualmente configurada com a qualidade de serviço, segurança, tráfego de VLAN e outras diretrizes de rede requisitadas por aquele servidor em particular. Num mundo virtual, no entanto, VMs (máquinas virtuais) movem-se de um boxe para outro dependendo das cargas de tráfego ou de requisitos de manutenção. A menos que a configuração da porta siga a máquina virtual até a sua nova localização física, a conexão falha. O que isto significa para a T.I. é que ou é feita a reconfiguração manual das portas para cada locomoção, ou é realizada a implementação de uma classe de computadores mais inteligentes, que tenham todas as diretri-

zes aplicáveis disponíveis de todas as portas, e que possam utilizar essas diretrizes que são aplicáveis ao serviço que está conectado no momento.

3 - Redes de Ethernet clássicas não são escalonáveis

Desde que redes de Ethernet clássicas são designadas para permitir apenas uma única conexão entre computadores, isso limita o total de tráfego que eles podem carregar. A escalabilidade da Ethernet tradicional é problemática, especialmente se uma empresa assume, como ela provavelmente sempre irá, que as infraestruturas das nuvens vão crescer. Dito isto, alguns fornecedores estão entregando ou propondo soluções na nuvem baseadas em taxas de transferência mais elevadas de Ethernet entre 10Gb e 40 Gb.

4 - Redes de Ethernet clássicas são ineficientes

Devido às limitações do protocolo STP, apenas um link ou LAG por estar ativo num dado momento, reduzindo a taxa de utilização. Adicionar ou remover um novo link faz com que a rede inteira pare enquanto esta reconfigura uma nova árvore livre de redundância cíclica. Esse processo pode levar de poucos segundos até vários minutos, arrebatando o tráfego e, às vezes, causando paradas no servidor.

5 - Redes de Ethernet clássicas são complexas

Com redes de Ethernet clássicas, cada porta em cada comutador precisa estar configurada com as redes locais virtuais, qualidade de serviço, segurança, diretrizes de rede e protocolos aplicáveis. Conforme servidores são adicionados, mais computadores são necessários e eles não podem compartilhar uma configuração em comum.

continua na proxima semana...

INFORMÁTICA & INFORMAÇÃO

MAURO PIERROT - RESPONDE

Cinco dicas de etiqueta para a internet



Quando se trata de bons costumes e dicas de etiquetas é inevitável não pensarmos nas tradicionais maneiras de se portar à mesa, segurar talheres ou adequar o vestuário. Porém, engana-se quem pensa que as boas maneiras só devem ser seguidas em reuniões corporativas e profissionais ou em almoços e jantares. É preciso também saber de algumas instruções de comportamento no mundo virtual, já que o monitoramento da internet tem se tornado uma ótima ferramenta para análise de pessoas, principalmente em processos seletivos.

De acordo com Romaly de Carvalho, professora de Etiqueta Empresarial da FGV (Fundação Getúlio Vargas) e consultora de carreiras, cerca de 91% dos recrutadores de vagas no mercado de trabalho checam os perfis dos candidatos na web, e 47% deles conferem as redes sociais ainda na análise do currículo.

Quem já está inserido no mercado de trabalho também precisa ficar atento ao que vincula na internet. "É preciso que se faça postagem de conteúdos relevantes. Publicações do tipo 'Acabei de acordar' interessam a quem?", observa Ro-

maly. Outra questão a ser levantada é o uso excessivo das redes sociais e comunicadores instantâneos durante o expediente profissional. Com o exagero dessa prática, a produtividade e o rendimento do funcionário tendem a cair. Nesses casos, a especialista observa que o prejuízo final para a empresa é financeiro e, assim como muitos empregadores estão ligados à rede para admitir, são capazes de demitir pelo abuso de sua utilização.

Dicas para o bom comportamento na rede, por Romaly de Carvalho:

1. É fundamental manter contato e conversar com as pessoas. É preciso responder os posts recebidos e se manifestar em discussões, por exemplo. Não se esqueça que as relações são feitas a dois e as regras da comunicação precisam ser seguidas. A pessoa se torna uma pessoa chata quando não corresponde na rede, e aos poucos acaba sendo excluída de círculos sociais;

2. Sempre mencione a fonte quando publicar algo que não seja de sua autoria. Isso não é vergonha para ninguém;

3. Seja tolerante com a opinião dos outros. A rede

é um estado democrático e as pessoas têm direito de se expressar. Tome cuidado com publicações preconceituosas;

4. Caso você receba algum comentário crítico ou feedback negativo, você não é obrigado a aceitá-lo, porém é importante que não rebata as acusações. Entre em contato com a pessoa e utilize do método "sanduíche de cebola": Comece seu contato pelo pão - de maneira suave e cordeel, depois adicione a cebola - comente que não concorda com as observações feitas ou justifique suas intenções, e finalize a conversa com outra camada de pão, agradecendo o contato e a atenção;

5. Cheque todas as informações antes de publicar qualquer conteúdo. Perde-se credibilidade com as sucessivas postagens de fatos não confiáveis. Portanto, não cite o nome de ninguém e não invente histórias. Calúnia e difamação são crimes e indenizações podem trazer muitas dores de cabeça.

Visite meu site: <http://mpierrot.fortunecity.com/mauro.pierrot@gmail.com>

Ou, digite no Google: mauro pierrot

Fonte: www.band.com.br

Prefeitura vai resgatar a tradição das festas da Uva e do Morango

O prefeito Miguel anunciou nesta quarta-feira (1º) que a Prefeitura vai resgatar o formato tradicional das festas da Uva e do Morango que valorizam as comunidades e o produtor rural, além dos artistas locais. "Queremos retomar as festas de alguns anos atrás, com o engajamento e envolvimento dos agricultores, cooperativas de vinho, comunidades de bairro e artistas locais", frisou o prefeito.

Para cuidar dos preparativos e da definição do novo formato de festa, uma comissão foi eleita com a participação das secretarias de Agricultura e Abastecimento, Cultura, Finanças, Comunicação, Desenvolvimento Econômico e Serviços Públicos e, sob a coordenação de Ademir Pedro Victor, diretor presidente da Escola de Governo. "Nos próximos 30/60 dias teremos todas as definições de formato, valor de ingresso, entre outros detalhes", adiantou o prefeito.

De acordo com Miguel, ambos os eventos precisam ser revistos no sentido de resgatar seu caráter histórico e sua tradição. "Este é o intuito

da Prefeitura ao reunir, as secretarias municipais envolvidas na realização das festas, uma ação que vai ao encontro da reivindicação da Associação Agrícola de Jundiá e dos produtores da cidade", comentou o prefeito.

O presidente da Associação Agrícola de Jundiá, Flávio Ceolim, ressaltou que as discussões sobre este assunto começaram no ano passado, em novembro. "Importante destacar que o prefeito Miguel Haddad atendeu nosso apelo, em nome de todos os produtores da cidade e da região", comentou. "Queremos convocar a participação do jundiainense, da indústria, do comércio e das comunidades de bairros para que a próxima festa seja um sucesso", completou.

A prioridade, de acordo com o prefeito, são os agricultores e as frutas que dão origem às festas. O objetivo é implantar as mudanças já para a próxima festa, no mês de agosto. Para Pedro Victor, é desejo da administração municipal, assim como da própria população e dos agricultores, que os eventos tenham

forte apelo bairrista, trazendo de volta ao centro das atenções o potencial da cidade na agricultura, reforçando com outro cenário que também ganha peso nessa discussão: a cultura local. "Vamos convocar as comunidades que realizam festas de bairro que também poderão contribuir com sua rica gastronomia. Bairros como Toca, Caxambu, Eloy Chaves, Colônia e Vila Arens: a união destas comunidades ampliariam o interesse do visitante de voltar em outras oportunidades", comentou o presidente da comissão.

O secretário de Comunicação, Carmelo Paoletti Neto, destacou também o resgate e a valorização dos artistas locais. "O município tem bandas, grupos teatrais, artesãos, artistas plásticos e todos podem colaborar para enriquecer as festas e oferecer ao público uma diversidade de atrações", elencou.

Márcio Ferrazo, da Assessoria da Juventude, confirmou a participação das bandas jundiainenses. "As bandas da cidade querem e vão participar para resgatar a tradição da cidade", completou.

NOSSOS PROFUNDOS SENTIMENTOS

A Comunidade Católica Apostólica Brasileira - ICAB, neste ato apresentada pelo Exmo. e Revmo. Dom Paulo Geraldo Perboni, vem transmitir a toda área da saúde de Jarinu, nossas mais profundas condolências, pelo falecimento do amado irmão e amigo Doutor Plínio Rodrigues Filho. Também estendemos nossos profundos pesares, aos seus amigos, família e familiares, pela perda irreparável.

Amigo, companheiro e dedicado. Um verdadeiro sacerdote da medicina, que nos deixou para trilhar agora, no caminho que Jesus foi antes e lhe preparou. A ele, descanso eterno; aos amigos e família, Deus envie seu socorro e os conforte nas horas de angústia e de saudades. Nossos mais profundos e sinceros sentimentos.

Aproveitamos para informar a comunidade jarinuense que, domingo, dia 05 de Fevereiro próximo, às 9h30, na paróquia São Sebastião do Pinhal, estaremos celebrando uma missa por intenção de sua alma. Nosso elevado respeito.

AUXILIAR DE PRODUÇÃO MASCULINO

Multinacional Alemã, localizada no CEA. Ensino Médio Completo. R\$1.000,00. Enviar currículo para: www.iparh.com

(11) 4534-2780

REFORÇO ESCOLAR

Reforço escolar em Língua Portuguesa, Matemática, História e Geografia para crianças e adolescentes.

Tel: 9959-4995 (Vivo)

PROCURA-SE

Procura-se proprietário do veículo Fox prata, placa ECS 4518, para tratar de assunto do seu interesse.

Fone: (11) 9569-3118

TEMPLO DO SANTO GRAAL EM O VALE DO CISNE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA CONVOCAÇÃO

O Templo do Santo Graal em o vale do Cisne, Pessoa Jurídica de direito privado, associação civil de intuítos não econômicos inscrita no Cadastro Nacional das Pessoas Jurídicas do Ministério da Fazenda sob o nº 51.887.339.0001-92, com sede no Sítio "Vale do Cisne", Rua Vale do Cisne, 261, bairro Vale do Cisne, Jarinu, SP, registrada no R.C.P.J de Atibaia, SP em 5 de setembro de 1974, sob o nº 210. Livro A-3, fls.5 neste ato representando, conforme Capítulo XI, artigo 21 de seu Estatuto, Reformado em 26 de junho de 2011, pela sua Presidente Dra. Sandra Lucia Soares da Silva, chama todos os seus membros para a Reunião de Assembléia Geral Extraordinária a ser realizada no Salão Nobre de sua sede, no "Vale do Cisne", Jarinu, SP, - no domingo dia 05 de fevereiro de 2012, às 12h00 (meio dia) em primeira chamada. Não havendo "quorum", a realização desta Assembléia ficará automaticamente transferida para as 13h30min do mesmo dia e local a fim de, em segunda chamada, realizar-se com qualquer número de pessoas. A pauta será a seguinte: (1) Termo de Aceitação pelo TEMPLO DO SANTO GRAAL EM O VALE DO CISNE DO CISNE, em seu patrimônio dos imóveis cedidos a título de PERMISSÃO DE USO aos seus membros Bolívio Di Palma, Sandra Lucia Soares da Silva e Ivo Baptista Gomes - por meio de Escritura Pública de Cessão de Direitos Possessórios ou qualquer outro instrumento válido para tal fim. (2) Apreciação e aprovação do balanço - contas - da Entidade referente mês de janeiro de 2012. (3). Proceder à redação da Ata da Assembléia Geral Extraordinária; Requerer o arquivamento junto ao Registro Civil das Pessoas Jurídicas de Atibaia, SP com solicitação de Certidão bastante.

Vale do Cisne, 1º de fevereiro de 2012.

p/Templo do Danto Graal

Sandra Lucia Soares da Silva - Presidente - OABSP 272498

VENDE SE

3 casas novas, no centro de Jarinu. Aceita-se proposta de troca por chácara próxima ao centro. Valor: R\$ 550 Mil

Fone: (11) 6464-6333

Leonardo

VENDO

Voyage ano 2011/2012. Entrada + parcelas de R\$ 450,00

Confortilene completo 1.6 flex.

Fones (11) 9526-0609

(11) 7349-7737

JARINU - Vila Primavera Terreno 370 m², no asfalto, linda vista, R\$ 35 mil - 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - Vila Primavera Terreno 292 m², excelente topografia e localização, linda vista, R\$ 29 mil - 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - CADASTRE SEU IMÓVEL para venda... divulgamos em toda a região e capital 4016-1205 / 9632- 5501 - www.imoveiseiciajarinu.com.br

JARINU - Nova Trieste - Terreno 353m², PLANO, região alta, R\$ 38 mil, Aceita auto. 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - Estância Marília- Terreno 413m², linda vista, plano. R\$ 29 mil - 4016-1205 / 9632-5501; aceito carro e moto

JARINU - VI Primavera Sobrado AT250m², AC 110m², no asfalto, excelente localização, R\$ 95 mil, Aceita financiamento CAIXA e auto. 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - Nova Trieste - casa com 49m², terreno com 288m², plano, ótima localização, R\$ 55 mil - 4016-1205 / 9632-5501; aceito carro e moto

TRIBUNA REGIONAL & JARINU

ATIBAIA - CAMPO-LPO PTA - ITATIBA - JUNDIAÍ - VÁRZEA PTA - CAPITAL

EXPEDIENTE

TRIBUNA DE JARINU EDITORA DE LIVROS E JORNAIS

INSCRIÇÃO NO CGM: 3653-0
CNPJ: 09.632.723/0001-88
MTB: N° 20357
Diretor: J. Sahlú

Dep. Jurídico: Aléssio Grandizoli
Diretora Financeira: Danielle Cristina da Silva
Jornalista: Antonio Nailson (Araponga)
Secretária: Kelly Cristina Domingues
Fotógrafo: Sidney Berluso
Articulista: Thânia Abrantes
Colaboradores: Dr. Celso Marzano, Marcos César Uvinha, Marcel Capretz, Astrid Coningham Sekkel, Zuleika Oliveira, Anael Lopes, Ivone Piloto, Miro da Saúde, Boni Donley, Engº Leo Carlos Gabriel

SITE:
www.tribunajarinu.com.br

Redação: Rua Independência. nº 67- conj. 04 - Centro - Jarinu
Centro – Jarinu – Tel.: 4016-5512
E-mail: tribunadejarinu@gmail.com
Impressão: Grafica LTJ - (11) 2063-4836
Editoração Eletrônica - FerWal (11) 2591-2102

Os artigos assinados não tratam necessariamente a opinião deste jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a publicação dos textos, uma vez citada a fonte.

