

PREFEITURA INVESTE EM ILUMINAÇÃO INOVADORA



Dando continuidade as melhorias no município de Jarinu, a Prefeitura Municipal está realizando a troca das luminárias da Rua Independência, Coronel José Inácio, parte da Juvenal Alvim, Praça 17 de Abril e Praça Nossa Senhora do Carmo. Cerca de R\$ 50 mil reais foram investidos.

"Estamos substituindo as lâmpadas de 75 watts por braços duplos com lâmpadas de 250 watts. As luminárias antigas tinham mais de 35 anos", comentou a prefeita Fátima Lorencini.

De acordo com a Prefeitura as substituições das lâmpadas amarelas pelas lâmpadas brancas, além de garan-

tir mais segurança, garantem uma visão maior de quem caminha pelo centro comercial e Praça da cidade, sem contar à economia que ela proporciona. "Economia e mais luminosidade é o nosso objetivo. Uma lâmpada desse tipo dura quatro vezes mais que a comum e garante um campo de visão total-

mente ampliado".

As novas luminárias, além de coibir ação de vândalos, por reproduzir bem a cor, deixam a rua com aspecto mais bonito. "Antes víamos uma rua apagada. Devido ao tempo as luzes eram dispersas e iluminava pouco o chão. Hoje, garantimos ruas e calçadas iluminadas.

A aprovação tem sido unânime, pois as pessoas sentem-se mais seguras ao caminhar", destacou o vice-prefeito Rubinho Parise.

Garantir a satisfação e o bem-estar da população é o principal objetivo da Prefeitura, que trabalha com ações que atingem todo

município. Desde 2009, por exemplo, inúmeras luminárias foram implantadas em diversos bairros, como Roseiral, Recanto Silvana, Maracanã, Nova Trieste, Vila Primavera e Avenida João Pedro Ferraz, beneficiando mais de 15 mil moradores.



TURISMO

Página 12

Não descuide da saúde na praia

Página 12

ESPORTE

Páginas 5 e 6

JUSTIÇA ELEITORAL LEMBRA ELEITOR SOBRE PRAZO FINAL PARA O ALISTAMENTO

A Justiça Eleitoral lembra os eleitores de que a movimentação do cadastro eleitoral neste ano fecha em 9 de maio. 6 meses antes das eleições municipais marcadas para outubro. Portanto, quem precisa tirar o título pela primeira vez ou transferir o seu domicílio eleitoral deverá, desde já, procurar o cartório para regularizar sua situação. Essa antecipação

evita filas e aglomerações que devem ocorrer no final do período. O alistamento eleitoral e o voto são obrigatórios para os maiores de 18 anos e facultativos para os analfabetos, jovens entre 16 e 18 anos e maiores de 70. A transferência do título deve ser feita pelo eleitor que mudou de residência. O jovem que completar 16 anos até 7 de outubro (dia do 1º turno) pode votar nas eleições ge-

rais de 2012, desde que solicite seu título até 9 de maio.

DOCUMENTOS

Quem for tirar o título de eleitor pela primeira vez deve comparecer ao cartório eleitoral munido de documento de identidade, comprovante de endereço recente e comprovante de quitação militar para homens entre 18 e 45 anos. A Carteira Nacional de Habilitação - CNH e o novo modelo de

passaporte não são aceitos para o alistamento porque não contêm nacionalidade / naturalidade e filiação, respectivamente. No caso de transferência, o eleitor deve levar o título de eleitor, os comprovantes de votação ou justificacão de eleições anteriores, documento de identificação e comprovante de residência recente.

Fonte: www.tre-sp.gov.br

CONTO

Página 7

Uma vergonha chamada Big Brother Brasil

Página 2

POLICIAL

Página 3



O JORNAL E RÁDIO TRIBUNA REGIONAL & JARINU

Precisa de vendedores (as) com experiência para atuarem nas cidades: Atibaia, Itatiba, Jundiá, Campo-Limpo Paulista e Várzea Paulista.

Exigência: veículo próprio

Oferecemos: Ajuda de custo, registro em carteira, vale refeição, gasolina + comissões.

Enviar curriculum vitae para: tribunadejarinu@gmail.com

Aglomeração Urbana de Jundiá realiza primeira reunião do ano

Página 8



ERRATA - Retificação

A Secretaria de Finanças informa que as mensalidades do carnê do IPTU são de 10 parcelas, a contar de Março a Dezembro de 2012, e não 11 parcelas conforme publicado na edição 200, de 14 de Janeiro, no jornal Tribuna de Jarinu, em matéria enviada pela Assessoria de Imprensa.

Informações (11) 4016-8200 - Finanças.

SAHLÚ IMÓVEIS

CRECI 32082

Fones: (11) 4016-3790 • (11) 8548-4640 • (11) 8175-2264

OPORTUNIDADE CHÁCARAS COM 1000 M PRÓXIMO AO CENTRO DO MARACANÁ, PRONTO PARA CONSTRUIR R\$ 40.000,00



CASAS NOVAS: CENTRO MARACANÁ
2 Dorms, 1 suite, sala 2 amb, cozinha, WC, a/s, quintal, garagem 2 autos, construção e acabamentos com materiais de primeira.
Ótimo preço: Aceito financiamento



LOCAÇÃO 120M²
R\$ 1.500,00
próximo à
Churrascaria Barril Grill

Financiamento direto com proprietário

Lote comercial Primavera 416m², no asfalto R\$ 30 mil

Chácara Estância Santo Antonio 2.600m² R\$ 45 mil

Chácara Estância Santo Antonio 5.700m² R\$ 60 mil

Chácara Machadinho Rua Ingá 2.500m² R\$ 60 mil

Ypê 250 m² R\$ 16 mil

2.400m² (4 lotes) Nova Triste R\$ 110 mil

Lote Primavera 10 X 25 R\$ 16 mil

EDITORIAL

REFORMA MINISTERIAL

Ano novo e ministério novo! Será? Os partidos políticos estão em ebulição em Brasília, pois começou o jogo de interesses e as chantagens psicológicas sobre o Executivo.

No ano que passou sete ministros não completaram nem um ano de mandato, pois caíram em desgraça com as denúncias da imprensa e perderam os seus mandatos. Seis deles por denúncias de corrupção e Nelson Jobim por desentendimento com a Presidenta.

Pode-se dizer que eram sete dentre os principais ministérios, pois começando por Antonio Palocci da Casa Civil, Alfredo Nascimento dos Transportes, Nelson Jobim da Defesa, Wagner Rossi da Agricultura, Pedro Novais do Turismo, Orlando Silva dos Esportes e finalmente após muitas cenas teatrais caiu Carlos Luppi do Trabalho.

A exceção de Jobim, todos caíram por denúncias de corrupção e, como sempre, nada aconteceu com nenhum deles. Voltaram tranquilamente para seus mandatos no legislativo e nos seus partidos políticos.

Foi uma herança maldita do governo Lula, pois a maioria já era ministro dele e outros foram nomeados por sua indicação.

Dilma teve que engolir e pagou por isto. Ela, Dilma, tem agora a oportunidade de montar o seu ministério caso queira sair da tutela de Lula. Tem que ter postura firme, sem peitar os poderosos caciques dos partidos da coligação, mas com soberania que o cargo lhe confere. O Ministro de Estado é nomeado pelo Chefe do Executivo e deveria ser de profissionais competentes e de sua absoluta confiança.

O que se tem visto, nas atuações dos Ministros nos últimos anos, é que os Ministérios tem sido ocupados por marionetes dos partidos com objetivos claros de levantar fundos para campanhas e também seus bolsos próprios, por intermédios de verbas liberadas às ONGs, Emendas Parlamentares, ou simplesmente taxas cobradas sobre superfaturamentos em obras públicas.

Como os próprios sacerdotes em seus sermões durante a celebração das missas tem implorado à Deus, "que ilumine os nossos governantes", assim o fazemos também: Deus ilumine a nossa Presidenta, que ela tenha coragem e atitude de nomear e montar o seu Ministério dentro de escolhas éticas, de elementos competentes e principalmente honestos.

CRÔNICA SEMANAL

Gilson M. Machado
e-mail: gilsonmmachado@hotmail.com



AS DUAS FACES DAS COMMODITIES

Inicialmente vamos identificar a palavra: "Commodity" é um termo da língua inglesa que traduzido para o português significa "mercadoria".

Em linguagem de economia e especialmente em comércio internacional ela é usada no plural, então "commodities", e sua referência aplica-se a produtos significantes nos mercados internacionais. São produtos de aceitação universal e de peso nas balanças comerciais. Normalmente, são estocáveis e são mercadorias que não se deterioram.

Seus preços são controlados internacionalmente pelas principais bolsas de mercadorias.

As principais commodities brasileiras são:

Minerais: manganês, estanho, alumínio, cobre, ouro, prata, principalmente petróleo e ferro.

Agrícolas: Soja, algodão, milho, cana de açúcar (açúcar e álcool), café, borracha, fumo, e laranja (suco congelado) etc.

Financeiras: As próprias moedas de comercialização internacionais, títulos públicos, ações, etc.

Ambientais: Créditos de Carbono (as empresas que conseguem diminuir a emissão de poluentes, recebem títulos de crédito de carbono, que é também uma commodity de aceitação mundial). Água, etc.

Dá para se perceber pela natureza das "mercadorias" que são produtos brutos de produção primária. Os países importado-

res destas commodities vão utilizar boa parte delas como matérias primas em suas indústrias e por vezes importamos estes mesmos produtos já manufaturados. Portanto, ocorre o que não deveria, ou seja, exportamos nossas matérias primas e em alguns casos importamos estes mesmos produtos como acabados, depois de terem gerado receitas bem maiores aos importadores pela agregação de valores, além de terem ajudado a fomentar a economia e geração de empregos.

É como, em termos, ocorria com o Brasil Colônia, os portugueses levaram daqui muita madeira, muito ouro, prata, esmeraldas e uma infinidade de riquezas naturais. Não é por acaso que tivemos invasões de outros povos, como os holandeses, franceses e ingleses. Todos queriam saquear as riquezas da nova terra tropical, que já naquela época era mal administrada.

Somos atualmente a sexta economia do mundo e, é claro, que toda a produção destas commodities exportadas fazem parte do bolo econômico que constitui o PIB. Mas, se agregássemos mais valores mediante uma industrialização planejada, este bolo seria muitíssimo maior, tanto no PIB, na geração de empregos, na melhoria da qualidade de vida e até o inevitável, uma maior arrecadação de impostos pelo governo.

Veja o vídeo no Youtube, digite o link abaixo:

<http://www.youtube.com/watch?v=3UYdmbor6mE&feature=youtu.be>

CIDO, O POLIGLOTA DE JARINU
Descobrimo as culturas de outros paísesVIRGINIA - 10º ESTADO
CAPITAL - RICHMOND

"Hi fellas let's go this time to east coast af U.S.A. in order to discover Virginia state" (alo amigos desta vez iremos ate à costa oeste dos E.U. A a fim de descobrimos o estado de Virginia). Os primeiros habitantes do lugar chegaram a Jamestown no ano de 1607, foi uma das colônias britânicas pioneiras da America que obtiveram sucesso. No estado de Virginia existe uma lenda sobre uma princesa índia chamada Pocahontas que salvou a vida do líder desta colônia, era ele o capitão John Smith. "Pocahontas Became famous and now you can find her in Disney comic books" (Pocahontas tornou-se famosa e você pode encontrar nos gibis de Disney). Virginia teve uma importante participação na historia dos E.U.A. foi Thomas Jefferson um morador de Virginia que escreveu a declaração da Independência do País, outro importante fato foi a ajuda de James Madison que também morava em Virginia e ajudou a escrever a constituição dos EUA "The bills of rights" (a declaração dos direitos) de Virginia foi modelo para todos os outros estados Americanos devido a eficiência de sua legislação. Nenhum outro estado foi terra natal de tantos presi-

dentos americanos como o estado de Virginia foram eles o 1º presidente George Washington, o 3º Thomas Jefferson, 4º James Madison, o 5º James Monroe, o 9º William Henry Harrison o 10º John Tyler, o 12º Zachary Taylor e o 28º Woodrow Wilson, por tanto foram 8 nativos de Virginia que passaram pela Casa branca. Milhares de pessoas visitam Virginia todos os anos, eles vem para ver os importantes locais da historia americana como, por exemplo: a velha mansão onde morou o presidente Thomas Jefferson em Monticello, outra velha e bela mansão muito visitada pelos turistas e o antigo casarão em que morou por muito tempo o 1º presidente dos EUA George Washington em Mount Vernon. Na cidade de Williamsburg fica o museu das antigas casas e edifícios públicos todas construídas a cerca de 200 anos atrás. As principais cidades de Virginia são a capital Richmond, Norfolk, Portsmouth, Arlington, Roanoke, Danville, South Boston Alexandria, Charlottesville e Petersburg.

Gostaram de nossa viagem? Hasta La vista em El estado de Washington
Bye See You

A SEMANA POLÍTICA DE JARINU

Tivemos um início de mês muito monótono, mas esta semana tivemos alguns comentários bastante relevantes na nossa cidade, e se todos eles forem verdadeiros teremos estes nomes como pré-candidatos: Fátima, J. Sahlu, Valdir Parise e Vicente Zacan.

A prefeita não precisamos comentar nada em relação a sua pré-candidatura, pois a reeleição e algo que todo político brasileiro irá tentar sempre, pois estar no poder é bom, e com certeza ela esta tranqüila, pois o que eu ouço nos bastidores de seus correligionários é que não existe em Jarinu um adversário que possam lhe fazer frente.

Já o Sahlu, chegou a cidade abriu um jornal, tem uma imobiliária e trouxe sua família para Jarinu, esteve aqui no governo Gerez e agora passa por um Lorencini, e o que o mesmo acha, é que estas famílias não dão a importância que o povo merece, que a cidade esta estacionada e despreparada para o crescimento que vai chegar, e para que possa ser um lugar melhor precisa de uma liderança mais qualificada.

O Valdir era o nome favorito da grande parte da população até o meio do ano passado, mas o mesmo conseguiu, mesmo tendo alcançado mais de 2000 votos, perder o partido, por desentendimentos internos com seus aliados, depois disse que não seria mais candidato, pois tinha medo de sofrer ameaças aos seus familiares, e mandou uma carta dizendo a todos que iria coordenar a mudança política de Jarinu, mas não conseguiu coordenar o próprio partido. Agora ele esta dizendo a todos que é candidato, pois bastante pessoas já vieram me dizer isso, assim eu me pergunto, agora as ameaças que antes o amedrontavam, agora não importa mais, como ele resolveu os problemas anteriores do seu grupo, espero que não seja só mais um mexerico sem nexos, pois já cansou.