POLÍCIA

Thânia Abrantes

POLÍCIA MILITAR PRENDE INDIVIDUO COM CAMINHÃO ROUBADO



O Sargento Campos e o Soldado Campos foram avisados via radio que um individuo conduzia um caminhão produto de roubo pelo Bairro do Caxambu - Jundiá. O caminhão havia sido roubado dia 01/02 na Rodovia Dom Pedro. Diante das informações o Sargento deslocou-se até a Av. Natal Lorençini onde conseguiu interceptar o caminhão. O condutor Alex Sandre de Oliveira Florindo confirmou que o mesmo era produto de roubo e que estava levando até Minas Gerais. Florindo já tem passagem na policia por receptação. Infelizmente até o fechamento desta, a vitima do caminhão não havia comparecido a delegacia para fazer o reconhecimento, se o mesmo individuo que dirigia o caminhão era o mesmo do roubo. Sabemos que por traz desse laranja sempre tem uma grande quadrilha. Alex Sandre foi apresen-



tado na Delegacia onde o Delegado Titular Dr. Josias Guimarães determinou a elaboração do B.O.

POLÍCIA MILITAR PRENDE MAIS UM PROCURADO

Nesta ultima segunda feira(30), a Policia Militar através de uma denuncia anônima ao 190, localizou o procurado do furto a loja do Boticário, praticado em 2011. O sargento Campos juntamente com os policiais, Roveri, Campos, Roner,



Fonseca, Valdir, Andre Luis, Liberti, realizaram o cerco no local, onde obtiveram êxito em deter o individuo Cayo Ferreira Moreira que estava em sua residência a Rua Carmem Silva - Maracanã. O mesmo foi apresentado a Delegacia Civil.

Volta às aulas requer atenção Educação e Trânsito orientam pais e alunos



Marlene Lorençini pede para que os pais orientem seus filhos na volta as aulas

A Secretaria de Educação e Cultura de Jarinu, juntamente com o Departamento de Trânsito, orienta os pais e responsáveis pelos filhos na escola para que tenham atenção redobrada durante o retorno as aulas. "As aulas na escola pública começaram na quarta-feira, dia 01, e na Rede Municipal na quinta-feira, dia 02, por isso pedimos aos pais que orientem os filhos, mesmo aqueles que ainda não foram para escola, quanto às regras de segurança", disse Marlene Lorençini, secretária de Educação e Cultura. Para o chefe do Departamento de Trânsito, Roberto Antonucci, as crianças não devem atravessar a faixa de pedestre sem que estejam acom-

panhadas por um adulto. "É sempre bom alertar, principalmente os jovens que gostam de ficar correndo nas saídas das aulas para que tenham cuidado e permaneçam sempre nas calçadas. Já as crianças devem aguardar o pai, responsável ou motorista do transporte escolar para que não haja nenhum

perigo", disse. Em Jarinu a Prefeitura Municipal garante transporte gratuito para cerca de 5200 alunos da rede Municipal e Estadual, abrangendo jardim, pré-escola, Ensino de Jovens e Adultos - EJA, Supletivo, Telessalas, até o terceiro ano do Ensino Médio.

FEIRA DE AUTOMÓVEIS NO ESTACIONAMENTO DO SUPERMECADO CATROQUE

FONE: 9646-3694 / 9735-5704 - Compra, Vende e Financia

VW

Gol 92 azul 1.8 álcool
Gol GTS 88 branco álcool novíssimo
Santana 93 cinza 2 PT
Polo classic 98 azul 0 de entrada e mensais de R\$ 399,00
Gol Special 2002 cinza
Gol 95 vinho 1.0
Gol 95 preto 4 PT
Santana quantum 99 azul 4 pt azul novíssima
Gol 2000 branco 2 pt confira
Gol 88 bege motor 1.6 ap
Gol 95 vinho GTI
Gol 2000 branco 1.0 4 pt confira oferta
Gol 1.6 MI 97 azul
Gol 1.0 MI 97 branco
Polo Classic 2000 cinza completo
Fox 2006 flex 4 pt preto
Parati 1.8 CL 94 cinza álcool confira ótima oferta
entrada de R\$ 1,000,00 + mensais de R\$ 389,00

GM

Corsa wagon 2000 verde 1.6 confira
Corsa 95 1.4 confira
Corsa sedan 99 gas./GNV
Corsa hatch 98 branco 4 pt R\$ 12,990
S10 96 verde comp.- V.E 2.2
Vectra GLS 2.0 azul completo AR digital
Corsa Sedam 96 vinho 1.6
Monza 93 preto 4 pt completo - Ar
Corsa sedan 1.0 98 cinza ar quente, desembarcador
Corsa Rath 97 4 pt branco
Vectra 97 cinza completo
Celta 2006 flex 4 pt
Monza 86 álcool ótima oferta R\$. 2. 990,00
Astra sedan 2000 prata completo
Corsa Rath 2001 branco 4 pt
Celta 2006 flex prata 4 pt

FIAT

Palio 2000 prata 4 PT automático compl-Ar
Palio 2001 fire verde 4 PT
Siena fire 2001 prata
Uno 2003 cinza fire
Palio EX cinza 2000 2pt
Palio 2001 2 pt vermelha
Palio 2005 preto 2 pt gás/GNV
Tempra 96 prata 4 pt
Uno CS 89 prata Exemplo Entrada de R\$. 800,00 + 36 parcelas de 288,00
Palio 97 EDX. 2 pt branco
Palio Weekend 2005 ELX 1.3 flex preto
Tempra 92 azul álcool Exemplo 0 de entrada e mensais de R\$. 279,00

FORD

Escort 95 azul 1.6 motor AP.
Oferta Corcel II ano 80 confira
Escort 97 prata 4 pt

PEUGEOT

Peugeot 206 prata 2004 novíssimo
Peugeot 2001 azul 4 pt
Peugeot 2001 4 pt prata completo confira

MOTO

Titan 2005 preta
Honda NX 350 97 sahara vermelha confira

OUTROS

Jeep cherock v8 preta 96 automático
Renault Clio 2006 azul Hflex 2 pt
Toyota Hilux SRS 2001 2.8 cinza 4x4

Sana tec

• DESENTUPIMENTOS

• LIMPA FOSSAS

• HIDROJATEAMENTO

(11) 4412-8019

www.sanatec.com.br

Rua Adolfo Andre, 690 - Centro - Atibaia - SP

Bar do Caldo

Mocotó - Caldo de Quenga
Sarapatel - Joelho de Porco
etc...

Quartas e sábados Feijoada
Todos os sábados Baião de dois

Fone:
4017-5021 / 7271-1504

Estr. Municipal Atilio Squizzato,
4847 - Jarinu - SP

Guia de Jarinu-SP

contato@jarinu-sp.com.br

Tudo o que você precisa, encontra aqui

Turismo, Passeios, Lazer, Mapas, Imóveis, Eventos, Festas, Shows, Baladas, História, Informações, Classificados Pessoais Gratuitos, Webmail e muito mais...

A melhor lista classificada de Jarinu, com todas as empresas comerciais e de serviços

Quer vender mais? Anuncie a partir de apenas R\$ 40,00 por mês ➡ 4016-3537

www.jarinu-sp.com.br

ACESSE E CONFIRA

Parise Paneteria

Músicas ao vivo aos finais de semana

E AGORA COM A MELHOR COSTELA NO BAFO DA REGIÃO.

Confeitaria - Pães Especiais - Porções - Lanches

Rua Cel. José Inácio, 131 - Centro - Jarinu - SP - Fone: 4016-3379

EUCALIPTO AUTOCLAVADO

Madeira de reflorestamento com 15 anos de garantia

PRODUTOS

Eucalipto roliço: Madeira selecionada, Mourões, colunas, vigas, caibros, pilares, postes, varinhas, etc.

UTILIZAÇÃO

A variedade de usos do eucalipto tratado tem o tamanho de sua imaginação. Cercas, casas, estruturas, barracões, brinquedos, decks, estufas, galpões, mourões, móveis, estruturas, paisagismo, pergolados, pontes, porteiras, postes, quiosques e telhados.

Agora também em Itupeva, na Rodv. Vice Prefeito Hermenegildo Tonoli, nº 475 Centro - Itupeva

1º NO RAMO

Cobrimos qualquer orçamento

Fazemos playgrounds "qualquer brinquedo"

REPRESENTANTE EXCLUSIVO NA REGIÃO

ELÉTRICA 3 IRMÃOS

Monofásico - Bifásico - Trifásico - Rede Telefônica - Iluminação

Jamil

Fred

Begão

Cel.: (11) 9596-7654

Cel.: (11) 9516-8811

Cel.: (11) 7311-2949

CPFL ENERGIA

Estr. Municipal Atilio Squizzato, s/nº - (Trevo de Jarinu) - Jarinu - SP - Tel.: (11) 4016-1651

ESPORTES

HOJE TEM A GRANDE FINAL DA COPA COMÉRCIO DE FUTSAL 2012



Jari Bikers se destacam em Vinhedo
Equipe participou da abertura nacional da temporada 2012



A equipe Jari Bikers participou no domingo, dia 29, da primeira disputa de 2012, durante a 1ª etapa Copa SRAM, e da 4ª edição do SRAM 50k, em Vinhedo, na Represa II. O evento contou com 500 atletas, entre eles, representando Jarinu, estavam Ednilson Thompson (DÊ) e Roberto Rocha (Betinho).

No sábado, dia 28, a temperatura estável proporcionou treinos agradáveis para os atletas que, no domingo, dia 29, enfrentaram muito calor devido à mudança no tempo, mesmo assim conquistaram o pó-

dio, trazendo para Jarinu os primeiros lugares.

O destaque ficou para o atleta Ednilson Thompson, o DÊ, que sagrou campeão na categoria SUB 40, seguido por Roberto Rocha, o Betinho, que ficou com a terceira colocação.

"Devido os atletas estarem no período de treinamento de base, ou retornando aos treinos, a maioria não adquiriu a capacidades físicas para uma prova dura", disse o Prof. Felipe Paris, responsável pela criação dos circuitos na Represa II.

O Ginásio de Esportes "Jairo Lorencini", o "Jairão", ficará pequeno neste sábado, dia 04, a partir das 18h, para os jogos da final da Copa Comércio 2012. O primeiro jogo será da categoria Sub-09, logo depois tem Brasil e Argentina, final Sub-11. Jarinu FC enfrenta o Expressinho, pela categoria Feminina, pelo amistoso. As 20h têm Liverpool X Primavera, tentando um título pela taça prata, às 21h Femarte enfrenta o Moura, na final da Master. Pela primeira vez o Grêmio Maracanã chega à final e disputará o título contra a Borracharia. O jogo da taça ouro acontece a partir das 22h. Na segunda-feira, dia 06, você poderá acompanhar as fotos, acessando www.jarinu.sp.gov.br, no link Copa Comércio.

Diá 04 de fevereiro - sábado

Horário	Partida	Grupos
18:00 H	AMISTOSO	SUB 9
18:30 H	BRASIL X ARGENTINA	FINAL SUB 11
19:15 H	JARINU FC X EXPRESSINHO	FEMINO
20:00 H	LIVERPOOL X PRIMAVERA	FINAL PRATA
21:00 H	FEMARTE X MOURA	FINAL MASTER
22:00 H	GREMIO MARACANA X BORRACHARIA	FINAL OURO

Seleção brasileira apresenta novo uniforme sem polêmica tarja no peito



Em evento realizado no Rio na manhã da última sexta-feira, que contou a presença de Neymar e Paulo Henrique Ganso como modelos, a CBF apresentou os novos uniformes da seleção brasileira. E a principal novidade exibida foi a extinção da polêmica tarja verde no peito, adotada anteriormente na camisa que os comandados do técnico Mano Menezes vinham usando em jogos do time nacional. O novo desenho do uniforme, produzido pela Nike, foi inspirado na camisa utilizada pela seleção na Copa do Mundo de 1962, cuja conquista do bicampeonato mundial pelo Brasil completará meio século neste ano. Com gola em V e visual retrô, o uniforme traz também agora grossas mangas verdes na camisa de cor amarela, enquanto a azul conta com mangas amarelas nestes mesmos moldes de tamanho. Ao apresentar o novo uniforme, a CBF também anunciou que a nova coleção de vestimentas da seleção produzidas pela Nike trará o escudo da extinta Confederação Brasileira de Desportos (CBD) na maioria de suas peças, que englobam jaquetas, camisas, polos de manga longa e outros artigos. Quando o Brasil foi campeão mundial em 1962, o time de Garrincha e Pelé usou o brasão da CBD em suas camisas. Neymar e Ganso vestiram a nova camisa da seleção, no Rio, menos de 12 horas depois de terem defendido o Santos no empate por 1 a 1 com o Oeste, na última quinta-feira à noite, em Barueri, pela quarta rodada do Campeonato Paulista. A estreia do novo uniforme, em campo, pela seleção de Mano Menezes irá acontecer no próximo dia 28 de fevereiro, quando o Brasil fará o seu primeiro amistoso neste ano contra a Bósnia-Herzegovina, na Suíça.

www.marcelcapretz.com.br

Marcel Capretz

AINDA NÃO É O FIM DA LENDA

A história do São Paulo é gloriosa. Clube brasileiro que tem mais títulos em menos tempo de existência. Seis vezes campeão nacional, três vezes da Copa Libertadores e o único time do país que ergueu a taça do Mundial de Clubes em três oportunidades. Neste cenário todo, não tenho receio nenhum em cravar: o goleiro Rogério Ceni é o maior nome de todos os tempos da equipe tricolor.

Rogério só defendeu as cores do São Paulo em sua carreira. Isso é raro. Prati-

camente uma utopia nos dias atuais. E ele nunca se conformou em ser apenas mais um. Enquanto Zetti era titular, na década de 90, Ceni treinava cobrança de faltas, buscando ter um diferencial com relação aos demais. E quando assumiu definitivamente a camisa 1, Rogério mostrou técnica, liderança e determinação que fizeram o torcedor ter a certeza que ali não estava somente um goleiro.

Até a consagração, porém, Rogério sofreu. Foi apenas campeão paulista

em 1998, 2000 e 2002 e campeão do Rio-São Paulo em 2001. Teve que aguentar a própria torcida atirar pipoca e chamar o time de amarelão após uma sequência de derrotas para o rival Corinthians em partidas decisivas.

A real redenção do goleiro-artilheiro começou em 2005. O título estadual foi um abre-alas para as conquistas da Libertadores e do Mundial. Depois, o tricampeonato brasileiro só ratificou a sua condição de ídolo. Em todos esses títulos, ele teve um papel decisivo.

Rogério é um exemplo de dedicação e amor a camisa. Sempre treinou muito mais que os demais. E quase nunca se machucou. A atual lesão dele é só uma pausa e não um encerramento. Ceni tem pelo menos mais dois anos de futebol em alto nível. E ele ainda tem que orientar Denis, que não está pronto para ser titular. Fique tranquilo, torcedor são-paulino: o mito continuará jogando por você.

Terça 14 Fevereiro

Coletânea SERTANEJO Universal

A partir das 21h

Gravação da Coletânea Sertanejo Universal

Trío Parada Dura	As Mercenárias	Marcelo Ribeiro e Adriano
Felipe e Falcão	Durval e Dori	Cristiano Carvalho e Rafael
João Mineiro e Mariano	Dudu e Dalvan	Andressa Ribeiro
Alaide e Alexandre	Alan e Alodim	Dorival Moura
Lucas e Luan	Cláudio Augusto e Gabriel	Cláudio e Clayton

Pontos de Venda: A Paulistana, Nilson Cabellero, Loja Rodeio Brasil

O Píccolo, O Som da Píccolo, VR Club

R\$ 50,00 Preço Único

Info: 011 7255-6237

H.M. BKE

BICICLETARIA

A CASA DAS BICICLETAS MANUTENÇÃO EM GERAL

Solicite seu orçamento sem compromisso

Agora com novidades! Sistema retira e leva

(11) 9705-1830

Rua XV de Novembro, 118 - Centro - Jarinu - SP

COPA COMÉRCIO FINAL 2012

prata, ouro, master, feminino

Sub-11 e sub 09

A PARTIR DAS 18h00

Sábado, 04/02

Informações: (11) 4016-3232 / 4016-3200 / (11) 9974-8759

Secretaria de Esportes e Turismo

SERRALHERIA DOMINIS

Irmãos Dominis

Vitraux - Grades - Portões - Alambrados - Portões Basculantes - Serviços em Geral

SERRALHERIA BARBANTE

Rua Pedro Renato Lorencini, 20 - Centro - Jarinu - SP

☎: (11) 4016-5068 - Cel.: (11) 9595-0115

Leandro Pizzaro Dui, pós-graduado pelo Centro Universitário Senac

PÓS-GRADUAÇÃO É NO SENAC JUNDIAÍ

A gente faz diferente hoje para você fazer diferença amanhã.

42 títulos em graduação, 93 em pós-graduação e 87 em extensão universitária. Cursos presenciais na capital e no interior do Estado de São Paulo e cursos a distância.

senac

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC

www.sp.senac.br/posgraduacao • 0800 883 2000

20% de desconto para ex-alunos de graduação do Senac São Paulo.

PARCEIRO EDUCACIONAL: BABSON

ALUNOS E EGRESSOS TÊM A OPORTUNIDADE DE PARTICIPAR DA VIVÊNCIA INTERNACIONAL EM GESTÃO DE NEGÓCIOS, COM FOCO NO EMPREENDEDORISMO, NA BABSON COLLEGE.

ESPORTE

POR CLAUDEMIR RIBEIRO



LUXEMBURGO E COMISSÃO TÉCNICA SÃO DEMITIDOS DO FLAMENGO

Após receber telefonema, o treinador deixou o Ninho do Urubu sem dar satisfações

Após vários boatos da possível saída de Vanderlei Luxemburgo (foto) do Flamengo, a informação se confirmou nesta quinta-feira. Após uma reunião entre os principais dirigentes do Fla nesta manhã, foi acertada a demissão do treinador e de todo departamento de futebol. Além de Luxa, foram demitidos o diretor executivo de futebol Luiz Augusto Veloso e gerente Isaías Tinoco, o preparador físico Antônio Melo e o auxiliar Junior Lopes.



Luxemburgo ainda não havia sido oficialmente pela diretoria, mas ao chegar nesta tarde no Ninho do Urubu recebeu um telefonema e deixou o local 20 minutos, sem dar satisfação para os jogadores rubro-negros, que iriam começar o treinamento. Desgastado com a diretoria e boa parte do elenco, Luxa já esperava a sua saída. Ele sabia do contato da presidente Patrícia Amorin com Joel Santana e já havia avisado aos jogadores de sua dispensa. A informação já tinha vazado antes mesmo da vitória sobre o Real Potosí na noite desta quarta-feira, por 2 a 0, que classificou o Mengo para a fase de grupos da Libertadores.

Campanha 'Tolima Day' comemora um ano de vexame do Corinthians Chamado de "Tolima Day", a campanha está nas redes sociais

Uma campanha na internet está mexendo com os nervos dos corintianos. Há exatamente um ano, o Timão era eliminado da fase preliminar da Libertadores da América pelo até então desconhecido Tolima. O motivo gerou piada pelos rivais, o que fez surgir o "Tolima Day". A campanha está nas redes sociais como Twitter e Facebook e lembra que, no dia 02/02/2011 o time paulistano deixava de participar do campeonato pelo qual é obcecado. A derrota foi considerada por muitos torcedores da Fiel como o maior vexame já passado pelo clube, ainda mais por se passar no ano do Centenário do Timão. Já pelos rivais, um dos maiores motivos para fazer piadas com os corintianos. Por situação semelhan-



te passou o Flamengo no jogo desta quarta-feira. O time carioca perdeu o primeiro jogo para o Real Potosí, da Bolívia, por 2 a 1. Um crise interna foi gerada na Gávea e a presidente do clube, Patrícia Amorim, chegou até a anunciar a demissão do treinador Vanderlei Luxemburgo. Porém, mesmo com toda a pressão, o rubro-negro conseguiu vencer, em casa, por 2 a 0 e avançar na Libertadores.

de se destacar trabalhando no Bragantino. Voltou em 1995, para comandar um elenco de estrelas e, assim como na primeira passagem, não teve sucesso. Seu retorno à Gávea se deu em outubro de 2010, duas semanas depois de ser demitido do Atlético-MG - ele deixou o time alvinegro na zona de rebaixamento para a Série B. O começo no time carioca não foi dos melhores e o Flamengo por pouco não caiu para a segunda divisão ao fim do Brasileirão. No ano seguinte, porém, tudo mudou. Com Ronaldinho e Thiago Neves no elenco, o treinador engatou uma série de 26 jogos invicto no comando do Flamengo, que foi campeão carioca após vencer os dois turnos do estadual. A primeira derrota de 2011, em maio, porém, custou a eliminação da Copa do Brasil, perante ao Ceará, e o início de uma crise. No segundo semestre, uma série de resultados negativos entre agosto e setembro deixou o Flamengo longe da disputa pelo título do Brasileirão. Depois de se recuperar a voltar a brigar pela ponta, a equipe encerrou o campeonato nacional de forma vexatória,

com diversos resultados ruins. Mesmo assim ficou com uma das vagas na pré-Libertadores. O ano de 2012, porém, começou muito mal para Luxemburgo e para o Flamengo, em crise por conta dos atrasos salariais, da dívida com Ronaldinho e pela perda de Thiago Neves para o rival Fluminense. Para piorar, o treinador descobriu que o craque do elenco levou uma mulher para a concentração. Cansado dos atos de indisciplina de Gaúcho, pediu a demissão de Ronaldinho e não teve seu pedido atendido. Credor do clube, o jogador e seu irmão e empresário, Assis, teriam condicionado a permanência de Gaúcho à saída de Luxemburgo. A situação financeira do clube, que atrasou salários, fez com que Luxemburgo atacasse também o vice-presidente de finanças, Michel Levy, acreditando que, assim, pouparia Patrícia Amorim. A presidente, porém, se sentiu atingida e defendeu Levy, dificultando ainda mais a relação entre clube e Luxemburgo. Sem a confiança da diretoria, do principal jogador do time e de parte do elenco, não havia outra saída senão a demissão do treinador.

McLaren apresenta seu carro de 2012

A McLaren lançou seu monoposto de 2012 nesta quarta-feira, com a organização baseada em Woking revelando o MP4-27 com o qual espera lutar pelo campeonato mundial. A equipe impulsionada pela Mercedes terminou em segundo lugar na pontuação do ano passado, conquistando seis vitórias com Lewis Hamilton e Jenson Button. No entanto, a McLaren não conseguiu lutar de fato pelo título, já que a rival Red Bull se mostrou dominante ao longo da temporada. Com o MP4-27, a equipe espera acabar com a sequência da Red Bull, que venceu os campeonatos nos últimos dois anos. "Estou muito animado", disse Button, vice-campeão mundial em 2011, durante o lançamento. "Este é o momento em que vemos como todos vêm trabalhando duro. É um dia bastante



empolgante". "O pessoal vem se esforçando desde que acabamos de correr em 2011 para melhorar o carro ao máximo no simulador, e estou ansioso para testá-lo em Jerez. Tenho certeza de que todos ficam apreensivos quando você começa a testar, e mal posso esperar para entrar no carro". Hamilton acrescentou: "Acho que é fantástico. É ótimo estar aqui após um ótimo inverno. Ver o trabalho duro que foi investido na construção deste carro é inspirador. É o carro de aparência mais refinada que já tivemos, portanto estamos ansiosos para pilotá-lo".

Mclaren afirma que não pretende construir motor próprio

A Mclaren não tem intenção de construir o seu próprio motor ou trocar a sua atual fornecedora, a Mercedes-Benz, por outra fabricante, afirmou Martin Whitmarsh, chefe da equipe britânica. O fornecimento de motores da equipe tem sido objeto de rumores desde a última parte do ano passado, quando boatos indicaram que talvez a Mclaren pudesse reviver a sua consagrada parceria com a Honda, ou até mesmo construir o seu próprio propulsor. "A Formula 1 é uma ferramenta muito, muito poderosa para promover uma marca



automotiva", disse Whitmarsh. "Mas não temos planos em curto, médio ou longo prazo, para construirmos nossos próprios motores". "As pessoas certamente especulam sobre isso por causa do nosso programa de carros de rua, mas no fundo não faz sentido. Temos uma parceria de 18 anos com a Mercedes-Benz, que certamente faz o melhor motor da F1", concluiu.

Escolinha de Futebol Jarinu



Escolinha de Futebol Jarinu, convida à todos para participar da confraternização, que acontecerá no próximo dia 12 de fevereiro no bairro do Campo dos Aleixos à partir das 8:30Hrs, com o encerramento as 17:00Hrs.Venham todos participar!! As aulas na escolinha acontecem de segunda à sábado. Informações: (11) 7506-5923 - Professor Gordinho

Felipão segue esperando regularização de Hernán Barcos

O atacante argentino ainda não sabe quando fará sua estreia pelo Palmeiras

Contratado a pedido do técnico Luiz Felipe Scolari, o atacante argentino Hernán Barcos ainda não está regularizado para fazer sua estreia com a camisa do Palmeiras no Campeonato Paulista. Ainda restam algumas pendências para que o jogador seja apresentado oficialmente pela diretoria. O gerente de futebol do Verdão, César Sampaio, revelou que a documentação do atacante já está pronta, mas ainda existem pendências envolvendo Palmeiras e LDU-EQU, antigo clube do jogador. O time alviverde precisou desembolsar cerca de R\$ 7 milhões para comprar 70% dos direitos federativos de Barcos. Já Felipão está aguardando o argentino ser libe-

rado para poder fazer sua estreia com a camisa alviverde no Paulistão. Se estiver tudo ok, Barcos já poderá ser utilizado no clássico contra o Santos neste domingo, pela quinta rodada do Estadual. "Barcos é uma situação que tem de ser resolvida até quinta para ser regularizada. Já não é de papéis. Se tiver condições, poderá fazer parte da equipe ou do grupo contra o Santos", destacou o treinador. Após vencer o Mogi Mirim, por 2 a 0, no Pacaembu, nesta quarta-feira, o Palmeiras chegou aos oito pontos e subiu para a quarta colocação, mas ainda poderá ser ultrapassado por Ponte Preta, Guarani e Santos no complemento da quarta rodada.