E finalmente o nome mais novo, o do Vicente Zacan, e sinceramente não sei o que podemos esperar, pois apesar de ser um empresário responsável e vencedor, o mesmo não é político e nem é conhecido o suficiente pelo povo, ou seja, terá o grupo do PSB, partido do Presidente da Câmara Paulo Piloto, muito trabalho



para levantar o nome de seu pré-candidato, mas de qualquer forma é mais um nome para a população pensar.

Assim estes são os nomes que até agora se manifestaram, os outros se houverem, vou dizendo a cada semana pra vocês, mas não posso encerrar sem comentar outro comentário que ouvi, já que sabemos o quanto Vanderlei Gerez e Toninho Lorencini brigam, são inimigos, mas as más línguas, os estão vendo sempre juntos e como o outro esta esquecido e só, parece que irão se unir para esta eleição, eu particularmente não acredito nisso, mas como na política, as pessoas agem como se fosse uma guerra, vai saber né? Só nos resta ficar na dúvida.

Contudo peço a Deus que abençoe a todos e nos dê um ótimo fim de semana.

Nelson Fernandes

Uma vergonha chamada
Big Brother Brasil, plim-plim !!!

Ney Tiara

Como pode um país, como o Brasil, que tem uma das maiores economias do mundo, um país religioso onde, por enquanto predomina o catolicismo, um país com conceitos morais inatingíveis, um país que se diz sério e aceita esse bacanal televisivo chamado de Big Brother Brasil.

Já há muito tempo esse programa vem prestando um desserviço para a família brasileira, um desserviço para a educação moral de nossos filhos porque nesse programa se faz apologia de tudo: quase todos os participantes fumam descaradamente em frente as câmeras, as mulheres fazem de tudo para mostrarem seus lindos corpos e seus fartos seios, os homens só falam e apostam "quem vai catar quem", os comandantes dessa vergonha chamada BBB inventam uma festinha (que pode ser chamada também de Putaria) regada a bebida alcoólica, musica intuitiva e o já tão famoso e direcionado Edredom para provocar essas atitudes tão normais de pessoas que ali estão para servirem de iscas para esses tubarões vorazes do capitalismo televisivo brasileiro.

Que proveito podemos tirar desse programa? O que esse programa contribui para a cultura brasileira? Será que aprenderemos (nós e os nossos filhos) a crueldade de manipularmos a degola de alguém?



Ney Tiara - e-mail: ney.tiara@gmail.com

Será que nossas filhas aprenderam uma maneira sexy de conquistar alguém, diferentemente daquela em que a família brasileira já esta acostumada? Será que vamos aprender a ser preconceituosos porque, nessa primeira semana, foi explicito dois casos de preconceito: Um negro foi expulso do programa acusado de estupro e uma participante que dizia bissexual foi eliminada por votação????? de telespectadores.

Vamos analisar esses dois casos: Essa festinha foi premeditada (como em todas as outras de outros BBBs) para que algum casal, que tivesse bebido além da conta, extrapolasse em suas atitudes excitadas e fossem para baixo do Edredom....até ai tudo normal, se não fosse alguns telefonemas de algumas falsas moralistas do nosso querido mundo artístico que pediram o afastamento do participante negro Daniel alegando que sua parceira Monique, que o arrastou para a cama e para baixo do

Edredom, estava embriagada e dormindo e que ele se aproveitou para praticar o estupro..... Pura balela! Ela mesmo num depoimento para a polícia disse que no momento em que estavam em baixo do Edredom estava cheia de "tesão" e que estavam, os dois, um com a mão "naquilo" do outro e que tudo que fizeram foi de livre e espontânea vontade dos dois! Porque só ele foi afastado do programa? Porque ele está confinado em um hotel sem comunicação com o mundo aqui fora? Será que ele não será gratificado para não abrir a boca?.....E a Analice?..... Gordinha, Bissexual, atitudes pouco convincentes, não acrescentaria nada ao programa.... Tchau, Tchau... A eliminada foi você Analice com 53% dos votos dos telespectadores!!!! É isso aí, Analice, ser gordinha, ter uma opção sexual diferente dos padrões normais e não ser linda (ela pode não ser linda, mas também não é feia) levaram você a ser eliminada e juntamente com o Daniel por pura demonstração de preconceito.

Para terminar quero expressar minha opinião com relação ao BBB12: EU ACHO QUE ESSE BBB12 ESTÁ COM OS DIAS CONTADOS!!!!..... GRAÇAS A DEUS!!!!!!

"Enquanto a cor da pele for mais importante que o brilho dos olhos, haverá guerra".
[Bob Marley]

Crack, a droga que tomou conta do país

Degradação humana, falta de controle sobre o próprio corpo e sentidos, a vida imita a arte, e estamos vivendo cenas de vários filmes e jogos que mostravam zumbis perambulando pela sociedade, estamos falando do Crack, uma droga que tomou conta do Brasil.

O Crack surgiu nos Estados Unidos, é obtido a partir da mistura da pasta base de coca ou cocaína refinada, com bicarbonato de sódio e água, pode conter outros tipos de substâncias, cal, cimento, querosene, ácido sulfúrico, acetona, amônia, gasolina e soda caustica. Quando aquecido a mais de 100°C, o composto passa por um processo de decantação e é gerada a pedra do Crack. Geralmente é fumado com cachimbos improvisados e chega ao sistema nervoso de oito a 15 segundos, seu efeito é imediato, inclui sintomas como euforia, agitação, sensação de prazer, irritabilidade, alterações da percepção e do pensamento, assim como alterações cardiovasculares e motoras, como taquicardia e tremores. A sua fumaça tóxica causa um impacto devastador no organismo, é uma droga que causa depen-



Thiago Colisse

dência com muita rapidez. Seu dependente é considerado doente e para se recuperar, o primeiro passo é buscar ajuda de profissionais especializados e iniciar um tratamento, no Brasil existem instituições que prestam atendimento tanto para a família quanto para o dependente, inclusive em Jarinu. O consumo do Crack se alastrou nos pais, por ser uma droga de baixo custo e mais barata que a cocaína refinada, e para popularizar as vendas os traficantes esgotavam as reservas de outras drogas nos pontos de distribuição, disponibilizando apenas as pedras, com a falta de alternativas,

os usuários foram obrigados a optar e aderir ao uso, e hoje a droga esta presente nos principais centros urbanos. Temos até regiões das cidades onde dependentes se encontram para consumir, vender e comercializar a droga, chamada de Cracolândia. A Prefeitura de São Paulo realizou uma operação para acabar com a Cracolândia, "Operação Centro Legal", A PM dispersou os usuários do local, tentando impedir com violência e momentaneamente o consumo da droga, este método de ação causou dor e sofrimento e apenas espalhou o problema para todo o centro. Para conseguir vencer a batalha precisamos de uma solução definitiva, utilizando a inteligência e a estratégia, para estabelecer ações planejadas de repressão à venda, cortar o abastecimento da matéria prima da droga impedindo a sua entrada nos pais, trabalhar a prevenção, e o mais importante, reconhecer o problema como social e de saúde, e ter foco no tratamento dos doentes para um dia vencer esta guerra.

Thiago Colisse - e-mail: thiagocolisse@hotmail.com

ANUNCIOU NA TRIBUNA REGIONAL & JARINU
É VENDA CERTA
SOLICITE UM REPRESENTANTE.

FONE: (11) 4016-5512 - tribunadejarinu@gmail.com

MATÉRIAS POLICIAIS

Thânia Abrantes



PARABENS À POLICIA MILITAR DE JARINU



No final do ano (2011), os comerciantes de Jarinu tiveram total segurança da Polícia Militar (tendo em vista que em dezembro do ano de 2010, tivemos várias ocorrências de furto).

E, neste início de ano, até mesmo dentro do batalhão está a todo vapor. O Sargento Campos, juntamente com sua equipe, nesta última sexta-feira (13), realizou uma operação interna, batizada de 5S. Essa operação tem como finalidade o dia "D", que é o dia em que se faz uma organização e limpeza geral para organizar e transformar o ambiente de trabalho.



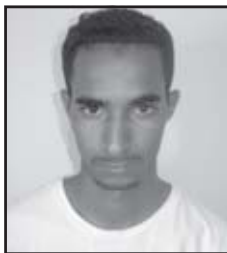
Polícia Militar prende "Vulgo Marreta"

Os policiais militares, Valdir e André Luis, prenderam o procurado pela justiça João Batista Januario da Silva (Vulgo Marreta). Silva é autor de vários roubos na cidade, no qual confessou a autoria de 04 (quatro) deles. O investigador Chefe Luizão e sua equipe informaram que a mesmo já estava sendo procurado há algum tempo. O indivíduo fez vários roubos, um deles no Depósito do Pereira. O mesmo por várias vezes conseguiu escapar da polícia, porém, desta vez não teve a mesma sorte e foi preso na Rua Imperia S/N - Nova Trieste.



Polícia Militar prende mais um procurado da Justiça

O procurado Marcos José Dos Santos tinha saído da Penitenciária II - Franco da Rocha, (onde estava cumprindo pena de 04 anos e dois meses), para o indulto de Natal. O mesmo não voltou na data prevista e ficou como foragido. Os policiais militares Campos e Germano, foram acionados via CADE e informados que o mesmo estava na Rua Amasio Marcelino das Dores - Parque das Videiras. Imediatamente se deslocaram para o endereço supracitado, onde conseguiram realizar sua prisão.



Polícia Civil faz reconstituição do crime contra o 'Rei do Morango'



Elcio Spinassi

A casa do agricultor Elcio Spinassi (também conhecido como 'Rei do Morango'), morto na manhã de 3 de março de 2010 em Jarinu, foi palco, na tarde de ontem, da reconstituição do crime que abalou a Região e repercutiu em todo o país. A Polícia Civil de Jundiá, por intermédio da Delegacia de Investigações Gerais (DIG), cumpriu pedido feito pela Promotoria que cuida do caso e relembrou os fatos no imóvel, no bairro Nova Trieste, em Jarinu, segundo a versão da viúva de Elcio, Samara Costa.

De acordo com a polícia, não está descartada a hipótese de ela ter matado o companheiro ou ser a mandante do crime. Na reconstituição, Samara confirmou o que já disse em depoimento e negou ter assassinado o próprio marido.

Além da mulher, participaram do encontro o advogado da viúva, Tarcísio Germano de Lemos; os peritos Suzaki e Pavanelli, do Instituto de Criminalística (IC) de Jundiá; o delegado Sidney Juarez Alonso; o escrivão Gabriel Valentini (ambos da DIG); e um vizinho de Elcio Spinassi, que ouviu o tiro que acertou a barriga do agricultor. A mulher e a filha do 'Rei do Morango' também estiveram presentes. Hoje, a residência está alugada.

O vizinho - O vizinho da

vítima, que será chamado pelo nome fictício de 'José', foi o primeiro a esclarecer fatos ocorrido na manhã de 3 de março de 2010. Fotografo pelo perito Pavanelli, José contou que saía para trabalhar em sua moto, quando ouviu barulho de tiro e um pedido de socorro.

"Imediatamente, me escondi no quintal. Vi que tinha um carro estranho parado na frente da casa, esperei um pouco e voltei para meu imóvel. Pulei o muro e vi o Elcio, ainda vivo, dentro da Saveiro prata. Ele ainda me olhou, como se pedisse ajuda", revelou. O morador mostrou à polícia que não havia perfuração no peito de Elcio. "Ele foi baleado com tiro no abdome. Depois, eu e minha esposa ajudamos a colocá-lo em outro carro, para levá-lo ao Hospital Novo Atibaia." O agricultor morreu na mesa de cirurgia.

Tranquila - Samara Costa parecia muito tranquila. Explicou detalhadamente tudo que se passou naquele dia. "Eu estava dentro da

casa, com meu filho, e sai para ver o que estava ocorrendo. Vi um homem no imóvel com arma de fogo. Ele, quando notou minha presença, correu e pulou o muro da outra casa vizinha à nossa", ressaltou a viúva.

O advogado dela, Tarcísio Germano de Lemos, acompanhou toda a reconstituição e não quis falar a respeito do trabalho dos policiais. A mulher não reconheceu o autor do disparo, que estaria usando o capuz. Quando o produtor de morangos foi colocado no banco de trás do veículo, Samara afirmou que ficou ao seu lado. O vizinho dirigiu rumo ao hospital, mas o 'Rei do Morango' não resistiu ao ferimento.

Laudo em 30 dias - Ao final da reconstituição, o delegado da DIG, Sidney Juarez Alonso, disse que os trabalhos de ontem, documentados pela perícia, foram pedidos pela Promotoria. "O inquérito já está concluído. O nome técnico da reconstituição é 'resposta simulada dos fatos' e o que for relatado aqui será confrontado com o depoimento que a viúva já prestou", contou Sidney. "O laudo deve ser concluído em até 30 dias e o processo, então, voltará para o Ministério Público, que pode ou não oferecer denúncia contra ela pelo homicídio", finalizou o delegado.

Fonte: Jornal de Jundiá

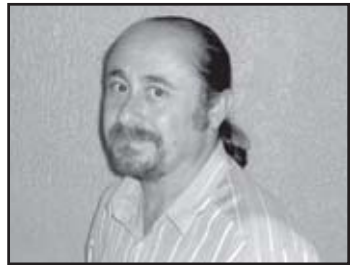
Relação dos sorteados do 7º Natal Premiada da Associação Comercial de Jarinu

Tv LCD 32' - Adriana Baier - centro (comprou no Supermercado Moura)
Notebook - José de Aguiar - VI. Primavera (comprou na ótica Rel. Vision)
Micro-Computador - Rita de França Santos - Fazenda Primavera (comprou na Daya Magazine)
Forno Microondas - Virgílio Gouveia - Esplanada do Carmo (comprou na Ana Karolina Brinquedos)
Filmadora Hand Cam - Maria Aparecida Melo - Trieste (comprou na Casa Razzi)

Aparelho de DVD - Conceição Rufino - Nova Trieste (comprou na Dani Móveis)
Tanquinho elétrico - Miller Y. Camargo - Jd. Bonança (comprou no Supermercado Catroque)
Bicicleta - Jenifer Satélis Pinto - Nova Trieste (comprou na Teles Calçados)
Boneca Nana Nenen c/ bercinho musical - Irineu Soares (comprou no Supermercado Catroque)
Rodízio p/ 01 casal na Churrascaria Galpão Gaúcho - Jéssica Cristina Ramos - Jarinu (comprou na vidraçaria Jarinu)

Jarinu quer Mudanças. Redes Sociais - Como tratar?