Santos tenta contratar Willian e ouve não do Shakhtar Donetsk

Shakhtar Donetsk recusou proposta de R\$ 50 milhões do Chelsea

O Santos tentou contratar o ex-corintiano Willian para ajudar Paulo Henrique Ganso na articulação no meio de campo, mas ouviu um não do Shakhtar Donetsk, da Ucrânia, que detém os direitos econômicos do jogador. O presidente Luis Alvaro de Oliveira Ribeiro confirmou nesta quarta-feira que houve a tentativa de contratação por empréstimo de 11 meses, porém os dirigentes do clube ucraniano se recusaram a tratar do assunto, alegando que Willian não será vendido e nem emprestado agora.



"O que eles disseram é que Willian fica no Shakhtar até o meio do ano e depois será negociado com um grande clube da Europa por um caminho de dinheiro", afirmou o presidente santista. A informação que inicial era de que o Santos só procurou o Shakhtar Donetsk depois de conversar com Willian, que teria aceitado a proposta salarial do clube praiano. Em janeiro deste ano, o Shakhtar Donetsk recusou proposta de R\$ 50 milhões do Chelsea, da Inglaterra, por Willian, respondendo que só liberaria o jogador por R\$ 81 milhões. Também o Corinthians chegou a cogitar a contratação do meia, diante das dificuldades enfrentadas nas negociações com o Cruzeiro pelo argentino Montillo. Mas como vai disputar a próxima Liga dos Campeões da Europa, o time

ucraniano respondeu que não tem interesse em se desfazer do atleta agora. Com relação a Alex Silva, Luis Alvaro disse que continua negociando com o Flamengo. "Não procede a informação de que o Flamengo cederia o jogador gratuitamente. E nem teria cabimento porque pagou dois milhões e meio de euros ao Hamburgo, da Alemanha, pelos direitos do jogador", argumentou o dirigente, que não deu prazo para o acerto. De acordo com Luis Alvaro, dificilmente Gerson Magrão vai reforçar o Santos porque a sua possível liberação pela Fifa - acusa o Dinamo de Kiev, da Ucrânia, de atraso no pagamento de salários - não deve sair a tempo para a sua inscrição para a fase de grupos da Copa Libertadores, na antevéspera da estreia, no próximo dia 15, contra o The Strongest, em La Paz, na Bolívia.

São Paulo empresta Henrique ao Granada-ESP

O atacante ficará no clube até o dia 30 de junho, que é o fim da temporada

O São Paulo acertou nesta terça-feira o empréstimo do atacante Henrique para o Granada, time da primeira divisão do futebol espanhol. O jogador, que também era desejado pelo Queens Park Rangers (QPR), da Inglaterra, assinou contrato poucas horas antes do fechamento da janela de transferências do inverno europeu. O anúncio da transação foi feito pelo Granada, que comemorou o fato de contar agora em seu elenco com o artilheiro e melhor jogador do último Mundial Sub-20, realizado em agosto passado, na Colômbia, com o Brasil campeão. Antes, o clube espanhol também havia acertado a contratação do lateral-esquerdo Gabriel Silva, também titular da seleção brasileira naquele Mundial. Henrique fica no Granada até 30 de junho, no fim da temporada, com opção de compra por parte do time espanhol. Ele se incorporará ao elenco granadense já na quarta-feira, quando tam-

bém deverá ser apresentado à imprensa. O atacante de 20 anos havia chegado a um acordo para se transferir por empréstimo para o QPR, mas a transferência foi vetada pela Premier League (liga que organiza o Campeonato Inglês), que exigia a negociação em definitivo. Diante da inviabilidade do acerto e também sem espaço no São Paulo, onde nunca agradou, Henrique acabou aceitando se transferir para o Granada, atual 16.º colocado no Espanhol. O São Paulo já não contava com Henrique, tanto que ele nem recebeu um número de camisa para 2012. Diante da ausência de Luis Fabiano, que está machucado, o titular ao lado de Fernandinho é Willian José. A carência de centroavantes fez o clube reintegrar Ademilson, que curtia férias. O jogador de 18 anos, destaque no Mundial Sub-17, já treinou no time reserva nesta terça-feira e deve ficar no banco diante do Guarani, quinta, no Morumbi.

O MERCADO PEDE. NÓS QUALIFICAMOS!

AGENDA DE CURSOS GRATUITOS 2012

PROGRAME-SE

FEVEREIRO

- Processamento Artesanal de Milho 04 e 05/02

- Eletricista - Acionamento de Motores elétricos em baixa tensão 10 a 14/02

MARÇO

- Processamento Artesanal de Carne Suína - 24,25 e 31/03

ABRIL

- Processamento Artesanal de Olerícolas - 28 e 29/04

MAIO

- Artesanato em Argila - Utilitários e decorativos 07 a 11/05

JUNHO

- Processamento Artesanal da Banana Verde - Biomassa 16 a 18/06

JULHO

- Artefatos Artesanais para datas decorativas 02 a 06/07

AGOSTO

- Processamento Artesanal de Frutas 04,05 e 06/08

SETEMBRO

- Artesanato em Fibras Vegetais - Milho/Flores

OUTUBRO

- Processamento Artesanal de Banana 20 e 21/10

PREFEITURA DE JARINU

GOVERNANDO COM O FUTURO

Inscrições:

Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente

Rua: Antenor Soares Gandra (em frente a biblioteca).

Tel. (11) 4016-3843

SENA

DICAS DE SAÚDE

MIRO DA SAÚDE - ENFERMEIRO

EMBOLIA PULMONAR

A embolia pulmonar ocorre quando um coágulo (trombo), que está fixo numa veia do corpo, se desprende e vai pela circulação até o pulmão, onde fica obstruindo a passagem de sangue por uma artéria. A área do pulmão suprida por esta artéria poderá sofrer alterações com repercussões no organismo da pessoa, podendo causar sintomas. Às vezes, mais de um trombo pode se deslocar, acometendo mais de uma artéria.

Desenvolvimento
Existem algumas situações que facilitam o aparecimento de trombose venosas, que causam as embolias pulmonares. A trombose é o surgimento de um trombo (coágulo de sangue) nas veias. Normalmente ocorre nas pernas, coxas ou quadris. Quando este trombo se desprende, vai para a circulação e acaba travando numa artéria do pulmão, podendo ou não causar problemas. Se for pequeno, poderá até não causar sintomas, mas se for de razoável tamanho, poderá causar dano pulmonar ou, até mesmo, a morte imediata. Dentre algumas situações que colaboram para o aparecimento desta doença, estão:

- Fraturas ósseas com imobilização prolongada do paciente
- Pacientes com câncer
- Pessoas que passam muito tempo acamadas, sem atividade física
- Cirurgias
- Uso de anticoncepcionais com estrógeno

- Varizes
- Tabagismo
- Obesidade

A embolia pulmonar causada por trombos nas veias não é a única forma de embolia, mas é a mais frequente. Pessoas que sofrem fraturas expostas (com exposição do osso) podem ter a liberação da gordura que está dentro do osso para a corrente sanguínea. A gordura poderá chegar aos pulmões, configurando o quadro que chamamos de embolia pulmonar gordurosa. Há outro tipo de embolia que pode acontecer em pessoas que usam drogas de abuso nas veias. Nestes casos, algum corpo estranho (objeto diminuto) pode chegar nos pulmões pela circulação, após a injeção da droga, e causar uma embolia. Existe também um tipo de embolia muito infrequente que ocorre nas mulheres grávidas no momento do parto, chamada embolia pulmonar pelo líquido amniótico.

Sintomas

- Encurtamento da respiração ou falta de ar
- Dor torácica
- Tosse seca ou com sangue
- Ansiedade
- Febre baixa
- Batimentos rápidos do coração

Diagnóstico
Através da conversa com o paciente, do seu exame físico e da sua situação particular, o médico poderá suspeitar do diagnóstico de embolia pulmonar. Alguns exames poderão auxiliar no

diagnóstico, como a gasometria arterial, que costuma acusar uma diminuição do oxigênio no sangue do paciente com sintomas. Já a cintilografia pulmonar, que é um exame de imagem dos pulmões, poderá confirmar o diagnóstico em muitos casos. A arteriografia pulmonar (exame que injeta uma substância que contrasta as artérias), usualmente, dá o diagnóstico de certeza para o médico. Exames como a angiotomografia ou a ressonância magnética também poderão ser utilizados, dentre outros.

Tratamento
Conforme a necessidade, o oxigênio poderá ser utilizado junto com medicações para dor. Para a embolia pulmonar causada por trombos das veias, são utilizados os anticoagulantes. A cirurgia é aconselhável em poucos casos.

Prevenção
Medicações anticoagulantes em doses preventivas podem ser utilizadas para aqueles pacientes que ficarão acamados por um longo período. Já as pessoas sem impedimentos, do ponto de vista médico, deverão exercitar as pernas através de caminhadas no cotidiano. Pessoas que quase não caminham tem mais chances de ter um tromboembolismo pulmonar. Os casos de embolia gasosa dos mergulhadores podem ser evitados se eles usarem os procedimentos adequados e não retornarem à superfície rapidamente.



FALANDO SOBRE SEXO

Dr Celso Marzano responde as suas dúvidas

Como facilitar a nossa vida sexual

Sem dúvida que a sexualidade é algo que se aprende, desde que o próprio conceito de sexualidade implica tudo que está ligado ao sexo, tudo que vem pela cultura, país, família e pela vivência do dia a dia. A inteligência sexual depende de três fatores: os conhecimentos sexuais, a consciência do que chamamos o EU SEXUAL e da capacidade de conexão com outras pessoas. O sexo depende de suas emoções que estão ligadas às pessoas que se vive, que o conhecimento de toda a sua resposta sexual é vital para o crescimento da sua sexualidade e que a química sexual que temos depende de starts ou incentivadores para a sua própria função (hormônios). Os outros fatores que interferem: mitos, tabus, cultura, extroversão e introversão pessoal, religião, família, depressão, mídia e hormônios.

O brasileiro tem todos os ingredientes sexuais, físicos, químicos e emocionais que qualquer homem de outro país. O que muda é a cultura e a sexualidade própria de cada ser humano no sentido do corpo e da resposta sexual. Não se discute sentimento, doação, entrega, responsabilidades sexuais, papéis sexuais, repressão sexual e os efeitos de tudo isso na nossa sexualidade. O nosso diferencial é vivermos no clima tropical, do calor e do sol, da música e da sexualidade picante, esperta, da conquista e da sedução. Portanto podemos ser mais inteligentes sexuais que outros povos.

A importância do sexo para o brasileiro é total, é vital e muito valorizada. Os homens brasileiros suportam tudo, menos que se coloque em cheque a sua masculinidade e a sua potência. Esta potência se confunde com a potência de ser pai, esposo, trabalhador e amante no sexo. Se algo sai errado no sexo tudo pode se perder e a sensação de derrota, de impotente leva-o à depressão, tristeza.

A paranóia de ter ou ser um padrão de beleza ideal faz com que as pessoas enxerguem apenas imperfeições, e com isso, acabem com sua auto-estima abalada. Ficam inibidas e desestimuladas a ter um relacionamento sexual com o parceiro. Estamos nos tornando reféns de mitos perigosos como o do corpo perfeito, como se este fosse o único caminho para conquistar e seduzir o sexo oposto e obter prazer. Sem dúvida, a beleza física é um forte atrativo sexual; mas este fato não pode atrapalhar o seu relacionamento. Muitas mulheres não conseguem se livrar da paranóia do corpo perfeito nem no momento em que seu namorado ou marido demonstra claramente que está atraído por ela.

Sabe-se que na atração e na química do amor e do sexo entram muitos fatores incluindo-se também a aparência física, porém também o sentimento, o carisma, a sensualidade e o modo de agir e falar, entre outros aspectos fazem a diferença das pessoas terem o conceito do feio e do bonito, do atraente

ou repulsivo. Temos que nos amar para poder dar amor, temos que nos sentir atraentes para atrair.

No caso do homem muito desta procura da conquista vem pelo seu alto nível do hormônio testosterona. A Testosterona: Estimula o desejo e o impulso sexual e procura do orgasmo; na mulher motiva a seduzir e perseguir o objeto do desejo; A agressiva, a caçadora, o amante do sexo e da conquista. Perfil da Testosterona: Hormônio tem como meta a competição e a conquista sexual. É um antidepressivo potente, altamente estimulante da fantasia, novidade e autoconfiança; É mais alta pela manhã

A erotização é necessária para dar início à resposta sexual masculina e feminina e depende das nossas emoções. No erotismo masculino e feminino as fantasias são ingredientes indispensáveis. Estas pertencem ao mundo da imaginação e podem mexer com determinados sentidos (auditivo, olfativo, visual, tátil, gustativo) independente da presença física de um dado estímulo. Aqui entram também a internet e os sex shops.

O erotizar é preciso, mas para que traga bons resultados na resposta sexual, deve vir acompanhado de entrega de corpo e alma, em local adequado, com tempo suficiente e talvez afetividade e sentimento, para que a energia sexual nos invada de boas e inesquecíveis sensações de prazer.



JARINU PERDE MAIS UM FILHO QUERIDO

Leandro Benedito Soares, conhecido como(Buiú), morreu nesta ultima quarta-feira (01), ao ser atingido por grandes pedras de granito e mármore em uma marmoraria na Av. Pacaembu - Várzea Paulista. O mesmo manuseava as pedras, quando cabos de aço do guindaste que as sustentavam no ar se romperam. O impacto sobre outras pedras, escoradas em cavaletes de ferro ao lado dele, teria desencadeado a queda sobre ele, matando-o no local. Um trabalhador da empresa contou que, mesmo não tendo presenciado o acidente, escutou o barulho da queda das pedras. Peritos do Instituto de Criminalística foram acionados e compareceram ao local, encontrando os cabos de aço rompidos. Segundo a PM, cerca de 30 pedras, pesando 300 quilos cada, teriam caído sobre a vítima.

"Na rede social do facebook, vários amigos prestaram suas ultimas homenagem ao "BUIU". Que Deus esteja com você!"



DIÁRIO DE UM ESCRITOR

Por: Marcos César Uvinha



O casamento de dona Mercadoria

O dinheiro é mágico. Tem poderes incríveis. Além de todos os benefícios que ele nos trás, também consegue realizar transformações miraculosas. Une pessoas que se odeiam, deflagra guerras sangrentas, embeleza gente que os cirurgiões plásticos não conseguiram, transforma bandido em mocinho, político diabólico em cristão, e por aí afora. O dinheiro é ainda mais onipotente: consegue comprar até mesmo o amor.

Estudei com Mercadoria no colegial. Uma mulher muito charmosa, educada, amiga, dedicada aos estudos, e, sobretudo, ambiciosa. Sempre deixou claro que seu grande sonho era enriquecer. Formamo-nos, e então cada qual seguiu o seu destino nos becos escuros da vida. Um belo de um dia abri o jornal e dei de cara com a seguinte notícia: "Sábado se realizará o casamento do ano". Li a matéria e descobri que minha amiga se casaria com o senhor Idoso Rico de Moraes. E assim foi feito: uma jovem de vinte e poucos anos, loira, inteligente e linda se uniria a um empresário milionário de mais de setenta anos. O amor descera sobre eles. Não fui convidado para a cerimônia, mas acompanhei tudo pelos jornais

jundiaenses. Fizeram uma suntuosa festa numa chácara, para quase mil pessoas, e na sequência viajaram para a Europa, onde permaneceriam por um mês.

Alguns anos depois, a mesma imprensa que noticiou a união dos Enamorados Comerciais, informou a ruptura do negócio. Não relataram o motivo, mas um jornalista amigo me revelou que a senhora Mercadoria de Moraes havia sido traída. Segundo ele, o senhor Idoso tinha dinheiro suficiente para adquirir quantas amantes quisesse. Como a oferta de fêmeas está em constante crescimento, o empresário achou por bem investir logo o seu dinheiro, antes que o tempo viesse a dificultar novas empreitadas.

Dona Mercadoria, todavia, não saiu de mãos abanando, pois além de receber uma gordá pensão, ainda teve uma filhinha, que certamente aprenderá a nobre arte de negociar seus sentimentos. Agora, do jeito que a coisa anda, do jeito que tal profissão está em alta, corremos sérios riscos de conhecermos a maior crise financeira no Mercado Amoroso de todos os tempos.

Blog: www.marcosuvinha.blogspot.com

Meu filho ainda usa chupeta: isto é ruim?

Várias vezes os pais nos procuram com essa preocupação, pois já tentaram tirar a chupeta de seu rebento - que não é mais um "bebê", mas não obtiveram sucesso... A famosa "pepê" ou "pepetá" acalma os bebês e também os pais em momentos de crise (como choros por sono, irritabilidade ou birra de seus filhos), mas após os dois anos de idade esse artifício precisa ser eliminado e, em muitas ocasiões, esta tarefa vira uma verdadeira batalha de guerra! E é com razão que a família se preocupa, afinal o uso prolongado pode provocar alterações na arcada dentária comprometendo a mastigação, a deglutição (o modo de engolir) e a fala. Além disso, pode ser necessário, conforme o caso, do apoio de especialistas, como o fonoaudiólogo, o ortodontista e o psicólogo. A chupeta "mal utilizada", que para a criança pode ser considerada como um brinquedo prazeroso, pode se tornar uma "brincadeira" extremamente cara.

E o que fazer?
Em primeiro lugar, observar quais são os momentos em que a criança fica



Fga. Dra. Carla P. H. A. R. César

com a chupeta. O dia inteiro? Só para dormir? Quando faz birra? Quando os pais reclamam de seu comportamento? Faça essa reflexão... isto lhe dará pistas de como intervir, tentando diminuir gradualmente o seu tempo de uso. Em segundo lugar, valorizar a criança quando não estiver com a chupeta. O elogio e a valorização de bons comportamentos são armas poderosas que podem e devem ser utilizadas sempre que possível. Mas lembre-se, o elogio deve ser sin-

cero para que a criança tenha confiança no que você diz e em si própria, para adquirir motivação e força de vontade contra o "vício" da chupeta. Outra atitude que dá resultado é a conversa. Explique ao seu filho, com um vocabulário compreensível à sua idade, porque a chupeta deve ser retirada e não desanime, pois não será na primeira tentativa que ele a abandonará. Por isso, paciência e persistência, recheadas de carinho, podem fazer com que vocês alcancem o objetivo desejado. Vale lembrar que há no mercado livros especializados no assunto, dirigido às crianças e seus familiares, com o intuito de conscientizá-los, como "Chupeta Capeta" (de Fabiano Hervás, lançado pela editora Pancast, em 2001) e "Cantando e aprendendo a mastigar, a ouvir, a respirar e a falar" (de Laura Cyrineu Munhoz, lançado pela editora Lovise, em 2002). E finalmente, em caso de dúvidas, procure um profissional da área (pediatra, fonoaudiólogo, ortodontista ou psicólogo) e boa sorte!

Fga. Carla Patrícia Hernandez Alves Ribeiro César - CRFa. 3211/SP

CASAMENTO AO AR LIVRE

Local, horário, tempo, decoração, lembrancinhas, veja as dicas para organizar a sua festa ao ar livre.

Os casamentos são a confirmação de um amor que supera barreiras. Todos os dias duas pessoas apaixonadas se casam em algum lugar do mudo. No Brasil as noivas amam os vestidos sem alça, perfeitos para dias mais quentes. O verão é a época do ano em que muitas noivas escolhem para formalizar sua união. Conversamos com a organizadora de casamentos Flávia Gurgel e separamos algumas dicas para quem quer se casar no verão. Os cuidados vão muito além de um vestido arejado e uma maquiagem leve. Quanto ao local, a especialista diz 'prefira não só um local arejado, mas principalmente um local onde o casal e os convidados possam ficar confortáveis. Escolha um lugar que ofereça sombra e que exista corrente de ar, mas não muito forte, afinal de contas, ninguém quer que as flores voem ou que o penatedo de seus convidados estrague'. Fique atento ao horário da cerimônia, tradicionalmente os casamentos são realizados no final da tarde, em torno das 17h. 'É um horário interessante, pois o sol não está tão quente e o calor



predominante é derivado do mormaço. Se o casal desejar se casar próximo a hora do almoço, preocupe-se com uma cobertura que mantenha os convidados em uma temperatura agradável', alerta Flávia. O tempo é primordial. Ao marcar a data do casamento atente-se às possibilidades de chuva. No verão ocorrem as tradicionais pancadas de chuva e os noivos precisam estar preparados para providenciar cobertura em parte da festa. A decoração faz parte da moldura do seu casamento. 'O primeiro mandamento para casamentos de verão ao ar livre é optar por uma decoração leve e fresca. Ouse nas cores fortes e que animem o ambiente. Os tradicionais tons creme po-

dem estar presentes se misturados devidamente às cores vivas. Você também pode usar frutas na decoração de seu casamento. Elas trazem o frescor e colorido da estação para a sua festa. Se você escolheu fazer um evento ao ar livre, simplifique os arranjos. Esse não é o momento de decoração de mesas com 1 metro de altura, que balançam com cada soprada de vento', diz a organizadora de casamentos. 'As lembrancinhas sempre são especiais, sejam simples ou sofisticadas, elas sempre estão nas cerimônias. Para um casamento de verão você pode oferecer kits com leque, lençinhos, protetor solar. 'Os casamentos feitos durante o dia são os preferidos dos mosquitos dependendo do lugar. Neste kit oferecido é uma boa ideia incluir também loção repelente e hidratante', explica Flávia. Chique e simples: Coloque águas normais e aromatizadas logo na entrada da cerimônia e da festa em uma champanheira com gelo. Além de ser elegante e visualmente atrativo, este 'mimo' garante que os convidados refresquem-se ao longo do evento.



PREFEITURA MUNICIPAL DE JARINU

EDITAL CONVOCAÇÃO
N.º 280/2012

Pelo presente Edital, n.º 280/2012, fica convocado o candidato aprovado no Concurso Público para preenchimento de vagas de Empregos Públicos, Regime Jurídico Único da Consolidação das Leis Trabalhistas (C.L.T.), no prazo máximo de cinco dias a contar dessa publicação, a Prefeitura Municipal de Jarinu, no Paço Municipal, setor Departamento de Pessoal.

CANDIDATO
Danielle Soares Cintra

Prefeitura Municipal de Jarinu
Secretaria Municipal de Administração Geral
Departamento de Pessoal

GOVERNADOR VISITA REGIÃO E ANUNCIA OBRAS



Fátima Lorencini com o Governador Geraldo Alckimin



Governador assina decreto de entrega de terreno



Prefeita Fátima agradece ao governador pelo empenho na liberação de verbas para Jarinu



Alckimin agradece a presença dos prefeitos e fala da importância da participação de todos para construção de uma cidade melhor

O governador Geraldo Alckimin anunciou no sábado, dia 28, em Bragança Paulista, ao lado de prefeitos da região, do secretário e chefe da Casa Civil, Sidney Beraldo, e do secretário chefe da Casa Militar, coronel Admir Gervásio, que o Estado investirá na construção do Bloco Administrativo e Pedagógico da FATEC Bragança Paulista.

"Autorizamos o início das obras do novo prédio da FATEC. São R\$ 14,7 milhões, oito laboratórios, 14 salas de aula, biblioteca.

Possibilita atender toda região. Com isso, vai aumentar muito a oferta dos cursos na área tecnológica, faculdade pública e gratuita para região", declarou Alckimin.

Recebido pelo prefeito João Afonso Solis (Jango), o Governador recebeu o título de cidadão bragantino, assinou decreto de entrega de terreno para o desenvolvimento de obras do interesse da municipalidade de Bragança Paulista.

Após o evento os prefeitos da região, entre eles a Prefeita Fátima Lorencini (Ja-

rinu), Dr. Denig (Atibaia) e José Roberto Zem (Morungaba), participaram de uma reunião com o Governador e os Secretários de Estado. Na pauta o assunto abordado foi a implantação do SAMU (192). Além disso, os prefeitos fizeram pedidos ao Governo do Estado.

"Aproveito para agradecer o que o Governador tem feito por Jarinu. Nossa população esta agradecida. Temos muito que fazer e sabemos que os processos estão caminhando", ressaltou Fátima Lorencini.

Ao lado do governador a Prefeita Fátima Lorencini também destacou as obras de melhorias da SP 354- Edgard Máximo Zambotto e falou da urgência. "O governador sabe da importância dessa obra e esta acompanhando junto com o Departamento de Estradas de Rodagem (DER)", finalizou.

Participaram da cerimônia, além dos prefeitos da região, deputados federais, estaduais, representantes da sociedade civil, e a superintendente do Centro Paula Souza, Laura Laganá.

PROGRAMA BRASIL ALFABETIZADO

A Prefeitura Municipal de Jarinu, através da Prefeita Maria de Fátima de Moura Lorencini, firmou novamente convênio com o Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE) para realização do Programa Brasil Alfabetizado.

O referido Programa tem o objetivo de proporcionar a aprendizagem da Leitura e da Escrita para jovens, adultos e idosos que não tiveram a oportunidade de serem alfabetizados na idade correta.

Serão contemplados com grupos de alfabetização os

5 bairros com maior número de inscritos, sendo que onde houver poucos inscritos estes serão transportados para os bairros atendidos.

A inscrição deverá ser feita, durante o mês de fevereiro na Secretaria Municipal de Educação de Jarinu, à Rua Eugênio da Silva Bressani, nº 240 - Jardim da Saúde ou nas escolas da Rede Municipal de ensino.

Para inscrição serão necessárias cópias dos seguintes documentos: RG, CPF e comprovante de endereço.

BLOCO XAPADERA CARNAVAL 2012
Jarinu - SP

Pontos de Venda KIT XAPADERA
O KIT QUE VAI BOMBAR JARINU

Sempre Tem Eletrônica
Loja do Nilson (Surf)
Boteco do Paeta
Kactus Lanchonete
Monica Modas (Trieste)

+ Informações: 7486-8670 / 4016-2000

QUEIMA DE ESTOQUE!

Panettone Village sempre presente na sua mesa

Promoção válida até o final do estoque para produtos com o mesmo sabor e peso.