É óbvio que estamos vivendo, nas redes sociais, processo semelhante ao da era dos e-mails. Há quinze anos atrás, muitas empresas tinham receio de usar as comunicações eletrônicas, o que parece ser um processo natural. O mesmo processo reativo ocorre contra as iniciativas que tragam algum risco na operação das empresas, é claro que estes riscos existem. Mas a questão principal é: deve a empresa aguardar para ter uma visão muito mais clara e precisa dos riscos da sua interação com as redes sociais? Ou deve avançar, assumindo riscos ainda pouco conhecidos mas, ao se antecipar no uso dos novos recursos e possibilidades, ganhar terreno em relação aos seus concorrentes? As empresas, assim como o governo, estão cada vez mais deixando de ter fronteiras fechadas para se transformar em organismos com alto grau de interação e interdependência com o ambiente em que atuam. Como será uma empresa dentro de dez ou vinte anos, face a todas as transformações que já ocorreram? Como ela será diante das mais profundas transformações que estão por ocorrer? É uma incógnita, mas certamente os modelos atuais não servem mais. Hoje, sem que os livros tenham tido tempo para tratar deste assunto



Marcos Antonio Teixeira
Analista de Sistemas
ma.teixeira@zipmail.com.br

em profundidade, novos modelos de empresas e organizações surgem, especialmente nos setores de serviços, em que facilmente se consegue aplicar os princípios tradicionais de propriedade, hierarquia e comando. Já se fala, ainda que em tom de brincadeira, em Web 9.0, quanto mentes humanas e de animais estarão conectadas; a Web 8.0 já terá incorporado a conexão de mentes humanas. Entre o mundo de hoje e as utopias (?) acima há um caminho de profundas transformações, que nos fazem questionar o sentido das organizações atuais. Qual será a importância, face à divisão geográfica que ainda nos norteia, dos mundos virtuais, comunidades imensas relacionadas pelas atuais (e futuras, muito mais poderosas) redes sociais? Como tais redes estabelecerão novos modelos de organização e vida? Ninguém poderia imaginar que em 1993, quando

se falava timidamente em World Wide Web (WWW), tanta transformação teria ocorrido em pouco mais de quinze anos. As transformações foram tão profundas que o mundo atual se descolou quase que completamente do mundo anterior à internet. As transformações nos próximos dez anos serão ainda muito mais profundas; e em prazo menor, muito mais transformações. Há cada vez mais um redirecionamento das forças que consiltem as empresas de internet para externas, e isto é preciso que se aceite para sobreviver nesse novo ambiente. Quando em 1984 Guy Kawasaki introduziu o conceito de evangelismo, inicialmente centrado na criação de usuários defensores, apaixonados. Recentemente, em estudos podemos mostrar como negócios podem tirar proveito das novas mídias. No meu olhar sobre a internet, é como se um profissional de marketing de 1995 tivesse feito uma viagem no tempo, sem escalar, a 2012. "Se você olha para tudo que há hoje em mídia social, é como estar na Disneylândia. Há tantas coisas a fazer". Eu, por exemplo, vejo o Twitter e o Facebook como uma plataforma de marketing melhor que a TV ou Rádio. Marcos Antonio Teixeira Analista de Sistemas ma.teixeira@zipmail.com.br

INFORMÁTICA & INFORMAÇÃO

MAURO PIERROT - RESPONDE



Você sabe pesquisar na Internet?

Há quem diga que a maior função do ensino nos dias de hoje é preparar o aluno para saber buscar a informação de que necessita.

Certamente, as pesquisas são cada vez mais importantes para o aprendizado e a Internet está se tornando uma das fontes mais ricas de consulta. Mas não é toda pesquisa que tem valor educacional e consequentemente de aprendizado. Tudo depende de como ela é feita.

Para que as suas pesquisas na grande rede sejam produtivas, reflita sobre os comentários a seguir:

Surfando ao Acaso:

A facilidade de ir rapidamente de um link a outro é uma das maiores qualidades da Internet, mas pode se tornar um grande problema. Veja se uma história parecida com esta já aconteceu com você:

Um aluno começou pesquisando sobre a extinção dos dinossauros e terminou numa página para colecionadores de cartões telefônicos. É ótimo ir rapidamente de uma página a outra, mas você tem de se disciplinar se quiser alcançar algum resultado. Senão, vai saber de quase tudo um pouco e quase tudo mal. Ao começar uma pesquisa, fixe-se no seu objetivo e não se deixe se-

duzir pelas centenas de links legais dos sites.

Qualidade das informações:

A Internet permite que qualquer pessoa com um pouco de preparo publique informações na rede.

Isso é ótimo, pois democratiza a divulgação de idéias. O lado ruim é que o internauta fica com a tarefa de selecionar a informação de qualidade e separar o que merece crédito do que é apenas um palpite de amador.

Quando fizer pesquisas na Internet, procure se informar sobre quem mantém o site. A pessoa ou instituição que publicou a informação conhece o assunto? É uma fonte confiável?

Infelizmente, ainda existe entre os internautas a idéia de que, pelo simples fato de estar publicada na Internet, a informação merece todo o crédito.

Poliuição Informativa: Nem tudo que está na Internet merece nossa atenção. O problema é que as informações de qualidade aparecem misturadas com as descartáveis.

Esse é um dos desafios do estudante de hoje.

Se no passado havia dificuldade em obter as informações, o problema agora é selecionar as de qualidade. Seja bastante seletivo ao navegar na grande rede. Pre-

fira endereços recomendados por quem conhece bem o assunto. Troque informações com seus conhecidos sobre os melhores sites.

Não se esqueça de adicionar à lista de favoritos os endereços que mais chamaram sua atenção.

Se você não fizer isso, talvez nunca mais consiga encontrar o endereço novamente.

Créditos, uma questão ética:

Ao usar sites da Internet nas suas pesquisas lembre-se de que eles são frutos do trabalho de outras pessoas, que consumiram tempo e criatividade para desenvolvê-los.

A maioria dos sites permite o uso do seu conteúdo em trabalhos individuais, desde que se cite a fonte. Isso vale para textos, imagens, programas, arquivos de áudio e de vídeo.

Respeite o autor do trabalho, pois você mesmo pode ter trabalhos divulgados na rede e não vai querer que outros os copiem sem ao menos dizer que foi você quem os fez.

Visite meu site:

http://mpierrot.fortunecity.com

Faça sua pergunta: mauro.pierrot@gmail.com

Ou, digite no Google: mauro pierrot

Fonte: aprendebrasil.com.br

ALUGA-SE

Alugo na Estrada da Bragançina (Jarinu), gleba de terra de 50mil m² (ou parte dela c/ ou s/ casa), para fábrica de blocos ou pequena indústria não poluente, viveiro de plantas, haras etc.
Fone: (11) 4816-5675

PROCURA-SE

Casal 45/50anos sem filhos procura chácara pequena só para morar (ambos trabalhamos fora). Cuidar só nos fins de semana, não precisa remunerar. Tratar: (11) 7407-7165

JARINU - Vila Primavera Terreno 370 m², no asfalto, linda vista, R\$ 35 mil - 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - Vila Primavera Terreno 292 m², excelente topografia e localização, linda vista, R\$ 29 mil - 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - CADASTRE SEU IMÓVEL para venda... divulgamos em toda a região e capital 4016-1205 / 9632-5501 - www.imoveiseciajarinu.com.br

JARINU - Nova Trieste - Terreno 353m², PLANO, região alta, R\$ 38 mil, Aceita auto. 4016-1205 / 9632-5501;

JARINU - Estância Marília - Terreno 408m², linda vista, plano. R\$ 32 mil - 4016-1205 / 9632-5501; aceito carro e moto

JARINU - VI Primavera Sobrado AT250m², AC 110m², no asfalto, excelente localização, R\$ 95 mil, Aceita financiamento CAIXA e auto. 4016-1205 / 9632-5501.



EXPEDIENTE

TRIBUNA DE JARINU EDITORA DE LIVROS E JORNAIS

INSCRIÇÃO NO CGM: 3653-0
CNPJ: 09.632.723/0001-88
MTB: N° 20357
Diretor: J. Sahl

Dep. Jurídico: Aléssio Grandizoli
Diretora Financeira: Danielle Cristina da Silva
Jornalista: Antonio Nailson (Araponga)
Secretária: Kelly Cristina Domingues
Fotógrafo: Sidney Berlusso
Articulista: Thânia Abrantes
Colaboradores: Dr. Celso Marzano, Marcos César Uvinha, Marcel Capretz, Astrid Coningham Sekkel, Zuleika Oliveira, Anael Lopes, Ivone Piloto, Miro da Saúde, Boni Donley, Eng° Leo Carlos Gabriel

SITE:
www.tribunajarinu.com.br

Redação: Rua Independência, nº 67 - conj. 04 - Centro - Jarinu
Centro - Jarinu - Tel.: 4016-5512
E-mail: tribunajarinu@gmail.com
Impressão: Grafica LTJ - (11) 2063-4836
Editoração Eletrônica - FerWal (11) 2591-2102

Os artigos assinados não tratam necessariamente a opinião deste jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus autores. É permitida a publicação dos textos, uma vez citada a fonte.

Férias solidárias em Jarinu é sucesso regional

A Secretaria de Educação e Cultura de Jarinu promoveu entre os dias 16 e 20 de janeiro as férias solidárias. Na ocasião, o município recebeu 25 jovens voluntárias, estudantes do Ensino Médio e universitárias que desenvolveram um trabalho de promoção humana na EMEF Prof. Dirney José Rossi, na Vila NovaTrieste, sempre no período da



tarde. O Evento foi tema de matéria na TV Rede Paulista,



afiliada da Rede Cultura.

Durante os dias de evento as crianças de quatro a 11 anos tiveram momentos de aprendizagem com projetos desenvolvidos através de brincadeira, teatro, sala de experimentos, sala "volta ao mundo" (para conhecer diversas culturas) e sala "Conhecendo o corpo hu-

mano".

A coordenadora da secretaria de Educação e Cultura, Roberta Holmuth conta que o projeto deu tão certo no ano passado, quando foi realizado nesse ano resolveu estendê-lo para o bairro. "Recebemos a proposta em 2010 e colocamos no centro da cidade. Foi um

sucesso. Neste ano resolvemos atingir os bairros, por isso o projeto foi desenvolvido na escola Dirney", contou.

Ainda de acordo com a coordenadora o projeto fez com que as crianças que, muitas vezes, não tinham aonde brincar, pudessem vir para escola e aprender nas férias. "O nome já diz Férias Solidárias, as meninas (universitárias e estudantes do Ensino Médio), dispõem todo o tempo, quando poderiam estar em casa, para ajudar o próximo e isso é excelente", disse.

Além das diversas atividades oferecidas, as meninas de 14 a 18 anos de idade participaram do curso "Hotelaria Itinerante". Elas também realizaram atividades de artesanato, gastronomia e aulas de como se maquiar e vestir. Para as famílias houve bazar de

roupas e brinquedos.

As férias solidárias são realizadas em parceria com o Centro Cultural Altavila, pertencente à FASC - Fomento da Assistência Social e Cultural, entidade civil de utilidade pública, que promove atividades dirigidas à formação integral da mulher. O seu aperfeiçoamento humano, cultural, familiar e profissional, bem como o desenvolvimento do espírito de serviço e responsabilidade social, através do próprio estudo e trabalho profissional.

Para realização do projeto, as 25 jovens contaram com a supervisão de profissionais de diversas áreas e com o apoio da Secretaria de Educação e Cultura, da Prefeitura de Jarinu, que proporcionou às estudantes toda infraestrutura necessária para o bom desempenho dos projetos.



- **DESENTUPIAMENTOS**
- **LIMPA FOSSAS**
- **HIDROJATEAMENTO**

(11) 4412-8019

www.sanatec.com.br

Rua Adolfo Andre, 690 - Centro - Atibaia - SP

Bar do Caldo
Mocotó - Caldo de Quenga
Sarapatel - Joelho de Porco
etc...
Quartas e sábados Feijoada
Todos os sábados Baião de dois
Fone:
4017-5021 / 7271-1504
Estr. Municipal Atílio Siquelitto, 4847 - Calçoara - Jarinu - SP

FEIRA DE AUTOMÓVEIS NO ESTACIONAMENTO DO SUPERMERCADO CATROQUE

FONE: 9646-3694 / 9735-5704 - Compra, Vende e Financia

VW

Gol 92 azul 1.8 álcool
Gol GT 86 vermelho
Gol GTS 88 branco álcool novíssimo
Santana 93 cinza 2 PT
Pólo classic 98 azul 0 de entrada e mensais de R\$ 399,00
Fusca 73 vermelho motor 1300
Gol 97 azul 1.6
Gol Special 2002 cinza
Parati cc 1.6 álcool ano 92
Parati 87 branca 1.6 álcool
Gol 95 vinho 1.0
Gol 86 cinza ref. Água
Golf 95 preto 4 PT
Santana quantum 99 azul 4 pt azul novíssima
Gol 2000 branco 2 pt confira
Gol 88 bege motor 1.6 ap
Golf 95 vinho GTI
Gol 2000 branco 1.0 4 pt confira oferta

FORD

Escort 95 azul 1.6 motor AP.
Escort 93 l vinho
Oferta Corcel II ano 80 confira
Scort 97 prata 4 pt
Tempra 96 prata 4 pt

OUTROS

Jeep cheroack v8 preta 96 automático
Toyota Hilux SRS 2011 - 2.8 cinza 4x4
Renault Clio 2006 azul Hflex 2 pt

FIAT

Fiat Uno 93 mile 4 PT prata oferta R\$ 500,00 entrada e mensais R\$339,00
Paliao 2000 prata 4 PT automático compl-Ar
Marea SX 99 cinza completo
Paliao 2001 fire verde 4 PT
Paliao 2003 fire preto 4 PT
Siena fire 2001 prata
Paliao 2005 preto Gas/GNV
Uno 2003 cinza fire
Paliao EX cinza 2000 2pt
Uno Mille 94 branco 2 pt
Paliao 2001 2 pt vermelha

GM

Monza 86 álcool oferta R\$ 3, 290,00
Corsa wagon 2000 verde 1.6 confira
Corsa 95 1.4 confira
Corsa sedan 99 gas./GNV
Corsa hatch 98 branco 4 pt R\$ 12,990
S10 96 verde comp.- V.E 2.2
Vectra GLS 2.0 azul completo AR digital
Corsa 2006 prata Flex 4 pt
Corsa Sedam 96 vinho 1.6
Monza 93 preto 4 pt completo - Ar

PEUGEOT

Peugeot 206 prata 2004 novíssimo
Peugeot 2001 azul 4 pt

MOTO

Honda NX 350 sahara 97 vermelha
Titan 2005 preta

Você sabe o que é HANSENIASE?