Agora é 3 por 1 Aproveite!

www.villagececam.com.br
Tel: (11) 2342-6644

Rua Ibitirama 1409 - VI Prudente
Tel: (11) 2137-6644

SEMPRE TEM ELETRÔNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE TODAS AS MARCAS

Mini-game c/ 75 jogos **R\$55,90**

MP4 **R\$ 64,90**

Aparelhos celulares a partir de **R\$ 110,00**

Prancha alisadora à partir de **R\$ 44,90**

Máquina fotográfica Samsung ES 80 **R\$ 299,00**

DVD Hyundai com Karaoke acompanha microfone **R\$ 84,90**

Ventilador Digital Brás **R\$ 69,90**

Computador com CPU, monitor, teclado e mouse. Por apenas **R\$ 450,00** à vista ou **6 X no cartão**

Telefone Primeiro da Intelbrás apenas **R\$ 24,90**

Rua: Independência, nº 283 - Centro - Jarinu - Fone: (11) 4016-5846 - site www.sempretemeletronica.com.br

MATRIZ:
Rua Goar Lorencine, 45- Centro- Jarinu- SP - CEP. 240.000 - FONE: 11 4016.4979 ou 11 4016.4980.
Funcionamento 7:00 as 20:30 hrs de seg. a sábado e domingo e feriados das 7:00 as 19:00 hrs

Filial: EMPORIO CATROQUE
Av. Ângelo Bernucci, 157 - Bairro do Alambique - Jarinu - SP - F: 11 4016.3013
Funcionamento 8:00 as 20:00 de segunda a sábado e domingos e feriados 7:00 e 13:00hrs

Fazemos entrega a domicilio de Segunda a Sábado, aceitamos todos os cartões de débito e crédito.
Agora temos auto serviço (carnes em bandeja com qualidade e com variedades) experimentem essa opção.
Ofertas válidas de 27 à 30 de janeiro

R\$ 3,99	R\$ 7,99	R\$ 6,89	R\$ 3,69	R\$ 1,79	R\$ 1,99	R\$ 1,89
R\$ 6,99	R\$ 7,99	R\$ 1,05	R\$ 8,99	R\$ 1,69	R\$ 2,55	R\$ 1,69
R\$ 5,99	R\$ 1,49	R\$ 1,49	R\$ 1,49	R\$ 1,49	R\$ 1,49	R\$ 1,49

O Supermercados Catroque comunica a seus clientes e amigos que a partir do dia 10/02/2012 NÃO disponibilizará sacolas plásticas, devido a nova lei que preserva o meio ambiente da poluição. Nos caixas, será vendida sacolas biodegradáveis e retornáveis.



PONTO DE EQUILÍBRIO
Com Zuleika Oliveira



A HORA DE PARAR

Em termos gerais, o objetivo do Yoga é reduzir a inquietação e devolver ao indivíduo a paz e o poder pessoal que lhe são inerentes. Há aspectos do Yoga que nós podemos praticar intencionalmente e outros que ocorrem naturalmente como consequência dessa prática. A mente torna-se mais aguçada, os pensamentos menos dispersos e os níveis de energia aumentam. Há um consequente sentimento de continuidade entre o si-mesmo, o meio ambiente e o próximo.

O principal objetivo é despertar nossa consciência, o que por si só nos faz pessoas totalmente diferentes do que somos, com diferentes capacidades, objetivos e percepções. E para que isso ocorra é preciso PARAR. O texto do rabino Nilton Bonder nos faz refletir sobre isso.

"Você acorda mais cansado do que se deitou, as pessoas parecem estar vivendo uma espécie de transe coletivo e você percebe nitidamente que os dias, os meses e os anos estão se passando sem que estejam sendo vividos.

Vamos usar o exemplo do "Shabat" na tradição judaica que começa toda sexta-feira à noite. Shabat: o conceito que propõe descanso ao final do ciclo semanal de produção, inspirado no descanso divino, no sétimo dia da criação.

Muito além de uma proposta trabalhista, entendemos a pausa como fundamental para a saúde de tudo o que é vivo. Para um mundo no qual funcionar 24 horas por dia parece não ser suficiente, onde o meio ambiente e a terra imploram por uma folga, onde nós mesmos não suportamos mais a falta de tempo, descansar se torna uma necessidade do planeta.

Hoje, o tempo de "pausa" é preenchido por diversão e alienação. Lazer não é feito de descanso, mas de ocupações para não nos ocuparmos. A própria palavra entretenimento indica o desejo de não parar. E a incapacidade de parar é uma forma de depressão.

O mundo está deprimido e a indústria do entretenimento cresce nessas condições. Nossas cidades se parecem cada vez mais com a Disneylândia. Longas filas para aproveitar experiências pouco interativas. Fim de dia com gosto de vazio. Um divertido que não é bom nem ruim. Dia pronto para ser esquecido, não fossem as fotos e a memória de uma expectativa frustrada que ninguém revela para não dar o gostinho ao próximo.

Entramos neste milênio em um mundo que é um grande shopping. A internet e a televisão não dormem. Não há mais insônia solitária; solitário é quem dorme.

As bolsas do Ocidente e do Oriente se revezam fazendo do ganhar e perder, das informações e dos rumores, atividade incessante. A CNN inventou que só pode parar no fim. Mas as paradas estão por toda a cami-

nhada e por todo o processo. Sem acostamento, a vida parece fluir mais rápida e eficiente, mas ao custo fóbico de uma paisagem que passa.

O futuro é tão rápido que se confunde com o presente. As montanhas estão com olheiras, os rios precisam de um bom banho, as cidades de uma cochilada, o mar de umas férias, o domingo de um feriado.

Nossos namorados querem "ficar" trocando o "ser" pelo "estar". Saimos da escravidão do século XIX para o leasing do século XXI. Um dia seremos nós-sos?

Quem tem tempo não é sério, quem n ao tem tempo é importante. Nunca fizemos tanto e realizamos tão pouco. Nunca tantos fizeram tanto por tão poucos...

Para não é interromper. Muitas vezes continuar é que é uma interrupção. O dia de não trabalhar não é o dia de se distrair, literalmente, ficar desatento; é um dia de atenção, de ser atencioso consigo e com sua vida.

A pergunta que as pessoas se fazem no descanso é: "o que vamos fazer hoje?" - já marcada pela ansiedade. E sonhamos com uma longevidade de 120 anos, quando não sabemos o que fazer numa tarde de domingo.

Quem ganha tempo, por definição, perde. Quem mata o tempo, fere-se mortalmente. É este o grande "radical livre" que envelhece nossa alegria, o sonho de fazer do tempo uma mercadoria.

Em tempo de novo milênio, vamos resgatar coisas que são milenares. A pausa é que traz a surpresa e não o que vem depois. A pausa é que dá sentido à caminhada. A prática espiritual desse milênio será viver as pausas. Não haverá maior sábio do que aquele que souber quando algo terminou e quando algo vai começar.

Afinal, por que o Criador descansou? Talvez porque, mais difícil do que iniciar um processo do nada, seja dá-lo como concluído."

Namastê!

ATENÇÃO!!!!

AS AULAS NO CCI E NO "ESPAÇO MAHADEVA" RECOMEÇARAM!!!

INSCRIÇÕES PELOS TELEFONES 4016.6111 - 9953.4261 - 7082.5611

VIRANDO A MODA

REUTILIZE O SEU JEANS VELHO, E FAÇA UMA LINDA BOLSA



Bolsa de Jeans. Reaproveite calça jeans tornado-as bolsas jeans super fashion. A artesã reaproveitou até os bolsos originais para criar mais espaço para guardar utensílios.

Essa idéia é muito útil e pode facilmente reaproveitar aquele jeans que já parece desgastado, basta um toque de criatividade com um pouco de talento e sua bolsa será criada em minutos.



Que tal aproveitar aquela calça jeans velha que

you adore, mas não dá mais para usar? Essa foi a ideia de Hanna do blog iHanna's Creative Space que ganhou um concurso com essa criativa bolsa. Veja que a calça jeans transforma-se em uma bolsa muito resistente, ótima para carregar seus livros e, além disso, dá para aproveitar até os bolsos para pendurar suas canetas.

Essa bolsa não tem passo a passo de como fazer, mas acredito que, para as costureiras, não tem segredo. Basta cortar a calça, fazer o fundo da bolsa com o próprio jeans ou outro tecido e costurar um tecido para o forro. Com as pernas da calça faça a alça e forre com um tecido estampado para ficar mais alegre.

CULINÁRIA

Mara



Receita de Abobrinha Recheada

Ingredientes:
30 abobrinhas pequenas

RECHEIO
500g de carne moída
200g de cebola picada
150g de tomate em cubos
100g de arroz
15g de sal
2g de pimenta do reino
alho amassado



MOLHO
8 tomates bem maduros
500 ml de água.
1 dente de de alho amassado
70 ml de azeite de oliva
1 galho de manjeriço
Sal a gosto

Modo de preparo:
Misturar todos os ingredientes do recheio. Reservar. Retirar o miolo das abobrinhas com um furador de abobrinhas. Dica: não tirar demais pois poderá partir na hora do cozimento. Preencher a abo-

brinha com o recheio de carne. Molho: Numa panela grande, coloque a água e os tomates cortados e o manjeriço por 25 minutos. Separe os sólidos e bata no liquidificador acrescentando água quanto necessária para bater os tomates. Para temperar o molho, aqueça o azeite, doure o alho e a cebola e acrescente o molho de tomate batido. Deixe ferver por uns 15 minutos. Cozinhar as abobrinhas no molho até que fique "al dente".

Bolo de milho cremoso

3 ovos inteiros
1 lata de milho verde - escor-
rer a água
1 lata de leite condensado
100 gramas de coco ralado
1 colher de sopa de manteiga
1 colher de sopa de fermento



Preparo
Bata todos os ingredientes no liquidificador por aproximadamente 4 minutos. Coloque o conteúdo do liquidificador

na forma de bolo inglês untada e enfarinhada. Levar ao forno médio, preaquecido por 30 minutos



O QUE É
PODOLOGIA?

Podóloga S. Fernanda Martins
Tel: 011-73890011
e-mail: podologiajarinu@hotmail.com

O que é Podologia?
A podologia é uma área especializada em tratar as consequências da constante agressão que os pés sofrem.

Quando devo procurar os serviços de um Podólogo?

Muitas vezes, ao sentir dor nos pés, as pessoas acabam tentando resolver os problemas com credíveis populares. Os problemas mais conhecidos dos pés que são facilmente resolvidos por um Podólogo são:

1. Unhas encravadas (onicocriptose)
2. Colos
3. Calosidades
4. Correção de unhas (órtese)

5. Fissura
Hoje vamos falar de fissuras nosso ultimo item da lista:

Popularmente conhecida como rachadura, são lesões em que não há perda de tecido mas uma perda linear da pele, superficial ou profunda sem deixar cicatriz, muito comum na região do calcaneario, em muitos casos causa dor e sangramento.

São ocasionados pelo ressecamento da pele associada ou não a hiperqueratose. Pode haver a presença de fungos nesse caso além do tratamento pedológico com desbasta-mento da hiper queratose e o uso de cremes específicos os pacientes devem ser encaminhados a um dermatologista.



Antes e depois do tratamento podologico.

PODOLOGIA

- *Podologa habilitada
- *Corte técnico de unhas
- *Pés normais
- *Unha encravada simples e c/ infecção
- *Calos / Calosidades
- *Fissuras
- *Olho de peixe
- *Tratamento corretivo para unhas encravadas (órteses)
- *Tratamento específico p/ diabéticos
- *Auxílio ao tratamento de micoses
- *Material descartável e esterilizado

Atendimento c/ hora marcada p/ adultos, crianças e idosos

Marque uma consulta, avaliação gratuita!

Fernanda Martins

Avenida Independência 305 - Centro Jarinu Fone: (11) 7389-0011

ANUNCIOU NA

TRIBUNA REGIONAL & JARINU

É VENDA CERTA

SOLICITE UM REPRESENTANTE.

☎: (11) 4016-5512

tribunadejarinu@gmail.com

ITÁLIA
Confecções

"A loja que veste toda a família"

MODA: MASCULINA, FEMININA, INFANTIL

Loja I - Rua Independência, nº 21 - Centro - Jarinu - Fone: (11) 4016-1508
Loja II - Ângelo Bernucci, nº 157 - sala 01 - ao lado do Supermercado Empório Catroque - Fone: (11) 4016-1086

Os preços continuam imbatíveis. E os produtos são de marca e a qualidade que todos já conhecem. Agora em dois endereços para sua comodidade.

UNINTER
Grupo Educacional

Faculdade em Jarinu
FACINTER E FATEC

GARANTA UMA CARREIRA MOVIDA PELAS CONQUISTAS

VENHA PARA O GRUPO UNINTER!

VESTIBULAR AGENDADO INSCRIÇÕES ABERTAS À PARTIR DE 11 DE JANEIRO ATÉ 10 DE FEVEREIRO

30 Livros gratuitos (em média) a partir de R\$ 220,00 mensais

Rua: José de Moura, nº 22 - Centro - Jarinu - Fone: (11) 4016-1379 - www.vestibularadistancia.com.br

O VALOR DOS BONS AMIGOS

Na última edição do nosso jornal, escrevi um artigo "desabafo", onde menciono que moro em Jarinu há 25 anos e ainda não tenho endereço. Sim amados leitores de meus artigos. "Não tenho endereço mesmo". Não fazem idéia, o que é responder a companhias como à telefônica entre outras quando me perguntam: Qual seu endereço? E eu ter que responder; "Aqui não tem endereço". A rua não tem nome nem número e, vem logo a resposta: - Mas então, senhor, não podemos fazer nada. Tratei o fato, como um descaso das nossas autoridades, e realmente é. Jamais no sentido crítico de apontar esse ou aquele, até porque, eu falo de 25 anos... Para se ter uma idéia, eu me tornei meu próprio endereço. Nossa igreja se tornou um ponto de referência e até entregas de vizinhos, se embasam nela, para poderem chegar ao local. Isso não é piada. É coisa muito séria.