HANSENIASE é uma doença que se instala principalmente em nervos e pele. Ela é transmitida pela respiração de uma pessoa doente sem tratamento. A HANSENIASE pode atingir homens e mulheres, adultos e crianças de todas as classes sociais. Se não tratada ou tratada tardiamente pode causar incapacidades ou deformidades nas mãos, nos pés ou olhos.



POR ISSO, FIQUE ATENTO AOS SINAIS:



Verifique em todo o corpo se existem manchas esbranquiçadas, carões avermelhados ou castanhos.



Caso haja, toque neles e verifique se estão durmentes ou se a sensibilidade é diferente.

Se você perceber algum destes sinais, desconfie que é HANSENIASE e procure uma Unidade de Saúde. O tratamento é gratuito e está disponível em todas as Unidades de Saúde do SUS.

CVE FUNDACÃO CONTRA HANSENIASE SECRETARIA DA SAÚDE GOVERNO DE SÃO PAULO

Guia de Jarinu-SP
contato@jarinu-sp.com.br

Tudo o que você precisa, encontra aqui

Turismo, Passeios, Lazer, Mapas, Imóveis, Eventos, Festas, Shows, Baladas, História, Informações, Classificados Pessoais Gratuitos, Webmail e muito mais...

A melhor lista classificada de Jarinu, com todas as empresas comerciais e de serviços

Quer vender mais? Anuncie a partir de apenas R\$ 40,00 por mês → 4016-3537

www.jarinu-sp.com.br

ACESSE E CONFIRA

Parise Paneteria
Confeitaria - Pães Especiais - Porções - Lanches
Rua Cel. José Inácio, 131 - Centro - Jarinu - SP - Fone: 4016-3379

O POINT DA GALERA!!!

Músicas ao vivo aos finais de semana

E AGORA COM A MELHOR COSTELA NO BAFO DA REGIÃO.

Dani Móveis
TUDO O QUE VOCÊ PRECISA PARA SEU LAR

Ampla estacionamento para clientes!
Rua Independência, nº 200 - Centro - Jarinu (em cima do Banco Itaú) dani.moveis@hotmail.com

Fone: (11) 4016-1007

Parcelamos suas compras nos cartões Crediciário próprio

ESPORTES

COPA COMÉRCIO DE FUTSAL - 2012

TAÇA OURO

GRUPO E	GRUPO F
GREMIO MARACANÃ	BORRACHARIA
COMANDO CAIPIRA	C&S
INDEPENDENTE	CHIKINHO SC
S.T. ELETRÔNICA	OS TRUTINHAS

Dia 21 de janeiro - sábado		
Horário	Partida	Grupo
19:15 h	PRIMAVERA X ILYON	PRATA 2
20:15 h	BORRACHARIA X OS TRUTINHAS	OURO
21:15 h	C&S X CHIKINHO SC	OURO

Dia 23 de janeiro - segunda		
Horário	Partida	Grupo
19:15 h	XV DE KATORZE X IMAZEMBE	PRATA 1
20:15 h	COMANDO CAIPIRA X STE	OURO
21:15 h	GREMIO MARACANA X INDEPENDENTE	OURO

Dia 24 de janeiro - terça		
Horário	Partida	Grupo
19:15 h	PENAROL X U. CAIPIRA	PRATA 4
20:15 h	C&S X OS TRUTINHAS	OURO
21:15 h	BORRACHARIA X CHIKINHO SC	OURO

Dia 25 de janeiro - quarta		
Horário	Partida	Grupo
20:15 h	COLOR TINTAS X TABAJARA FC	MASTER
21:15 h	GAROTOS X FEMARTE	MASTER

Dia 26 de janeiro - quinta		
Horário	Partida	Grupo
20:15 h	CC EVANDRO X BAR DO PAULÃO	MASTER
21:15 h	CATROQUE X MOURA	MASTER

Dia 27 de janeiro - sexta		
Horário	Partida	Grupo
20:15 h	OS TRUTINHAS X CHIKINHO SC	OURO
21:15 h	C&S X BORRACHARIA	OURO

Dia 28 de janeiro - sábado		
Horário	Partida	Grupo
20:15 h	STE X INDEPENDENTE	OURO
21:15 h	COMANDO CAIPIRA X GREMIO MARACANA	OURO

COPA COMÉRCIO

Teve início na noite da última sexta, a segunda fase da Copa Comercio de Futsal e os confrontos para esta fase prometem.

Na primeira fase o destaque ficou por conta das equipes do Grêmio Maracanã, Borracharia do Roberto, Comando Caipira e C&S que foram as primeiras colocadas de seus respectivos grupos.



Comando Caipira



CeS



Grêmio Maracanã



Borracharia do Roberto

VENHAM CURTIR FÉRIAS NO GINÁSIO DE 09/01 A 03/02/2012

BASQUETE

VOLEI

FUTSAL

CRONOGRAMA
 Segundas-feiras -> Volei
 Terças e quintas-feiras -> Basquete
 Quartas e sextas-feiras -> Futsal

das 09h às 12h de Segunda a sexta

Secretaria de Esportes e Turismo INFORMAÇÕES (11) 4016-8200

Terça 14 Fevereiro

Coletanea Sertanejo Universal

A partir das 21h

Terça 14 Fevereiro

Gravação da Coletanea Sertanejo Universal

Trío Parada Dura	As Marianas	Marcelo Ribeiro e Adriano
Felipe e Faício	Durval e Dári	Cristiano Carvalho e Rafael
João Mineiro e Menano	Duduca e DaVain	Andressa Ribeiro
Ataide e Alexandre	Alan e Aladin	Daniilo Moura
Lucas e Luan	Olavio Augusto e Gabriel	Claudio e Cleiton

Pontos de Vendas: A Paulistana, Nilson Cabellero, Lojas Rocco Brasil, O Pizzello, O Bom da Picanha, VR Club

R\$ 50,00 Preço Único

Info: 011 7255-6237

EUCALIPTO AUTOCLAVADO

Madeira de reflorestamento com 15 anos de garantia



PRODUTOS
 Eucalipto roliço: Madeira selecionada, Mourões, colunas, vigas, caibros, pilares, postes, varinhas, etc.

UTILIZAÇÃO
 A variedade de usos do eucalipto tratado tem o tamanho de sua imaginação. Cercas, casas, estruturas, barracões, brinquedos, decks, estufas, galpões, mourões, móveis, estruturas, paisagismo, pergolados, pontes, porteiras, postes, quiosques e telhados.

EM BREVE ESTAREMOS INAUGURANDO NOSSA FILIAL

REPRESENTANTE EXCLUSIVO NA REGIÃO

ELÉTRICA 3 IRMÃOS

Monofásico - Bifásico - Trifásico - Rede Telefônica - Iluminação

Jamil Cel.: (11) 9596-7654 **Fred** Cel.: (11) 9516-8811 **Begão** Cel.: (11) 7311-2949

Estr. Municipal Atilio Squizzato, s/nº - (Trevo de Jarinu) - Jarinu - SP - Tel.: (11) 4016-1651

PADRÃO ELEKTRO CPFL ENERGIA



1º NO RAMO
 Cobrimos qualquer orçamento

Fazemos playgrounds "qualquer brinquedo"

www.marcelcapretz.com.br

Marcel Capretz

A FORÇA DO GRUPO

Melhor do que contratar qualquer reforço de peso, medalhão, o Corinthians acertou em manter para 2012 a base campeã brasileira. O técnico Tite teve como principal trunfo na temporada passada unir o time e impregnar na cabeça dos jogadores um senso de justiça: entra em campo quem está melhor. Pouco importa se Adriano é ou foi imperador, se Chicão era capitão ou se Alex veio ganhando muito. Ninguém jogou com o nome. Equipe campeã nem sempre é feita pelos melho-

res jogadores. Se no ano passado, o Coringão tinha os badalados Ronaldo, Roberto Carlos e Jucilei esse ano tem os eficientes Paulinho, Liedson e Leandro Castan. A Copa Libertadores deve ser tratada como uma competição normal, por mais que exista a obsessão dos torcedores. A parte psicológica não pode atrapalhar. Elenco por elenco, o Corinthians não é inferior a ninguém.

Vai ano, vem ano e o Palmeiras continua efervescente nos bastidores. Não dá mais para o presidente Ar-

naldo Tirone ficar sem se pronunciar na guerra cada vez mais declarada entre o técnico Luis Felipe Scolari e o vice Roberto Frizzo. Os dois não se entendem e quem perde com isso é o próprio Palmeiras. Tirone tem que se decidir: ou libera Felipe ou coloca Frizzo em qualquer outro cargo. A torcida do Verdão não aguenta mais ver o clube se apequenando.

O São Paulo se reforçou bem para a temporada 2012. O lateral Bruno Cortês, o volante Fabrício e o meia Jadson chegam para ser titulares. Até mesmo as dispensas que aconteceram farão bem ao clube: Xandão, Carlinhos Paraíba e Marlos, por exemplo, pouco vinham contribuindo. Mas ainda falta um atacante para atuar ao lado de Luis Fabiano. Não confio em Fernandinho. Ele que veio com toda pompa do Barueri pouco jogou no Tricolor. Emerson Leão tem a chance que não pensou que teria mais. Mesmo que no grito, ele terá que fazer essa equipe jogar.

H.M. BIKE
 BICICLETARIA

A CASA DAS BICICLETAS MANUTENÇÃO EM GERAL

Agora com novidades! Sistema retira e leva

Solicite seu orçamento sem compromisso

(11) 9705-1830

Rua XV de Novembro, 118 - Centro - Jarinu - SP

SERRALHERIA DOMINIS

Irmãos Dominis

Vitraux - Grades - Portões - Alambrados - Portões Basculantes - Serviços em Geral

SERRALHERIA BARBANTE

Rua Pedro Renato Lorencini, 20 - Centro - Jarinu - SP

☎: (11) 4016-5068 - Cel.: (11) 9595-0115

Leandro Pizarro Ota, pós-graduado pelo Centro Universitário Senac

SENAC

PÓS-GRADUAÇÃO É NO SENAC JUNDIAÍ

A gente faz diferente hoje para você fazer diferença amanhã.

42 títulos em graduação, 93 em pós-graduação e 87 em extensão universitária. Cursos presenciais na capital e no interior do Estado de São Paulo e cursos a distância.

senac são paulo

AGU TEM A PRESEÇA DA FECOMERCIO

CENTRO UNIVERSITÁRIO SENAC
 www.sp.senac.br/posgraduacao • 0800 883 2000

20% DE DESCONTO

Conheça também nossa política de bolsas de estudo. Desconto de 20% para ex-alunos de graduação do Senac São Paulo.

PARCEIRO EDUCACIONAL: **BABSON**

ALUNOS E EGRESSOS TEM A OPORTUNIDADE DE PARTICIPAR DA VIVÊNCIA INTERNACIONAL EM GESTÃO DE NEGÓCIOS, COM FOCO NO EMPREENDEDORISMO, NA BABSON COLLEGE.

Inscrições abertas pos.jundiai@sp.senac.br (11) 3395-2300

*A política de desconto pode ser alterada a qualquer tempo, sem prévio aviso.

ESPORTE

POR CLAUDEMIR RIBEIRO



Começa nesse final de semana o campeonato paulista de futebol, o mais importante torneio regional desse esporte.



Esse campeonato será disputado na mesma fórmula dos anos anteriores, com uma primeira fase de todos contra todos em um total de 19 rodadas, onde sairão os oito melhores colocados para um mata-mata: (quartas de finais, semi final e final)

Santos e Corinthians priorizarão a Copa Libertadores da América, e já anun-

ciaram que disputarão o torneio com times B, abrindo assim chance para São Paulo, Palmeiras e Portuguesa e talvez uma surpresa do interior conquistarem o título.

Três dos grandes irão jogar na região: Bragantino e Palmeiras na primeira ro-

data as 17:00, Paulista e Santo dia 29/01 as 19:30, e Bragantino e São Paulo dia 22/02 as 20:30.

A novidade é a parceira da Federação Paulista de Futebol com a montadora Chevrolet, que dará até novo nome a torneio: Paulistão Chevrolet 2012.

Confira os jogos da primeira rodada

21/01 - 17h00	Portuguesa	x	Paulista
21/01 - 17h00	Corinthians	x	Mirassol
21/01 - 17h00	Ituano	x	Guaratinguetá
21/01 - 19h30	Guarani	x	Oeste
21/01 - 19h30	Comercial	x	Linense
21/01 - 19h30	XV de Piracicaba	x	Santos
22/01 - 17h00	Bragantino	x	Palmeiras
22/01 - 17h00	São Paulo	x	Botafogo
22/01 - 19h30	Catanduvense	x	Mogi Mirim
22/01 - 19h30	São Caetano	x	Ponte Preta

Claudemir Ribeiro

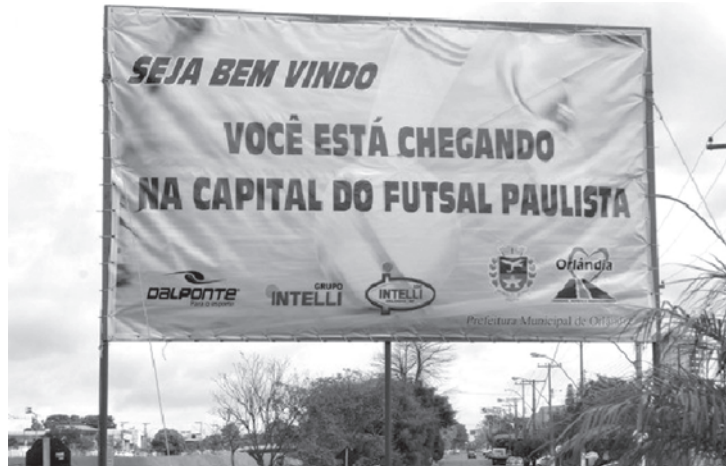
Com Falcão, Orlândia tenta quebrar os limites de SP e se apresentar ao Brasil

Ainda com estrutura abaixo do ideal, cidade do interior paulista aposta na chegada do craque para se tornar referência nacional nas quadras de futsal



Bicampeão paulista e bancado por uma parceria entre uma das principais empresas locais e a prefeitura da cidade, Orlândia viu a chance de crescer em um telefonema de Falcão, recém-saído do Santos, para seu o presidente, Roberto Oliveira. O craque, que fugia das incertezas que rondam os times que têm o futebol como principal foco, disse ter carinho pela equipe, mas a estrutura, ainda longe dos padrões internacionais, parecia ser um entrave na negociação. Os dois lados resolveram apostar no acordo, e agora o clube, sem nenhum título nacional, traça planos maiores para o futuro.

O ginásio, com estrutura para apenas 1.200 pessoas, é o principal problema. Durante a coletiva de imprensa para apresentar o craque, o prefeito Rodolfo Meirelles disse que a cidade já estuda como investir no crescimento do local, bem abaixo do mínimo im-



posto para abrigar jogos da fase final da Liga de Futsal, de três mil pessoas.

Hoje, temos dois projetos. Um é de ampliação do ginásio, para que possa chegar a uma capacidade de 3.100 pessoas. E temos um projeto para um ginásio novo, para cinco mil pessoas. Tenho certeza que vamos trazer esse ginásio e que o Falcão vai continuar em Orlândia não só em 2012, mas por muito tempo. Vamos fazer um projeto a longo prazo - garantiu.

A torcida, presente em cerca de cinco mil pessoas na apresentação do ídolo, encara a chegada de Falcão como um cartão de visitas de Orlândia para o restante do país. Escondido em meio a grandes polos do interior paulista, como Ribeirão Preto e Franca, o município acredita que o futsal pode fazer a cidade crescer também fora da quadra.

- Ele já é muito importante para a cidade. Está levando o nome da cidade para todo o país. Está na hora de o Brasil conhecer Orlândia - disse a estudante Ana Carolina Rossi.

Falcão se diz pronto para a receber a responsabilidade. Depois de anos vitoriosos em Jaraguá do Sul, em Santa Catarina, o craque diz não temer a pressão.

- Eu gosto da cobrança. Vivo de cobranças e gosto de ser cobrado. O fato de jogar numa equipe como essa mexe muito com a população. Em Jaraguá, eram 150 mil pessoas tristes ou felizes, dependendo de como foi o jogo. Aqui, são 40 mil, e vamos fazer 40 mil pessoas felizes ou tristes. Isso tudo que envolveu até aqui já é bacana, aumenta minha responsabilidade, mas não tenho medo dela. Tenho certeza que, no fim, todo mundo vai ser feliz.

Barcos chega ao Verdão com meta: 27 gols na temporada

Atacante, que desembarca no Brasil nesta quinta-feira, quer repetir no Palmeiras desempenho que teve pela LDU (EQU) em 2011

Mais novo reforço do Palmeiras, o atacante argentino Hernán Barcos desembarca em São Paulo, nesta quinta, com uma meta na bagagem: marcar 27 gols pelo Verdão em 2012 e retribuir os elogios do técnico Luiz Felipe Scolari.

- Estou chegando ao Brasil para ajudar o Palmeiras. Por isso, gostaria de manter o rendimento que eu venho tendo na LDU (EQU). No último ano fiz 27 gols e



quero repetir esses números agora no Palmeiras - projetou o centroavante, ao LANCENET!.

Por US\$ 4 milhões (R\$ 7,1 milhões), o atacante deixou o clube equatoriano depois de 53 gols em 92 partidas, entre 2010 e 2011.

Barcos foi o vice-artilheiro da última Copa Sul-Americana - balançou a rede sete vezes. Ficou atrás de Eduardo Vargas, atacante da campeã Universidad de Chile que anotou em 11 oportunidades e ajudou a sua equipe a triunfar sobre a LDU.

Ricardinho abandona carreira de jogador e vira técnico do Paraná Clube

Ricardinho é o novo treinador do Paraná Clube, que disputa a segunda divisão do Estadual. Ele abandonou a carreira e assumiu o time paranaense, que o revelou para o futebol.

Segundo o superintendente Celso Bittencourt, a vinda de Ricardinho é mais um passo dado para continuar o projeto traçado de reorganização e profissionalização do futebol paranaense.



"Para superar as dificuldades precisamos de competência e paixão. Ricardinho tem os dois. Ele está alinhado com o projeto que temos para reerguer o clube e colocar o Paraná em destaque nacional", declarou Bittencourt ao site oficial do Paraná.

O novo treinador será apresentado à imprensa nesta quinta-feira, às 17h, no Salão Jardim da Sede Social do Paraná Clube.

Crise no Fla tem ápice em queda de braço entre Ronaldinho e Luxemburgo

Punido pela diretoria por indisciplina, jogador não se bica mais com técnico, que fará exigências para se manter no clube

A crise que assola o Flamengo neste início de temporada chegou ao seu ápice. O craque Ronaldinho Gaúcho e o técnico Vanderlei Luxemburgo já não escondem mais o descontentamento um com o outro e protagonizam neste momento uma grande queda de braço.

Enquanto R10 foi punido, Luxemburgo pedirá uma reunião com a presidente Patrícia Amorim na qual fará exigências para continuar à frente do grupo, o que pode definir uma saída do treinador.

Nos bastidores, tudo indica que Luxa chegou ao seu limite. Entre as condições a serem impostas para a sua permanência, está a saída do vice de finanças, Michel Levy. Em Londrina, durante a pré-temporada, o estopim aconteceu quando o comandante flagrou Ronaldinho transitando em horário proibido no hotel em que o elenco esteve hospedado.

Segundo o jornal "Extra", o técnico encontrou o meia acompanhado de uma mulher. Por falta de comprometimento, ele pediu a



saída da camisa 10. Assim que aconteceu o flagra, Luxa avisou à presidência e informou que havia conseguido as imagens por meio do circuito interno de câmeras do hotel. Ciente da situação, Patrícia Amorim entrou em contato com o vice jurídico do clube, Rafael De Piro. Ela pediu ao dirigente que fosse a Londrina verificar.

- A atitude dele passou da conta e punimos. Ele entendeu a nossa posição. O que compromete é a hora imprópria que transitava. Na gravação, não há ninguém o acompanhando

A GUERRA LUXEMBURGO X RONALDINHO Brasileiro

Os atritos entre os dois começaram no fim do Brasileiro passado, com a queda de rendimento do craque e do time. O treinador chegou a dizer a amigos que R10 não estava correndo por estar com parte dos salários atrasados.

Dormida a mais

Durante a pré-temporada, Luxemburgo reclamou à presidente Patrícia Amorim que o craque não estava comprometido com o grupo. Em Londrina, durante a preparação, ele ficou dormindo na concentração e perdeu dois treinos marcados para o início da manhã. Luxemburgo não reclamou publicamente, mas ficou revoltado com a atitude do atleta.

Mulher no hotel

Desconfiado de que R10 havia levado uma mulher para o hotel da concentração, em Londrina, o treinador procurou a gerência para pedir as imagens de segurança. Ele teria visto o jogador andando pelo hotel fora da hora permitida e pediu punição.

Portuguesa vence Corinthians e leva troféu Dr. Sócrates no Pacaembu

jogo foi equilibrado, mas Lusa ficou com troféu simbólico

No último amistoso de preparação para a estreia no Campeonato Paulista, a Portuguesa derrotou o Corinthians por 1 a 0, nesta quarta-feira, de muita chuva, no estádio do Pacaembu, em São Paulo. Com todos os titulares no primeiro tempo, as equipes ficaram no empate sem gols. Após o intervalo, com 11 substituições de cada lado, o time do Canindé se deu melhor e venceu com o gol do atacante Rafael Oliveira, aos 29 minutos.

Pela vitória no clássico, a Portuguesa conquistou o troféu Dr. Sócrates, uma homenagem ao ex-jogador do Corinthians e da seleção brasileira nos anos 80, que faleceu no último dia 4 de dezembro em decorrência de uma infecção generalizada causada por cirrose hepática - o ex-jogador chegou a admitir que tinha o vício de ingerir bebidas alcoólicas.

No final de semana, Corinthians e Portuguesa farão as suas estreias no Paulistão. O clube alvinegro jogará neste sábado, às 17 horas, contra o Mirassol, novamente no estádio do Pacaembu. No mesmo dia e horário, a equipe do Canindé jogará em casa contra o Paulista, de Jundiaí.

O jogo

Sob forte chuva, Corinthians e Portuguesa fizeram um jogo bem movimentado no primeiro tempo, mas não saíram do zero no placar. O clube alvinegro começou melhor, teve algumas oportunidades de gol - uma de

las com Emerson -, mas deu muito espaço na defesa e sofreu com as bolas enfiadas pelo meio da zaga. Rodriguinho e Vandinho apareceram várias vezes na cara do goleiro Júlio César, porém não conseguiram superá-lo.

Um destes lances gerou muita polêmica. Aos 31 minutos, o atacante Rodriguinho saiu na cara do goleiro corintiano, que não teve outra opção e fez a falta. Os jogadores da Portuguesa pediram pênalti, mas o árbitro Marcelo Rogério marcou a falta fora da área e apenas mostrou o cartão amarelo para Júlio César.

Times reversas

No segundo tempo, como aconteceu no amistoso do Corinthians contra o Flamengo, em Londrina, no último domingo, os dois times trocaram todos os 11 jogadores. Com um pouco mais de entrosamento, a Portuguesa foi melhor e criou várias chances de gol. Aos 29 minutos, saiu o gol. Após jogada pela esquerda, Wilson Júnior recebeu dentro da área e tentou o giro. A bola correu livre para a segunda trave e Rafael Oliveira só teve o trabalho de tocar para o gol.

Na sequência da abertura do placar, só deu Corinthians. O time alvinegro foi todo para frente e criou inúmeras oportunidades de conseguir o empate. Em uma delas, o meia Vitor Júnior - um dos reforços que entrou em campo, assim como Gilsinho (atacante) -

acertou um forte chute na trave direita de Rodrigo Calaça. Em outra, o mesmo corintiano bateu falta no ângulo esquerdo e o goleiro da Portuguesa espalmou para escanteio. No fim, o centroavante Bill teve sua chance, mas a bola parou nas mãos do arqueiro adversário.

Ficha Técnica

Corinthians 0 x 1 Portuguesa

Local - Estádio do Pacaembu, em São Paulo (SP).

Renda - Não disponível.

Público - 10.593 pagantes.

Árbitro - Marcelo Rogério (SP).

Cartões amarelos - Ramon e Júlio César (Corinthians); Rogério (Portuguesa).

Gol - Rafael Oliveira, aos 29 minutos do segundo tempo.

Corinthians - Júlio César (Danilo Fernandes); Alessandro (Welder); Paulo André (Chicão); Leandro Castán (Wallace) e Fábio Santos (Ramon); Ralf (Edenilson), Paulinho (Ramires) e Danilo (Vitor Júnior); Willian (Gilsinho), Elton (Bill) e Emerson (Jorge Henrique). Técnico: Tite.

Portuguesa - Weverton (Rodrigo Calaça); Luis Ricardo (Ivan), Leandro Silva (Rogério), Renato (Diego) e Marcelo Cordeiro (Rai); Boquita (Gustavo), Léo Silva (Bruninho), Henrique (Maylson) e Edno (Jean Mota); Vandinho (Rafael Oliveira) (Fabrício) e Rodriguinho (Wilson Júnior). Técnico: Jorginho.

Espanha segue na liderança e Brasil fica ainda mais longe no Ranking da Fifa

A seleção do técnico Mano Menezes é apenas a sexta colocada

A primeira edição do ranking da Fifa de 2012 foi divulgada nesta quarta-feira pela entidade. Foram poucas mudanças de posição em relação à lista publicada em dezembro, sendo que nenhuma delas entre os dez primeiros colocados. Isso aconteceu porque houveram poucas partidas entre o fim de 2011 e o início deste ano: apenas 11, sendo que seis ainda no ano passado.

Desta forma, a seleção espanhola segue na primeira posição, com 1564 pontos, seguida por Holanda, que tem 1365; Alemanha, com 1345; Uruguai, 1309; Inglaterra, 1173; e Brasil, que inicia 2012 com os mesmos 1143, na sexta colocação.

Entre os 20 primeiros, apenas o Chile jogou recentemente. Com a vitória sobre o Paraguai no dia 22 de dezembro do ano passado, por 3 a 2, a seleção subiu uma posição. Agora, os chilenos estão na 12.ª colocação, com 973 pontos, ocupando o lugar que era da Rússia, que caiu para 13.ª, com 971 pontos.

Apesar da pouca movimentação na lista, algumas seleções alcançaram suas melhores colocações na história. Entre elas, a mudança mais significativa foi da Bósnia-Herzegovina, que subiu de 20.ª para 19.ª. A próxima atualização do ranking da Fifa será divulgada no dia 15 de fevereiro.

Confira o primeiro ranking da Fifa em 2012:

- 1.º - Espanha, 1564
- 2.º - Holanda, 1365
- 3.º - Alemanha, 1345
- 4.º - Uruguai, 1309
- 5.º - Inglaterra, 1173
- 6.º - Brasil, 1143
- 7.º - Portugal, 1100
- 8.º - Croácia, 1091
- 9.º - Itália, 1082
- 10.º - Argentina, 1067
- 11.º - Dinamarca, 1035
- 12.º - Chile, 973
- 13.º - Rússia, 971
- 14.º - Grécia, 964
- 15.º - França, 915
- 16.º - Suíça, 898
- 17.º - Suécia, 891
- 18.º - Costa do Marfim, 889
- 19.º - Japão, 869
- 19.º - Bósnia-Herzegovina, 869

DICAS DE SAÚDE MIRO DA SAÚDE - ENFERMEIRO



CÂNCER DE OVÁRIO - PARTE: 3

Prevenção de um tipo de câncer

Prevenir o aparecimento de um tipo de câncer é diminuir as chances que uma pessoa desenvolva essa doença através de ações que afastem de fatores que propiciem o desarranjo celular que acontece nos estágios bem iniciais, quando apenas algumas poucas células estão sofrendo as agressões que podem transformá-las em malignas. São os chamados fatores de risco.