O que me deixou muito sensibilizado, foi o apoio dos amados leitores que recebemos durante esta semana. 358 e-mails recebidos lamentando o fato e sendo solidários conosco; incontáveis telefonemas, no mesmo teor. A estes, sou imensamente grato e, aos demais, continuarei insistindo no mesmo apelo, como direito que tenho, de cidadão e eleitor. Quanto às autoridades competentes, não acuso ainda, nenhuma manifestação sobre este fato. O que devo neste ato alegar é que, buscarei solução para este fato, em todos



os órgãos competentes a que tenho direito, dentro e fora do município, em todas as esferas e instâncias. A humildade, a persistência e a verdade, sempre foram minha patente diante de nossa sociedade, por isso, sou amado. Uma frase que me identifica muito é: "Um homem sensato, acreditará que é muito mais importante o que o destino lhe concedeu, do que o que o mesmo destino lhe negou" (Baltazar Gracian). Se meu destino, Deus me concedeu esse lugar para morar e trabalhar irei cumpri-lo com toda minha fidelidade e dignidade como venho fazendo nestes 25 anos. Acredito sempre, numa possível renovação e, isto depende exclusivamente de nós, afinal, cerca de 400 manifestações, podem representar mais de 1.000 votos. Não estou e nem quero fazer política, mas, há necessidade da política, como engrenagem forte para que uma sociedade viva com mais dignidade e se torne respeitada sempre. "O preço a pagar pela tua não participação na política, é seres governado por quem te é inferior" (Pla-

tão - 428-347 a.C). Nesta frase de Platão, podemos resumir o que penso sobre o que falo. Não nego todas as ajudas que recebi de todas as administrações que pude fazer parte com meu voto, ao contrário, agradeço, mas, mereço ter um endereço sim. O bom amigo, é aquele que se manifesta nos nossos piores momentos, nas nossas piores necessidades. O exemplo disso, quando você faz um churrasco em sua casa, vem tantos amigos e estes, trazem os amigos dos amigos... Não é assim? Compare este fato, quando você está na pior dificuldade e, veja quem aparece para te ajudar. Por este motivo, é que sou grato por todas as manifestações de carinho que se manifestaram em meu favor, na ocasião do artigo que fiz questão em publicá-lo. Não obstante, quero retribuir a cada um deles, a minha gratidão e fidelidade, meu respeito e sempre nossa sincera amizade e fraternidade.

"Ninguém poderá te fazer inferior, sem que haja o teu consentimento" (Eleanor Roosevelt). Não somos superiores a ninguém, logo, portanto, muito menos inferiores. Convicto desta verdade aceitem todos os nossos amigos, minha sincera gratidão e, atendendo a solicitações, segue nosso e-mail e telefone. dompauloperboni@ig.com.br - Telefone: (11) 4017-2128. Nosso abraço e excelente semana a todos. Dom Paulo Geraldo Perboni, bispo da Igreja Católica Apostólica Brasileira de Jarinu e região e professor de História, Filosofia e Sociologia.

Os Mandamentos de Deus Fundamentos Morais da Vida II

Padre Nikolay Moacyr (Profº Moacyr Rother Neto) Comunidade Ortodoxa Santo Antônio de Kiev



www.soborna.org
www.ortodoxos.tk

As Circunstâncias da Origem dos Dez Mandamentos.

O recebimento de Deus dos Dez Mandamentos é um dos mais significativos acontecimentos do Antigo Testamento. A formação da nação judia está conectada com os Dez Mandamentos. Realmente, antes do recebimento dos mandamentos, no Egito vivia uma tribo semítica de escravos humildes e embrutecidos; após a legislação do Sinai surgia o povo chamado para crer e servir a Deus. Deste povo surgiram os grandes profetas, apóstolos e santos dos primeiros tempos do cristianismo. Deste mesmo povo nasceu da carne o Próprio Salvador do mundo - o Senhor Jesus Cristo.

As circunstâncias do recebimento dos Dez Mandamentos são narradas no livro do Êxodo, capítulos 19, 20 e 24. Há aproximadamente 1500 anos antes do Nascimento de Cristo, após os grandes milagres realizados pelo profeta Moisés no Egito, o faraó foi forçado a soltar o povo hebreu, o qual tendo atravessado milagrosamente o Mar Vermelho, caminhou para o sul pelo deserto da península de Sinai, dirigindo-se à terra prometida. No quinquagésimo dia após a saída do Egito, o povo hebreu chegou ao pé do monte Sinai e ali acampou. Moisés subiu ao alto do morro e o Senhor o chamou nestes termos: "Diga aos filhos de Israel: se obedcerdes à Minha voz e guardardes Minha aliança, sereis o Meu povo." Quando Moisés comunicou aos israelitas as palavras que Deus lhe ordenara repetir,

eles responderam: "Faremos tudo o que o Senhor disse." Então o Senhor instruiu Moisés para preparar o povo a receber os mandamentos sob abstinência, jejum e orações. No terceiro dia uma nuvem espessa cobria a montanha. Relampeava, ouvia-se o estrondo de trovões e o som da trombeta soou com força. Todo o monte Sinai fumegava e tremia com violência. A multidão se encontrava à distância e observava tudo com tremor. Do cume do monte Sinai o Senhor proclamou Sua lei na forma de Dez Mandamentos, os quais depois foram expostos ao povo pelo profeta.

Tendo recebido os mandamentos, o povo israelita prometeu observá-los, e então ficou concluído o Testamento (aliança) entre Deus e os hebreus, que insistia na promessa que o Senhor fez ao povo de Sua misericórdia e proteção, e eles por sua vez prometeram viver honradamente. Depois disto Moisés subiu novamente à montanha e permaneceu ali jejuando e orando durante quarenta dias e quarenta noites. Ali o Senhor deu a Moisés outras leis eclesásticas e civis; ordenou que fosse edificada uma tenda-templo transportável e ditou regras a respeito de serviços sacerdotais e realizações de oferendas em sacrifício. Ao final de quarenta dias Deus escreveu Seus Dez Mandamentos, expostos antes por palavras, sobre duas tábuas de pedra (placas) e ordenou que essas placas fossem guardadas na "Arca da Aliança" (Arca dourada com querubins esculpidos sobre a tampa) para perpétua lembrança da Aliança entre Ele e o povo israelita. (O paradeiro das placas de pedra contendo os Dez Mandamentos é desconhecido. No 2o capítulo do segundo livro de Macabeus está escrito que durante a destruição de Jerusalém por Nabucodonosor no 6o centenário antes do Nascimento de Jesus, o profeta Jeremias escondeu as placas e alguns outros pertences do templo em uma caverna do Monte Nebo. Esse monte situa-se a 20 km a este do lugar onde o rio Jordão desemboca no mar Morto. Pouco antes da entrada dos israelitas na terra Prometida (1.400 anos A . C). nesse mesmo monte foi



enterrado o profeta Moisés. As repetidas tentativas para encontrar as placas de pedra com os Dez Mandamentos não foram coroadas de êxito).

Trazemos a seguir esses mandamentos.

1. Eu sou o Senhor teu Deus, não terás outros deuses além de Mim.
 2. Não farás para ti esculturas, nem figura alguma do que está em cima nos céus, ou embaixo sobre a terra, ou nas águas, debaixo da terra; não te prostrarás diante delas e não lhes prestarás culto.
 3. Não pronunciarás em vão o nome do Senhor teu Deus.
 4. Lembra-te de santificar o dia do descanso; trabalharás durante seis dias e farás toda tua obra. Mas no sétimo dia - que é um repouso em honra do Senhor teu Deus, não farás trabalho algum.
 5. Honra teu pai e tua mãe, para que teus dias se prolonguem sobre a terra.
 6. Não matarás.
 7. Não cometerás adultério.
 8. Não furtarás.
 9. Não levantarás falso testemunho contra teu próximo.
 10. Não cobiçarás a mulher do teu próximo e não cobiçarás a casa do teu próximo, nem seu escravo, nem sua escrava, nem seu boi, nem nada do que lhe pertence.
- No decorrer dos quarenta anos da longa jornada percorrida pelo deserto, Moisés gradualmente anotou muitas outras coisas, as quais o Senhor havia lhe revelado no monte Sinai em Suas aparições. Destas anotações formaram-se os primeiros cinco livros bíblicos: Gênesis, Êxodo, Levítico, Números e Deuteronômio. (Entre os Dez Mandamentos citados em Êxodo 20:1-17 e em Deuteronômio 5:6-21 há uma insignificante diferença nas pequenas explicações acrescidas, as quais não citaremos aqui).

PROJETO VIVA A VIDA

I have a dream (Eu tenho um sonho)

O sonho do Pastor Martim Luther King é o mesmo do Pastor Eli



Agatha Moraes e Jéssica Azevedo, grandes destaques do Projeto Viva Vida, em Jarinu e na Rede Brasil de televisão. Destaque para Pastor Eli e Pastor Martim Luther King

O sonho do ativista negro americano era um dia presenciar todas as crianças negras, brancas, judias ou gentias caminharem de mãos dadas sem o maldito teor da discriminação racial. Luther King gritava a América que a benção do senhor era para todos negros ou brancos. E que os vales e montanhas jamais distilariam o ódio que imperava nos olhos dos brancos poderosos e que a glória do senhor encheria a América, assim como águas cobrem os mares, e que um dia todos haveriam de dobrar os joelhos diante de Cristo e haveriam de entender que as obras de Deus só eram reveladas para aqueles que a buscam.

Os grandes idealistas haverão sempre de fazer a história com as mais profundas marcas da sua luta em prol do bem comum, como Nelson Mandela, Jacques Custeau, Luther King, Madre Tereza de Calcutá e o maior de todos Jesus Cristo.

E hoje, o nome político mais poderoso do mundo é do presidente negro americano Barach Obama.

Assim como Luther King, eu, o Pastor Eli do Projeto Viva Vida ainda direi a muitos desta cidade que não ajudam o Projeto Viva Vida, pois os filhos não são dele dizem os tais, malditos pensamentos que não mostram um mínimo de amor as nossas crianças e

adolescentes.

Não temos pressa, esperamos em Deus a construção da nossa sede, para mostrar aos poderosos que o Pastor Eli ainda vai caminhar de mãos dadas com a cidadania, por toda cidade gritando alto e bom som: Vencemos os preconceituosos que vivem em meio a uma sociedade separatista, e que assim como o Pastor Martim Luther King eu também gritarei: I have a dream (eu tenho um sonho). E ponto final

Fale conosco:
(11) 6496-8275

Parceiros Viva Vida
Todos aqueles que acreditam numa sociedade mais justa e igualitária

ASTROLOGIA

O mês começa sob ritmo expansivo e sociável da Lua Crescente e segue assim até o dia 14 Vênus e Marte em fraca oposição nos céus apontam para a divergências entre interesses pessoais e coletivos, contrapondo também indústrias e mercado financeiro, especialmente no Brasil.



Fevereiro é o mês do Carnaval mês de animação e alegria, no cenário internacional

o Brasil poderá marcar, presença com internações práticas e críticas pontuais aos outros Países, tendência forte que continua até Junho, deste ano nos próximos meses aliás veremos como isso traduz em termos de respeitabilidade do País.

E que todos tenham uma ótima semana. Atenciosamente Vera.

AUTOLIBERTAÇÃO

"... Nada trouxemos para este mundo e manifesto é que nada podemos levar dele..."
- Paulo. (I Timóteo, 6. 7)

Dia 12 de janeiro de 2012, primeiros dias de um novo ano, onde tantas predições e profecias tenebrosas foram e estão sendo projetadas para todos os continentes do planeta. Tempos, em que a turbulência da natureza, agravada pelo desleixo e desatino do povo, requer e exigem do cristão uma firmeza verdadeiramente sólida na fé e muita atenção no Evangelho. A Espiritualidade continua insistindo para nos desapegarmos a tudo o que possa nos prender por aqui. São Paulo, escrevendo a Timóteo, diz o seguinte: "Nada trouxemos para esse mundo e manifesto é que nada podemos levar dele".

Nada podemos levar de material, no entanto, poderemos encher nossa mala de todos os fluídos de Amor, que espalharmos entre nossos irmãos. Poderemos ainda, levar o perfume de muitas essências do bem que pudermos fazer. O que será verdadeiramente o nosso passaporte.

Dentro desse clima, Emanuel, nos trouxe o tema: "AUTOLIBERTAÇÃO", que neste início de ano, vem acender luzes em nosso caminho. E ele começa com um chamamento bem profundo, e que, com certeza, vai incomodar muito o nosso interior.

"Se desejás emancipar a



alma das grilhetas escuras do "eu", começa o teu curso de autolibertação, aprendendo a viver aprendendo a viver "como possuindo tudo e nada tendo", com todos e sem ninguém".

Acorrentados e com as e com as grilhetas, (argolas de ferro), presas em seus tornozelos ou em seus punhos, os escravos e os prisioneiros mais rebeldes, sofriam horrivelmente a prisão demoníaca, que lhes eram imposta. Os tempos passaram, e ainda hoje em 2012, quanta gente, ainda vivem acorrentados pelos grilhões do orgulho, da petulância e porque não, da ignorância o que com certeza, vai lhes garantir por muito tempo, celas escuras e geladas. E isso, porque ainda não sentiram as alegrias da partilha, do amor e da verdadeira liberdade de amar e ser amado.

São Francisco nos diz o seguinte: "Ê dando que se recebe". Em outras palavras, o que precisamos é de

aprender a administrar bem e em favor de muitos, o que Deus nos emprestou, que são os "BENS" e os "TALENTOS", que conquistamos no aprendizado de nossa história milenar.

Quando realmente aprendermos a viver com o que temos, como se tudo tivéssemos, sem nos envaidecermos e sem cobiçar o do outro, aí sim, estafemos dando um passo a frente em nosso aprendizado do verdadeiro sentido da vida.

"Consagra-te ao bem, não só pelo bem de ti mesmo, mas, acima de tudo, por amor ao próprio bem. Desanuvie a mente, cada manhã, e segue para adiante, na certeza de que acertaremos as nossas com QUEM nos emprestou a vida e não com os homens que a malbaratarem".

Deus nos concedeu mais esta existência, colocando em nossas mãos, mais uma oportunidade de aprendermos a nos amar e a querer bem ao nosso próximo, valorizando a vida em cada segundo de seu tempo. Que tomemos o devido cuidado, para não desvalorizarmos esse dom tão precioso que Deus nos concedeu, que é viver sabiamente, cada instante dessa nossa vida.

O nosso Grupo Mensageiros da Luz se reuni, toda a quinta-feira, às 20 horas Rua Independência, 288 - centro, Jarinu - SP. Onde estaremos a sua espera, para juntos, caminharmos em direção ao PAI!