Além disso, outra forma de prevenir o aparecimento de câncer é promover ações sabidamente benéficas à saúde como um todo e que por motivos muitas vezes desconhecidos estão menos associadas ao aparecimento deste tumores. Nem todos os cânceres têm esses fatores de risco e de proteção identificados e, entre os já reconhecidamente envolvidos, nem todos podem ser facilmente modificáveis, como herança genética (história familiar), por exemplo.

Prevenção do câncer de ovário

O câncer de ovário, como a maioria dos tipos de câncer, tem fatores de risco identificáveis. Alguns desses fatores de risco são modificáveis, ou seja, pode-se alterar a exposição que cada pessoa tem a esse determinado fator, diminuindo a sua chance de desenvolver esse tipo de câncer. Há também os fatores de proteção. Ou seja, fatores que, se a pessoa está exposta, a sua chance de desenvolver este tipo de câncer diminui. Entre esses fatores de proteção também há os que se pode modificar, se expondo mais a eles.

Os fatores de risco e pro-

teção para câncer de ovário mais conhecidos e que podem ser modificados são:

Dieta

Mulheres que ingerem alimentos ricos em gordura animal (carne, manteiga, leite integral, queijos, natas, banha, creme de leite, lingüiça, salame, presunto, frituras, pele de frango, carne gorda), têm mais chance de desenvolver esse tipo de câncer. Mulheres obesas têm mais chance de desenvolver esse tipo de câncer. Manter-se dentro da faixa de peso ideal, principalmente após a menopausa, comer dieta pobre em gordura e rica em alimentos de origem vegetal e ingerir bebidas alcoólicas com moderação diminui as possibilidades de desenvolver esse tipo de câncer.

História ginecológica

Mulheres que tiveram pelo menos um filho e que amamentaram os seus filhos, que fizeram ligadura das trompas e que fizeram histerectomia (cirurgia que retira parte do útero ou todo ele) sem ooforectomia (cirurgia que retira os ovários) tem menor chance de desenvolver esse tipo de tumor. Fazer histerectomia e/ou ooforectomia para prevenir o aparecimento de câncer de ovário só se justifica naquelas mulheres

História familiar

Existem várias doenças que estão associadas a esse tipo de tumor. As mulheres das famílias que têm a anormalidade genética conhecida como Câncer Colorctal Hereditário Não Poliposo têm esse risco aumentado. Essas mulheres devem fazer exames ginecológicos e ecografias que controlam as alterações precoces no útero com frequência.

Terapia hormonal

Mulheres que fazem uso de terapia de reposição hormonal para diminuir os sintomas da menopausa têm risco aumentado para desenvolver esse tipo de tumor. Por isso, mulheres que fazem uso dessa medicação devem fazer com frequência, exames ginecológicos e ecografias (é um exame em que um transdutor - aparelho que emite uma onda sonora e o seu eco é captado pelo mesmo aparelho para gerar uma imagem na tela de um monitor - é introduzido na vagina da paciente assim como um espêculo e o útero, as trompas e os ovários são visualizados) que controlam as alterações precoces nos ovários. O intervalo entre um exame e o outro depende do resultado do exame anterior e da presença de outros fatores de risco. Fale com o seu médico sobre qual o intervalo necessário para se fazer esse exame no seu caso específico.

Anticoncepcional Oral

Tomar pílulas anticoncepcionais faz com que a mulher seja menos exposta a altos níveis de estrogênio endógeno (aquele produzido por ela mesma). Com isto, a sua exposição total a este tipo de hormônio é menor, o que faz com que o seu risco para esse tipo de tumor também seja menor. Usar ACO diminui as chances de desenvolver câncer do ovário. Idade Mulheres mais velhas têm mais chances de desenvolver esse tipo de tumor. Por isso, mulheres que têm essa característica devem fazer com frequência exames ginecológicos e ecografias que controlam as alterações precoces no útero.

DIÁRIO DE UM ESCRITOR

Por: Marcos César Uvinha



Poder da mente

Uma pessoa perfumada chama a atenção. Há muitos séculos que os bons perfumes nos ajudam na fascinante arte de seduzir. Dizem que os franceses ainda são os melhores - mas tenho lá minhas dúvidas, posto que o Brasil está extremamente bem servido nesse quesito.

De alguns dias para cá, na Lan House onde frequento, apareceu uma mulher muito educada e bem vestida, contudo, costuma se perfumar de forma exagerada. Todo dia ela chega, senta-se diante do "micro", e fica ouvindo música enquanto "navega". Seu cheiro, porém, impregna toda a sala, prejudicando demais os outros usuários. Eu, por exemplo, sofro de renite alérgica, de modo que meu nariz entope instantaneamente. Algumas pessoas já reclamaram para a menina que comanda o lugar, todavia ela não teve coragem de alertá-la.

Hoje à tarde aconteceu um fato muito curioso - e educativo. Estava concentrado fazendo uma pesquisa, quando senti o seu cheiro peculiar. "Pronto" - pensei - "acabou o sossego". Dito e feito, ela sentou-se bem atrás de mim, e em menos de cinco minutos minha cabeça já estava doendo. Pensei em adverti-la, educadamente, mas tam-

bém não tive coragem. Perdi toda a concentração, e pouco a pouco fui ficando irritado. Mentalmente, passei a xingá-la. A dor de cabeça aumentou e, por fim, deixei de fazer meu trabalho e comecei ler algumas besteiras. Quando o cheiro estava ficando insuportável, tomei coragem, respirei fundo, e decidi falar com ela. Assim que me virei, dei de cara com a cadeira vazia, pois a moça já havia saído. Perscrutei por toda a sala e não a vi. Inalei o ar, e percebi que ele estava limpo, totalmente sem odor. "Que estranho" - pensei, franzindo as sobrancelhas.

Não me contive e fui perguntar para a funcionária do local há quanto tempo a "cheirosa" havia partido, e então ela me disse que já faziam mais de dez minutos. Depois de certa reflexão, obtive uma resposta no mínimo curiosa: o cheiro que eu sentia era, na verdade, psicológico. Ele entrou na minha mente, me irritou, e ali permaneceu, deixando-me cego e surdo de raiva.

Infelizmente, a nossa cabeça às vezes cria grandes monstros, que, apesar de serem fictícios, são muito cruéis, fétidos e perigosos. Blog: WWW.marcosuvinha.blogspot.com

FALANDO SOBRE SEXO

Dr Celso Marzano responde as suas dúvidas



SEXUALIDADE FEMININA - UM MISTÉRIO

É o que todos os homens se perguntam. Como eu tenho que ser para agradá-la? Como eu tenho que tocá-la e beijá-la? Como atraí-la? E no sexo, o que devo fazer para ser um bom parceiro sexual? As mulheres são diferentes dos homens, tanto no aspecto físico, como nas suas respostas sexuais, mas principalmente na forma de ver, sentir e praticar o sexo. Para elas é muito importante a doação, o sentimento, o ambiente e o tempo para que possam se soltar, sentirem-se queridas e excitar-se, tendo um relacionamento amoroso marcante, inesquecível e que o sexo faça parte de um sentimento maior, que mantenha o casal junto por muitos anos.

Perguntando para as mulheres o que elas desejam dos homens, as respostas sempre enfocaram sentimento e parceria: alguém em quem eu possa confiar; com quem compartilhar as coisas boas e ruins; que seja gentil e tenha senso de humor; seja romântico e sensível às minhas necessidades; seja criativo e que aceite a minha criatividade no dia a dia e no amor; que tenha calor, inteligência, e que goste de abraçar e beijar, etc.

E no sexo o que mais agrada a mulher? - um homem quente, apaixonado; que tenha criatividade e que se preocupe com a minha excitação; que cuide de mim com carinho; que tenha paciência, que me conheça com detalhes, do que gosto, do jeito que gosto de ser tocada, da posição sexual que mais gosto, que me conhe-

ça por inteiro; que seja espontâneo, que brinque comigo; que tenha muito diálogo no dia a dia, e também na esfera sexual para nos conhecermos cada vez mais.

Em síntese a mulher gosta de ser alvo da atenção do parceiro, dentro e fora da cama. A conversa, o namoro, o beijo e a atenção são essenciais para manter o relacionamento, inclusive o sexual. Descubra o que lhe dá mais prazer. Como tocá-la. Pergunte para ela e deixe ela lhe ensinar.

As mulheres gostam de se sentirem desejadas e queridas. Querem sentir que o seu corpo é aceito. Que não precisam ser perfeitas e terem os seios e o corpo de modelo. Que são amadas pelo interior como pelo exterior. A verdade também faz parte do jogo, pois as mentiras levam às mágoas, que deixam sempre cicatrizes, que afetam o relacionamento. O sentimento é muito importante e falar que a ama de alguma forma, não só através das palavras, é essencial para elas. Lembre-se que as mulheres gostam de fazer amor e não sexo. Em resumo, o que as mulheres querem é um homem companheiro, parceiro, esposo e amante.

Se a fantasia sexual é explorada e apreciada pelas sensações prazerosas que desperta, estará disponível e acessível sempre que se desejar. Aqui também se encaixam as posições sexuais onde homens e mulheres podem exercer todo o seu potencial de sexualidade. Existem muitas posições

sexuais para a busca do prazer. As pessoas vão descobrindo e se adaptando às suas preferidas. O segredo para o prazer é a comunicação verbal e corporal. Sempre o olhar atento e próximo dos parceiros facilita a comunicação, deixando as claras a intenção, o relaxamento, o grau de ansiedade e o prazer que aquele momento novo está causando.

A personalidade dos parceiros pode ser demonstrada em uma posição específica. O jogo do poder, dominação e submissão, intimidade, detalhista e amorosa. Com certeza nos expressamos a nossa personalidade também na prática da sexualidade.

O introvertido geralmente pela timidez, medo de mostrar a sua erotização e pela dificuldade de comunicação escolhe posições sexuais menos elaboradas, menos audaciosas, sem contato face a face e malabarismos. O extrovertido, falante, ousado, quer mostrar o seu potencial, o seu conhecimento sexual e procura praticar posições ousadas, que mostram toda a sua virilidade e o poder de "macho", de dominação.

O importante na sexualidade é conhecer todo o mecanismo da resposta sexual tanto no homem como na mulher. Conhecer seu próprio corpo e o da parceira é muito importante para explorar as sensações que o sexo pode proporcionar. Conversa, carícias e beijos são armas muito eficientes na investigação deste território fascinante que é o corpo humano.

Contos de Jarinu

Sexta-feira 13, Oferendas

Nesta última sexta-feira 13, meu pai (Sahlú) convidou o Claudemir, a Fernanda, a Thania e eu para nos mostrar o que é uma sexta-feira 13 inesquecível. Assim que ele nos chamou Thania e eu começamos dar risada, pois não acreditamos em bruxarias, feitiçarias ou mistérios que aconteçam só nesta data. Mas mesmo assim estávamos ansiosas para conhecer o tal lugar misterioso.

Fomos então até um riacho próximo ao Bairro do Maracanãzinho, onde tem uma pequena cachoeira. Ao chegarmos, tiramos do carro um isopor com cervejas e petiscos, pois tínhamos que esperar até uma hora da manhã, pois as coisas só acontecem após a meia noite, mas como estamos no horário de verão tínhamos que esperar.

A Thania disse: - Sahlul arruma uma cervejinha aí, estou ficando com frio! Esse local é bonito, mas da medo.

O Sahlul brincando disse: - A Thania quer ficar bêbada, pois já está morrendo de medo mesmo..

Então praticamente juntas, eu e a Fernanda dissemos: - Meu Deus, já estamos tremendo, parece que tem mais pessoas aqui conosco!

E logo após falarmos isso, senti uma água gelada espirando sobre meu braço, até achei que fosse a Thania brincando, mas percebi que ela estava um pouco distante para me alcançar.

Foi quando de repente Claudemir disse: - Sahlul, eu sei que isso é uma diversão, mas acho melhor irmos embora, pois estão chegando algumas pessoas estranhas, acho que pode ser perigoso!

Neste momento chegaram umas pessoas com um monte de bacias, galinhas, velas e flores nas mãos, e começaram a fazer oferendas a uma bruxa, dizendo várias palavras estranhas.

Salhu disse: - Fiquem longe, pode ser perigoso! Vamos ficar todos juntos!

Mas o Claudemir curioso, resolveu se aproximar pra ver mais de perto o que aquelas pessoas faziam ali.

Quando ele se aproximou, começou a ficar meio



que hipnotizado, e a andar em direção ao lago, e se aproximar cada vez mais das pessoas.

A Fernanda desesperada gritava para que ele voltasse, só que parecia que ele não escutava, e continuava andando até as pessoas.

O Sahlul pediu para que ficassemos todos juntos, pois já sabia o perigo que tinha naquele lugar, mas mesmo assim a Fernanda saiu correndo na direção em que o Claudemir estava indo.

Nisso duas das pessoas que estavam no lago, se aproximou de mim e da Thania e falaram: - Essas duas serão duas ótimas oferendas para nossas bruxas e começaram a puxar nossos braços. Estávamos entrando em desespero quando vi próximo de mim um galho de árvore. Peguei o mesmo e dei na cabeça de uma, e saímos correndo. Conseguimos chegar no carro e ficamos escondidas juntamente com meu pai.

Estávamos desesperados e ficamos observando o Claudemir que já estava praticamente do lado das pessoas, mas por mais que a Fernanda se esforçasse não conseguia chegar perto dele, era como se alguém estivesse segurando ela. Quando de repente escutamos o barulho de uma pancada e um grito, então vimos o Claudemir nos braços de uma senhora que dizia: - Vamos oferecer o corpo e o coração deste moço!

O Sahlul então, mas que rapidamente pegou o pedaço de galho que eu tinha encontrado e saiu correndo acertando a senhora, quando ela caiu no lago, o Claudemir recuperou os sentidos e mesmo sem saber o que estava acontecendo pegou na mão da Fernanda e os dois saíram correndo. Neste momento, todas as pessoas que estavam no lago co-

meçaram a flutuar e entre gargalhadas assombrosas, vieram em nossa direção dizendo: - Acharam o que procuravam? Podem vir! Vamos mostrar para vocês o que é uma sexta-feira 13.

O Claudemir continuou correndo que nem um louco puxou a Fernanda e foi na frente e meu pai ficou atrás para poder nos proteger, enquanto isso a Thania e eu ficamos escondidas atrás do carro e nem percebemos que já estávamos toda mijada e com cheirinho ruim.

Quando meu pai, o Claudemir e a Fernanda conseguiram chegar perto do carro, sentiram um cheiro estranho.

E meu pai perguntou? - Thania você pisou no cocô? - Não Sahlul, é que eu estou com dor de barriga e com medo soltei tudo, não deu pra segurar.

Só que a Thania falou de uma maneira tão engraçada que todos nós começamos a dar risada da cara dela, e esquecemos por um instante tudo de ruim que estava acontecendo.

Quando iam entrar no carro, demos de cara com um senhor negro de cabelo e barba branca, que falou: - Não se assustem estou aqui para ajudar vocês! Venham para minha casa, lá estarão seguros.

Já na casa do senhor, ele começou a nos contar várias histórias de outras pessoas curiosas como nós, que não tiveram a mesma sorte. Nos contou que uma linda jovem vivia na cachoeira, quando em uma sexta-feira 13 desapareceu, por isso que mais ninguém frequenta aquele lugar. O local ficou esquecido e acabou se transformando em lugar para despachos de macumba. Neste dia podemos encontrar por todo o local uma grande quantidade de galinhas, farofas, pingas, flores, velas e etc., e ele ainda nos aconselhou que seria muito bom se deixássemos de ser curiosos e não fossemos mais atrás de coisas ruins, pois dessa vez ele nos ajudou, mais da próxima vez ele mesmo vai nos oferecer para bruxa!

Por: Super Dany Thânia

O ENVELHECIMENTO DA AUDIÇÃO

Desde o momento que nascemos, começamos a envelhecer e os sistemas corpóreos também envelhecem, como no caso do auditivo.

O diagnóstico da perda auditiva é feito pelo médico otorrinolaringologista e pelo fonoaudiólogo e algumas queixas são comuns e podem indicar perda auditiva devido ao envelhecimento, como:

- 1) "ouço, mas não entendo o que está sendo dito e, às vezes, fico com vergonha de pedir para as pessoas repetirem o que disseram"
- 2) "em casa reclamam que aumento muito a televisão e o rádio"
- 3) "as pessoas pedem para eu falar mais baixo e, quando falo mais baixo, pedem para falar mais alto, não entendo isso..."
- 4) "tenho um barulho infernal no ouvido, parece uma abelha" [alguns falam que o zumbido parece um apito, outros barulho de televisão mal sintonizada, de panela de pressão...]
- 5) "tenho apresentado muita tontura e parece que quando minha audição piora, fico mais tonto ainda.... tudo fica rodando" [alguns pacientes se queixam de que é o seu corpo que gira e outros tem a sensação de flutuação e de desequilíbrio]
- 6) "não entendo o que está sendo dito, ter que aumentar a televisão e tudo mundo fica reclamando é muito ruim - dá até dor de cabeça! Não agüento o barulho, me irrita muito - penso que é melhor ficar no



Fga. Dra. Carla P. H. A. R. César

meu canto, sozinho, assim também não incomodo ninguém!"

Como visto, as dificuldades auditivas geradas pelo envelhecimento podem prejudicar o convívio social e interferir na vida do idoso. O ministério da Saúde, em parceria com o Sistemas de Conselhos (Federal e Regionais de fonoaudiologia), a Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia e a Associação Brasileira de Audiologia recomendam a procura por especialistas, bem como sugerem que mediante pessoas idosas, o ideal seria que:

- 1) as pessoas falassem de frente, devagar e em locais iluminados, favorecendo a leitura orofacial
- 2) não grite, pois ao gritar pode haver distorção dos sons,

mas pode-se falar em intensidade ligeiramente aumentada

3) o uso de gestos acompanhado da fala é uma estratégia que favorece a compreensão da mensagem

4) repita o que foi dito, de diferentes formas e manifeste paciência com quem estiver falando

5) evite falar em ambientes ruidosos, pois os sons competitivos prejudicam ainda mais a compreensão da fala

6) insista em levar a pessoa a um especialista, pois alguns idosos tentam disfarçar que estão com dificuldades auditivas.

Em 19 de dezembro último saiu uma reportagem sobre simulador de envelhecimento (Agenes) desenvolvido por pesquisadores do MIT Lab, sendo que, em relação à audição, os pesquisadores colocaram um tampão nos ouvidos das pessoas para que percebam como é perder a audição e, desta forma, sensibilizar a comunidade quanto ao envelhecimento, bem como proporcionar um planejamento para o futuro com facilidades de acesso aos idosos.

Portanto, cuidemos desde já de nossa audição e, se já estamos perdendo esta função tão nobre, que a procura por especialistas possam indicar o melhor caminho para uma melhor percepção do mundo pela audição. Boa semana a todos.

Fga. Carla Patricia Hernandez Alves Ribeiro César - CRFa. 3211/SP

Aglomeración Urbana de Jundiá realiza primeira reunião do ano

Câmara de Segurança foi o tema da reunião dos Prefeitos do AUJ



de uma Região para um Aglomerado, mas sabemos que as regiões são maiores e tem muito mais força". Ainda segundo o vice-presidente nada impede do Aglomerado conquistar os mesmos direitos.

"Deixamos definida uma data para levar as propostas de todos os prefeitos até o secretário de desenvolvimento metropolitano, Edison Aparecido, que será dia 06 de fevereiro. Ainda neste semestre aguardamos a vinda do governador Geraldo Alckimin para assinatura de convênios e liberação de verbas que beneficiará o AUJ", disse Fátima Lorencini.

Participaram da reunião membros da sociedade civil, jurídica, representantes das secretarias de Estado, da Fazenda, de Desenvolvimento Social, Casa Civil, e da região metropolitana de Campinas.

Os prefeitos que fazem parte da Aglomeração Urbana de Jundiá realizaram, nesta quarta-feira, dia 18, a primeira reunião do ano. Na pauta, a constituição da Câmara Temática de Segurança foi o principal assunto.

Com aproximadamente duas horas de duração, a reunião do AUJ nomeou como coordenador da Câmara Temática de Segurança o prefeito de Itupeva, Ocimar Polli, e na coordenação o prefeito Claudio Gianini, da cidade de Cabreúva.

Para os prefeitos é importante que haja um consenso em relação à Segurança Pública, principalmente para os municípios que contêm menos de 50 mil habitantes. "Nessa primeira reunião conseguimos nomear o relator e coordenador que, posteriormente, farão a indicação dos representantes que tratarão do tema. A Aglomeração Urbana começa a criar formas, somos muito pequenos perto das regiões metropolitanas, mas nada começa sem o primeiro passo", destacou a prefeita de Jarinu, Fátima Lorencini.

Para o diretor vice-presidente da Empresa Paulista de Planejamento Metropolitano - Emplasa, Luiz José Pedretti, que faz a consultoria para as aglomerações paulistas, o principal objetivo é tornar a Aglomeração reconhecida com os mesmos benefícios das regiões metropolitanas. "Temos que ser vistos e ter os mesmos benefícios das regiões metropolitanas. Constitucionalmente a Lei não faz distinção

Mais para o município

Prefeitura assina convênio para pavimentação asfáltica e aquisição de máquina



Fazendo jus ao compromisso com o futuro, e tendo como princípio que o futuro é agora, a Prefeitura de Jarinu firma parcerias com o governo Federal e Estadual a fim



de garantir melhoria contínua para população e para a cidade.

Na segunda-feira, dia 16, acompanhada do vice-prefeito Rubinho Parise, a prefeita Fátima Lorencini, assinou, ao lado de prefeitos da região, dois convênios com o Governo Federal, sendo um para melhorias em infraestrutura através da pavimentação asfáltica e outro para aquisição de uma máquina.

Fátima Lorencini lembra que a burocracia, para conseguir um convênio, às vezes acaba atrapalhando o planejamento dos trabalhos, mas por outro lado é ótimo para mostrar que a verba só é liberada se a Prefeitura estiver em dia com a documentação. "Trabalhamos com seriedade, administrando documentos e o dinheiro público. Quando isso acontece, o Governo - com certeza -, nos ajuda, e o resultado vêm em melhorias para o município e para população".

"Após a assinatura do contrato, os documentos são conferidos novamente, enviados ao Governo Federal, através da Caixa Econômica, para depois os trâmites licitatórios serem abertos, e a liberação da verba garantida.

Como contrapartida a Prefeitura investirá R\$ 200 mil reais de recursos próprios, que será dividido entre a pavimentação e à aquisição da nova máquina.

PREFEITURA DE JARINU
Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social

ATENÇÃO

Você que é beneficiário do INSS (BPC), e não recebe o 13º salário, favor comparecer **URGENTE** na Secretaria de Desenvolvimento e Assistência Social para atualização de dados. Mais informações ligue para (11) 4016-5577 ou (11) 4016-1017.

Local: Rua José de Moura 33 - Centro Jarinu/SP
Procurar: Luciana ou Tatiane

O sabor do Natal agora em **DOBRO**

Panettone Village sempre presente na sua mesa

Pague 1
Leve 2

Promoção válida até o final do estoque para produtos com o mesmo sabor e peso.

www.villagecepam.com.br Tel: (11) 2342-8844 Rua 1841 Noroeste 3489 - V1 Prudente Tel: (11) 2137-6644

SEMPRE TEM ELETRÔNICA

ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE TODAS AS MARCAS

MP4 R\$ 64,90

Aparelhos celulares a partir de R\$ 110,00

Prancha alisadora à partir de R\$ 44,90

Máquina fotográfica Samsung ES 80 R\$ 299,00

PROMOÇÃO IMPERDÍVEL

Tudo em até 3 X no cartão

Ventilador Digital Brás R\$ 69,90

Computador com CPU, monitor, teclado e mouse. Por apenas R\$ 450,00 à vista ou 6 X no cartão R\$ 24,90

Rua: Independência, nº 283 - Centro - Jarinu - Fone: (11) 4016-5846 - site www.sempretemeletronica.com.br

Catroque

Confiram nossa horti-fruti frutas, verdura e legumes fresquinho para melhor atendê-los.

MATRIZ:

Rua Goar Lorencine, 45- Centro- Jarinu- SP - CEP. 240.000 - FONE: 11 4016.4979 ou 11 4016.4980. Funcionamento 7:00 as 20:30 hrs de seg. a sábado e domingo e feriados das 7:00 as 19:00 hrs

Filial: EMPORIO CATROQUE

Av. Ângelo Bernucci, 157 - Bairro do Alambique - Jarinu - SP - F: 11 4016.3013 Funcionamento 8:00 as 20:00 de segunda a sábado e domingos e feriados 7:00 e 13:00hrs

Fazemos entrega a domicilio de Segunda a Sábado, aceitamos todos os cartões de débito e crédito. Agora temos auto serviço (carnes em bandeja com qualidade e com variedades) experimentem essa opção.

Ofertas válidas dias 21 e 22 de janeiro

Arroz Bonachão tipo 1 5 kg R\$ 8,99 pct

Café Caçara almof. Tradicional 500gr R\$ 6,18 pct

Mistura para bolo Dr. Otker (baunilha, coco e laranja) R\$ 2,99 pct

Sorvete Jundiá 2 litros sabores R\$ 8,99 und

Refrigerante Dolly 2 litros sabores R\$ 1,69 und

Cerveja Brahma Chopp lata 350ml R\$ 1,45 und

Açúcar refinado Mais Doce 1kg R\$ 1,99 pct

Pêssego em calda Schramm 450gr R\$ 4,99 und

Abrobrinha brasileira R\$ 0,99 kg

Leite condensado Moça Nestlé LT 395 gr R\$ 3,49 und

Torta de peru defumado Sadia 500grs R\$ 10,99 und

Paleta R\$ 8,49 kg

Costela Ponta de Agulha R\$ 6,99 kg

Acem R\$ 8,49 kg

Iorgute morango Mully 600gr R\$ 1,99

PONTO DE EQUILÍBRIO

Com Zuleika Oliveira



CORPO, RESPIRAÇÃO E MENTE

A fim de desenvolver uma percepção mais elevada, precisamos integrar o corpo, a respiração e a mente. Muitos pensam no corpo como se tratasse apenas uma entidade física composta de pele, ossos, músculos e órgãos internos. Mas estes são divididos em células, moléculas e átomos.

No interior do corpo, num nível muito fino e sutil, cada célula ou cada átomo tem uma espécie de energia nuclear, que é idêntica à energia encontrada fora do corpo. Quando estamos muito relaxados, podemos "sentir" o espaço interno e o espaço externo tornarem-se um só. A sensação de unicidade resultante é muito importante, pois quando o corpo está completamente solto e relaxado, a energia dentro de nossas células começa a fluir suave e naturalmente através de todo o nosso sistema, sem qualquer manipulação nem esforço extraordinário da nossa parte. Essa energia manifesta-se como equilíbrio, alegria ou amor.

O padrão básico de nossas vidas é composto pelos três elementos dessa energia e nossas atitudes e atos dependem da maneira com que esses três elementos estão equilibrados. O primeiro elementos é a estrutura física, através da qual flui a energia. O segundo é a respiração - embora não se trate apenas do respirar. Esse elemento possui uma qualidade de mobilidade; é um tipo de energia que se move, que flui. O terceiro elemento é a energia do corpo sutil, que é mais indefi-

nível do que a própria respiração. Esses três elementos estão inseparavelmente ligados entre si e não podem funcionar separados. Juntos, eles criam a estrutura básica do corpo físico, combinando-se de uma forma complexa e misteriosa para criar o que denominamos vida.

O padrão do corpo, a respiração e a energia do corpo sutil estão interligados com os quatro centros do corpo - a cabeça, a garganta, o coração e o umbigo. O corpo está ligado com o centro do umbigo, a respiração com o centro da garganta e a mente com o centro da cabeça. O corpo, a respiração e a mente estão todos juntos e integrados no coração.

Toda vez que estamos doentes, desequilibrados ou tomados por sentimentos negativos, estes estão sempre indicados pelo padrão, pelo movimento e pela essência da energia no interior do corpo. Portanto, para sermos saudáveis, devemos aprender como equilibrar o nosso corpo, a nossa respiração e a nossa mente.

E esse equilíbrio podemos adquirir praticando concentrações em várias partes do corpo. Essas práticas e exercícios são úteis para integrar-nos e para desenvolver a percepção superior. Ajudam a liberar um fluxo de energia através do nosso corpo; essa energia enriquece os nossos sentidos, acalma a nossa mente inquieta e nos proporciona paz e equilíbrio. Namastê!