Marcondes Garcia de lima - condinholima@hotmail.com

HORÓSCOPO DA SEMANA



Áries - 21/03 a 20/04
Com seu regente Marte em retrogradação no signo de terras, agricultura e pecuária, é esperado todo tipo de conflito nestas áreas. Se você tem interesse direto nisso, fique alerta. No amor, vibrações arrevesadas.



Touro - de 21/04 a 20/05
Capriche na postura, fique de olho em tudo que pode contribuir bem para sua reputação. Tensão entre Vênus e Lua compromete a fluência amorosa, com altos e baixos - ao invés de conversar, seria melhor mostrar o sentimento!



Gêmeos - de 21/05 a 20/06
A realização de um sonho pode estar bem próxima entre hoje e domingo - tem a ver com viagens, e percepções mais agudas de seu momento atual. Algumas crenças se dissolvem, devido ao impacto da realidade. Mas você está pronto para isso.



Câncer - de 21/06 a 22/07
Vibrações contraditórias da Lua, com Vênus e Marte, indicam um dia de hesitações, distrações e dúvidas. E não adiantará conversar, nem discutir o que lhe vai na alma. Melhor aguardar com calma. Evite se enrolar em compromissos estressantes.



Leão - de 23/07 a 22/08
Visitas fora de hora podem atrapalhar seus planos, o problema é de comunicação e de administração. Importante: atenha-se ao que pode ser resolvido agora. No amor, será preciso acertar o passo.



Virgem - de 23/08 a 22/09
Momentos de confusão entre vontades e desejos, uns puxando você para um lado, outros para outro, a tensão pode aumentar. Mas você tem de firmar um pacto com seus sócios, parceiros, cônjuge, para o clima entre vocês não ficar ruim.



Libra - de 23/09 a 22/10
Um dia em que será difícil lidar com as pessoas. Estarão suscetíveis, inclinadas a confundir intenções com leituras apressadas. Portanto, economize seu tempo evitando reuniões, conversas e definições. Tudo vai mudar mesmo!



Escorpião - de 23/10 a 21/11
Respire fundo e tire a dúvida de informações desencontradas que tendem a se multiplicar hoje, criando pressões desnecessárias e preocupações idem. Idas e vindas em assuntos domésticos e familiares. Poucos ajudam, porque não entendem.



Sagitário - de 22/11 a 21/12
Atenha-se ao comum, e evite discutir com sócios e parceiros. Até mesmo alguém com quem se consulta estará longe de entender o que pretende. Atividade desencontrada. Perto de você, alguém finge fazer muito, mas está apenas fazendo vento.



Capricórnio - de 22/12 a 20/01
Seja independente em suas ações e decisões hoje, evitando se submeter ao gosto de outras pessoas. Senão, vai hesitar e acabar brigando com alguém. Acerte dias e horários de trabalho com os interessados. Anote tudo, vai precisar de provas.



Aquário - de 21/01 a 19/02
Difícil se acostumar com uma rotina chata! Intervenha. Apesar de ser um dia tumultuado, a noite promete alguma distensão e compreensão para quem for paciente com as mudanças de humor dos mais próximos.



Peixes - de 20/02 a 20/03
Vênus, em seu signo, recebe os raios arrevesados da Lua e de Marte, complicando a situação amorosa, familiar e domestica. Esforços no sentido de apaziguar e compreender tendem a ser rejeitados. Portanto, não se exponha.

EU, VOCÊ, NÓS PROFESSORES!

Gilka Rother é Pedagoga e Professora da Rede Municipal de Jarinu
Contatos: gil_rother@hotmail.com

SEQUÊNCIA DIDÁTICA

Olá, amigo professor! Hoje quero falar um pouco sobre sequências didáticas, você usa esta ação em suas salas de aula? Algumas dúvidas todo mundo sempre tem, muitos professores recém formados tem enorme dificuldade em determinar em seu trabalho do cotidiano suas ações, por isso é importante ficar atentos com estas dicas Veja só:

O que são sequências didáticas?

As sequências didáticas são um conjunto de atividades ligadas entre si, planejadas para ensinar um conteúdo, etapa por etapa. Organizadas de acordo com os objetivos que o professor quer alcançar para a aprendizagem de seus alunos, elas envolvem atividades de aprendizagem e avaliação.

As sequências didáticas são usadas somente para o ensino de Língua Portuguesa?

Não. Podem e devem ser usadas em qualquer disciplina ou conteúdo, pois auxiliam o professor a organizar o trabalho na sala de aula de forma gradual, partindo de níveis de conhecimento que os alunos já dominam para chegar aos níveis que eles precisam dominar. Aliás, o professor certamente já faz isso, talvez sem dar esse nome.

Para realizar uma sequência didática eficaz para o ensino de gêneros textuais, sugerimos:

- Propor que seus alunos produzam uma escrita inicial, sem maiores estudos prévios, que permita a identificação do grau de conhecimento que eles já possuem.
- Planejar o ensino considerando o conhecimento que os alunos já tem sobre o gênero

- Fazer perguntas que problematizem os conteúdos a serem aprendidos com esse estudo, aproximando o que os alunos devem aprender das vivências que eles têm.
 - Propor desafios que possam ser vencidos pelos alunos. Esses desafios não devem ser muito fáceis, nem muito difíceis.
 - Propor e incentivar o levantamento de hipóteses sobre os elementos do gênero estudo (o conhecimento sobre o tema, sua forma própria de composição, seus elementos característicos), ouvir essas hipóteses e valoriza-las.
 - Ampliar a discussão sobre os aspectos do gênero, com finalidade de comprovar hipóteses levantadas
 - Organizar pesquisas sobre o tema do gênero, para favorecer o domínio do conhecimento necessário pelos alunos.
 - Dar informações sobre aspectos próprios do gênero em estudo.
 - Organizar e sistematizar as descobertas e conhecimentos, realizando uma escrita coletiva com você no papel de escriba da turma
 - Propor uma escrita individual a partir de um roteiro própria para o gênero
 - Orientar o aluno para a auto-avaliação de sua escrita (em seguida, veja o roteiro para o aluno realizar a autocorreção de um texto dissertativo)
 - Avaliar a escrita dos alunos e interferir quando necessário, para garantir a aprendizagem de todos, de acordo com as possibilidades de cada um.
- Aquele abraço, e até a semana que vem!

EU E MEU CABELO

Graça Barbosa



Mechas



As mechas são parecidas com as luzes, a diferença é que a quantidade de cabelo a ser descolorida é maior. Mechas são mais largas, e podem ser feitas com descolorante ou tinta, dependendo da cor dos cabelos. Geralmente as mechas são mais visíveis que as luzes.

Reflexos



Os reflexos clareiam mais que as luzes e mechas, pois a quantidade de fios iluminados é bem maior. As cores são claras e bem definidas. Geralmente os feixes são bem fininhos e os fios podem ser misturados com tons diferentes.

Balaiaagem



Mechas ou Luzes Californianas



Nas luzes californianas as pontas dos cabelos ficam mais claras e a raiz mais escura. Elas dão mais luminosidade às extremidades e efeito de profundidade ao cabelo. Os fios ficam com aspecto de queimados do sol. O resultado final são cabelos com tons dourados, vindo em dégradé desde a raiz até as pontas, do tom mais escuro ao mais claro.

Cuidados após a Coloração



A partir do momento que você decide tingir ou descolorir os cabelos, deve-se tomar uma série de cuidados. Toda química mexe com a estrutura do seu cabelo; por isso, fique atenta à qualidade dos produtos que serão

PEDAGOGIA

O que é gestão financeira?



Atualmente o mercado financeiro sofre constantes mudanças, sejam elas no âmbito nacional ou internacional, provocando um desequilíbrio nas relações comerciais.

Para que uma empresa se mantenha atuante e em evolução se faz necessário gerir rotinas administrativas e financeiras eficientes, através de planejamentos, pesquisas dos cenários econômicos e sociais, análise de recursos para investimentos, formas de captação dos mesmos e principalmente projetar e acompanhar o fluxo de caixa da Empresa.

O curso superior de tecnologia em Gestão Financeira possibilita a formação de profissionais com habilidades e competências para o mercado financeiro, valendo-se das ferramentas técnico-científicas necessárias para atuarem na área de finanças como assessor, gestor, consultor em planejamento, supervisor em gestão estratégica, gerenciamento de recursos humanos e outros. Sendo assim, sua atuação não se limita apenas a Empresas privadas, mas também pode atuar em empresas públicas, de serviços, bancos, financiadoras, corretoras de seguros e demais segmentos comerciais.

Esse curso oferta ao aluno um estudo aprofundado que envolve a ética empresarial, contabilidade aplicada, matemática financeira, tecnologias avançadas, economia, planejamento financeiro, mercado de capitais, negociação, marketing, enfim, garantindo uma formação de qualidade.

Para quem gosta de desafios matemáticos financeiros, esse é o curso ideal. Busque sua realização profissional e torne um gestor financeiro.

Valdirene Ap Foratto Pinto - Gestora Acadêmica do Grupo Uninter Pólo Jarinu.

PERSONALIDADES

Fernanda Ribeiro



VERA HOLTZ



Vera Lúcia Holtz (Tatuí SP 1952).
Atriz, intérprete versátil, com trânsito tanto em montagens convencionais quanto nas experiências de vanguarda, nas quais imprime sua vigorosa presença.

Após cursar a Escola de Arte Dramática (EAD), e a Escola de Teatro da Uni-Rio, além de outros cursos, Vera estréia profissionalmente em Rasga Coração, de Oduvaldo Vianna Filho, com direção de José Renato, em 1979. Dois anos após, integra o Grupo TAPA, ainda na fase carioca, com o qual realiza diversos espetáculos: O Anel e a Rosa, de Thakaray, 1981; Tempo Quente na Floresta Azul, de Orígenes Lessa, em 1983, e Caiu o Ministério, de França Jr., em 1985, encenações de Eduardo Tolentino de Araújo.

Em 1981, está em Na Terra do Pau Brasil, Nem Tudo Caminha, Viu? Ao lado de Ary Fontoura, exercitando sua face de comediante. No ano seguinte, apresenta-se no vaudeville E Agora, Herminia, de Maugnier, direção de Bibi Ferreira. Nova oportunidade de comédia surge em 1983, com O Dia em Que

Alfredo Virou a Mão, de João Bittencourt. Mesmo ano em que integra a produção Motivo Simples, de Celina Sodré. Diretora com quem volta aos palcos, em 1984, em Sem Sutiã, Uma Revista Feminina, também de Celina Sodré, em parceria com Fátima Valença.

Com muito destaque aparece, em 1985, em Theatro Musical Brasileiro - Partes I (1860/1914) e II (1914/1945), um roteiro de Luís Antônio Martinez Corrêa e Marshal Netherland sobre cenas e canções de peças do século passado. Em 1986, volta a trabalhar com o mesmo diretor em Mahagonny, de Bertolt Brecht, e integra um dos trabalhos mais radicais do encenador Gerald Thomas, Eletra Com Creta. Ópera Joyce, texto de Alcides Nogueira enfocando a vida e a obra do escritor irlandês a tem como estrela,

sob a direção de Marcio Aurélio, em 1988, mesmo ano em que integra a equipe de Qualquer Nota, roteiro de Stella Miranda e Flávio Marinho, direção de Flávio Marinho. De volta ao formato musical, integra o elenco de Lamartine para Inglês Ver, roteiro e direção de Antônio de Bonis, em 1989. Atua em Amor Com Amor Se Paga, de França Jr., direção de Amir Haddad, em 1990. No ano seguinte, com Os Fodidos Privilegiados, sob a direção de Antônio Abujamra, destaca-se, mais uma vez, em Um Certo Hamlet, ganhando Prêmio Shell de melhor atriz. No mesmo ano, protagoniza uma controversa versão de Phaedra, de Jean Racine, novo espetáculo da companhia de Antônio Abujamra, assim como a realização seguinte do diretor, O Retrato de Gertrude Stein Quando o Homem, de Alcides Nogueira, em 1992. Na sequência, participa da montagem de A Volta ao Lar, de Harold Pinter, direção de Luiz Arthur Nunes. Com o Bando de Teatro Olodum, numa montagem baiana, capitaneia a produção de Medea-material, encenação de Márcio Meirelles para o texto de Heiner Müller, em 1994. Com Pérola, texto e direção de Mauro Rasi, montado em 1995, arrebata os principais prêmios do Rio de Janeiro e São Paulo, num trabalho consagratório, que fica cinco anos em cartaz. Em 2001 volta aos palcos na montagem de Dias Felizes (Felizes Para Sempre), de Samuel Beckett, direção conjunta da dupla Adriano e Fernando Guimarães, com quem volta a trabalhar em 2002, em Não Ficamos Muito Tempo... Juntos, outra pesquisa sobre o universo de Beckett.

Vera Holtz atua assiduamente em novelas na TV Globo, tais como Que Rei Sou Eu, 1989; Vamp, 1991; Fera Ferida, 1993; O Fim do Mundo, 1996; A Muralha, 2000; Desejos de Mulher, 2002, e Mulheres Apaixonadas, 2003.

A primeira oportunidade profissional foi na peça Rasga Coração, de Vianinha. Em 1991 estreou no cinema, no filme Assim na Tela como no Céu e, em teatro, alcançou notoriedade na peça Pérola de Mauro Rasi. Em 2007, substituiu a atriz Joana Fomm na telenovela Paraíso Tropical, de Gilberto Braga e Ricardo Linhares. Deu vida à vilã da novela das sete Três Irmãs de autoria de Antônio Calmon, interpretando Violeta Águila.

Retornou a TV no ano de 2010 como Candê na novela Passione, de Sílvio de Abreu onde interpretou brilhantemente Candê.