YOGA (Espaço Mahadeva)

Professora: Zuleika Oliveira Fones: 4016.6111 - 9953.4261 - 7082.5611

O PLANETA ESTÁ NA MODA

Astrid Coningham Sekkel é consultora de moda, blogueira e cuiabana de coração!



SPFW - O que nos espera no inverno?



A coleção mais esperada todo ano é a do inverno. É mais "chick", mais cara, mais elaborada e pode dar ao estilista a chance de se sobressair com a criatividade, diferente da coleção de verão que é sempre o mesmo de novo. Este ano a maior promessa é o forte movimento retro criado por Marc Jacobs na Europa e que já deu os ares por aqui nos desfiles do Rio de Janeiro. As golas elaboradas, as roupas comportadas super combinam com inverno, então será bem legal aderir. Tenho outras apostas para a estação, quer saber? Não é "adivinhação" porque não sou mãe de santo, mas é baseada nas pesquisas que faço em revistas, desfiles e sites internacionais. O primeiro item é o retro que falamos acima, o segundo é ouro: Tudo que for metalizado, dourado ou prateado será usado sem pudor durante o dia também, a tendência vem sendo usada pela telinha nas roupas da piriguetta das nove, mas não se iluda, já pegou! A terceira é brilho nas unhas: esmaltes espatulados brilhantes! A quarta é a cor de terra: Todos os tons saídos da terra

serão destaque, especialmente o caramelo. A quinta é o roxo. Sim, daquela beerrabba, das amoras, da batata doce. Roxo com amarelo já era combinação dos deuses chineses e agora pode ser a sua. Calças, saias, casacos e blusas ficam bastante charmosos nessa cor. Sexta tendência é a cor da bebida mais consumida nos invernos afóra: O vinho! Delicie-se com a cor da paixão, do desejo e invista em esmaltes, acessórios, roupas e maquiagem, especialmente em batom. Aos homens reservo camisas e gravatas, além de suéteres chiqueiros. Sétima é babado do verão: A saia longa. Quem não acreditava na moda, foi pega de surpresa porque saia longa virou item indispensável no armário. Ela disputa "a tapas" com a saia lápis outra forma que vem correndo por fora e promete alcançar a estrela da festa logo mais. Oitava aposta é a jaqueta curta, tipo Cropped, cortadas na altura da cintura. Com saias longas ficam simplesmente divinas, aposte. A nona peça que tenho certeza veremos no SPFW é a ankle-boot altíssima. E quando digo altíssima, refiro-me a saltos estratosféricos cujas donas precisam ter equilíbrio de circo para não se esborracharem no chão. Minha décima e última aposta é o chamado étnico. Tudo que vem da África, das tribos e das civilizações serão usados e isso inclui colares gigantes e desenhos tribais artesanais. Aliás essa é a palavra chave quando o assunto é tricô e tecidos diferenciados. Assista aos desfiles e preste atenção a minha lista, o que vai ver...está aqui!



O QUE É PODOLOGIA?

Podóloga S. Fernanda Martins
Tel: 011-73890011
e-mail: podologiajarinu@hotmail.com

A podologia é uma área especializada em tratar as consequências das constantes agressões que os pés sofrem.

Quando devo procurar os serviços de um podólogo?

- Muitas vezes, ao sentir dor nos pés, as pessoas acabam "tentando" resolver o problema. Os problemas mais conhecidos dos pés e que são facilmente resolvidos por um podólogo são:
1. Unhas Encravadas
 2. Calos
 3. Calosidades
 4. Correção de unhas (órtese)
 5. Fissura

CALO

Uma hiperqueratose associada à presença ou não de um núcleo do mesmo material, com formato cônico, tendo sua porção mais estreita voltada para dentro. Os calos têm como causa, problemas de origem ortopédica e/ou calçados inadequados.



A importância do Podólogo

O podólogo pode auxiliar a sanar esse incômodo. Não existe remédio para curar calos. O correto é fazer visitas regulares, de mês em mês, para sua remoção que é feita de forma simples, rápida e indolor.

CALOSIDADE

É o espessamento da pele num determinado ponto. O organismo reage assim para se defender de atritos provocados por calçados apertados, má postura ou andar incorreto.



A importância de Podólogo

O podólogo pode auxiliar a sanar esse incômodo. Não existe remédio para curar calosidades. O correto é fazer visitas regulares, de mês em mês, para sua remoção que é feita de forma simples, rápida e indolor.

Parabéns Arthur Mendes Colisse Brasil



Quero lhe desejar neste dia especial, muita alegria, saúde e felicidade. Tudo que eu deseje neste dia é um Feliz Aniversário! É o que deseje seus pais, familiares, amigos e todos do Jornal Tribuna Regional & Jarinu

CULINÁRIA

Ivone Piloto



Ensopado de linguiça calabresa

- 1kg de linguiça calabresa cortada em pedaços regulares
- 2 dentes de alho picado
- 1 cebola grande cortada em gomos
- 1 pimentão verde picado
- 1 folha de louro rasgada
- 1/2 de xícara de vinho branco seco
- 1 lata de molho de tomate
- 2 tomates maduros sem pele, cortados em cubos
- 2 cenouras cortadas em pedaços regulares
- 200g de vagem de ervilha torta cortada na diagonal
- 1 lata de milho verde escorrido
- 2 colheres (sopa) de salsa



e cebolinha verde picadas - Sal e molho de pimenta a gosto

PREPARO

Em uma panela, coloque os pedaços de linguiça e doure-os, em fogo baixo,

em sua própria gordura. Junte o alho e a cebola e refogue por alguns minutos. Acrescente o pimentão e o louro, refogando por mais 5 minutos. Adicione o vinho e deixe evaporar por 2 minutos. Somente depois, junte o molho de tomate, os pedaços de tomate e a cenoura. Cozinhe em fogo baixo e com a panela semi-tampada por 10 minutos. Acrescente a ervilha torta, tempere com sal e, se desejar, com um pouco de molho de pimenta. Cozinhe por mais 5 minutos. Por último, adicione o milho e o cheiro-verde.

PODOLOGIA

- *Podóloga habilitada
- *Corte técnico de unhas
- *Pés normais
- *Unha encravada simples e c/ infecção
- *Calos / Calosidades
- *Fissuras
- *Olho de peixe
- *Tratamento corretivo para unhas encravadas (órteses)
- *Tratamento específico p/ diabéticos
- *Auxílio ao tratamento de micoses
- *Material descartável e esterilizado

Atendimento c/ hora marcada p/ adultos, crianças e idosos

Marque uma consulta, avaliação gratuita!

Fernanda Martins

Avenida Independência 305 - Centro Jarinu Fone: (11) 7389-0011

* 5% de desconto com a apresentação desse recorte *

Bento Calhas

TUDO SOB MEDIDA

CALHAS - RUFOS - DUTOS
PINGADEIRA - COIFAS

(11) 9618-8675

Estr. Luiz Comin, 32 - Jd Bonança - JARINU - SP

AUTO SOCORRO

GUINCHO DO CIDO

(11) 9667-0726
(11) 4016-5754
NEXTEL: 7*31652

E-mail: guinchodocido@ig.com.br

Rua Benedito Higino Machado, 60
Parque das Videiras - Jarinu/SP

ITÁLIA Confecções

"A loja que veste toda a família"

MODA: MASCULINA, FEMININA, INFANTIL

Loja I - Rua Independência, nº 21 - Centro - Jarinu - Fone: (11) 4016-1508
Loja II - Ângelo Bernucci, nº 157 - sala 01 - ao lado do Supermercado Empório Catroque - Fone: (11) 4016-1086

Os preços continuam imbatíveis. E os produtos são de marca e a qualidade que todos já conhecem. Agora em dois endereços para sua comodidade.

UNINTER Grupo Educacional

Faculdade em Jarinu FACINTER E FATEC

GARANTA UMA CARREIRA MOVIDA PELAS CONQUISTAS

VENHA PARA O GRUPO UNINTER!

VESTIBULAR AGENDADO INSCRIÇÕES ABERTAS À PARTIR DE 11 DE JANEIRO ATÉ 10 DE FEVEREIRO

30 Livros gratuitos (em média) a partir de R\$ 220,00 mensais

Rua: José de Moura, nº 22 - Centro - Jarinu - Fone: (11) 4016-1379 - www.vestibularadistancia.com.br

É O QUE DIGO: A MÍDIA SE TORNOU UMA ARMA CONTRA A SOCIEDADE

Há pouco tempo, escrevi um artigo, a respeito da irresponsabilidade da mídia, principalmente televisiva, sob a alegação de que ela nada acrescenta aos nossos jovens, crianças e nem a sociedade como um todo, ao contrário, ela simplesmente deteriora os valores básicos da mesma sociedade e principalmente da família. Estamos diante de uma arma poderosa que, ao invés de ensinar e dar bons exemplos manipula o ser humano de tal maneira que este, em nome do modismo, tenta imitá-la e, quando isso ocorre, é um verdadeiro desastre contra a moral, a dignidade, a educação e os valores sociais que, nós, os cidadãos de bem, estamos diretamente comprometidos.



Estamos diante do mais bárbaro dos escândalos que certo programa de certa emissora de televisão, me desculpem, a mais manipuladora de todas, a meu ver, conseguiu trazer para dentro dos lares brasileiros, um arsenal de pornografia e péssimo exemplo às nossas crianças, nossos jovens e para vergonha das famílias decentes que, mesmo mudando de canal, continuam a assistir uma suposta tentativa de estupro, ao vivo e em cores. Um casal que se diz estarem embriagados admite o erro de ambos, porém, não justificam o estrago causado a nossa envergonhada sociedade. Não justificam o péssimo exemplo repassado aos nossos jovens e os danos consequentes que deformam a intelectualidade e a personalidade de cada indivíduo, que se deixa levar por tais atos banais e vergonhosos. Confesso que, sinto-me lesado,

ao ser acometido por tamanha indecência e de forma pública. Confesso que, jovens me perguntam, qual a minha opinião sobre tal fato; confesso que, sinto vergonha até de dar minha opinião reprovadora, tentando eu, justificar a intolância de tais irresponsáveis. Falamos tanto em crime ambiental; e o que falar, quando o crime afeta o ambiente familiar? Se de um lado, assistimos a natureza se decompondo a cada segundo e levando com ela nossa vida, de outro lado, assistimos o ambiente familiar também se decompondo, lamentavelmente desestruturando todo o investimento de educação que os pais, educadores entre outros setores sociais, investiram em cada indivíduo de pouca idade. Tenho vergonha... Muita vergonha.

Mostrar um edredom e o que se passa debaixo dele e, simplesmente justificar que aquelas cenas somente são transmitidas por sinal a cabo, esquecem tais irresponsáveis, que a internet está aí, a mostra, exposta e ao alcance de qualquer indivíduo que a acesse. Insis-

to em dizer que, trazem a indecência e a imoralidade para dentro de nossas casas, sem sequer pedir licença, fazendo com que, o mais indecoroso dos péssimos exemplos, chegue ao ponto de ser divulgado e comentado, com palavras como se tudo aquilo fosse natural. "Coisas que acontecem". E não é para sentir vergonha?

A luta de pais, profissionais da educação, da justiça, entre outros, tem sido árdua para se tentar ensinar os conceitos básicos da tão necessária moral e da dignidade humana, que por segundos, tudo cai por terra. É como se trabalhássemos em vão, para ninguém, por nada. É como se não fizéssemos nada por aqueles que passam por nossas mãos e dependem de nossos exemplos, para neles se embasarem e traçar o seu futuro e, nesse futuro, repassarem aos seus filhos. Então eu me pergunto: o que será das gerações futuras? Quem irá limpar a lama da enxurrada da pouca vergonha que estamos permitindo agora, invadir o caminho de nossos jovens e crianças? Será que teremos cadeias suficientes, para aprisionar os monstros que surgirão, aprendendo um falso modismo embasado nos piores exemplos? Será que os milionários investidores de tais programas estão preocupados com isso? Claro que não. A preocupação continuará ao encargo de quem quer prevenir e não remediar. Vai girar sempre, em torno de nós mesmos. Dom Paulo Geraldo Perboni, é bispo da Igreja Católica Apostólica Brasileira de Jarinu e região.

Reunião do Santo Sínodo 2012 da Igreja Ortodoxa Bielorrussa Eslava no Brasil

Padre Nikolay Moacyr (Profº Moacyr Rother Neto) Comunidade Ortodoxa Santo Antônio de Kiev



www.soborna.org
www.ortodoxos.tk
Em nossa Catedral Metropolitana Ortodoxa São Pedro e São Paulo, Sede Apostólica de nossa Santa Igreja, ocorreram nos dias 13,14 e 15 de janeiro de 2012, as reuniões de nosso Santo Sínodo (reunião anual onde participam religiosos de várias partes do mundo), onde foram tomadas decisões importantes para o ano de 2012 para a Igreja no Brasil e no mundo. Reunião presidida por Sua Beatitude Moran Mar Athanasios Iº e Grão Chanceler, S. Eminência Mar Jacob, estiveram presentes Bispos, Arciprestes, Padres, Diáconos, Monges e seminaristas de várias localidades. No segundo dia da reunião foram Ordenados: Arcipreste Pa-



dre Fabiano, Diácono Aléxis Vinicius, de Capela do Alto - SP, Monge Rafail, do Paraná. Nosso Santo Sínodo está em comunhão com o Santo Sínodo em Kiev na Ucrânia e também com o Santo Sínodo de Nova York nos Estados Unidos da América o Standing Episcopal Conference of Orthodox Bishops.

ERRATA

Na edição passada de nº 200, na matéria "Rússia festejou Natal Ortodoxo", saiu a foto do colunista Marcondes Garcia de Lima que assina a matéria "Somente Assim".

SOMENTE ASSIM

"... Nisto é glorificado meu Pai, que deis muito fruto; e assim sereis meus discípulos". - Jesus - (João, 15 - 8).

Naquela noite do dia 08 de dezembro de 2011, nosso querido irmão e companheiro de caminhada, o Claudio, movido pelo Espírito Santo e guiado pelo tema de Emanuel, alicerçado nos ensinamentos de Jesus Cristo, escritos por São João e transcrito por Chico Xavier, foi arrojando devagarzinho..., forçando um raciocínio prático, direto e racional, de como poderemos, realmente agradecer a Deus, de forma inteligente e sem demagogia.

Vejamos nas palavras de Emanuel, o que o tema nos diz:

"Em Nossas aflições, o Pai é invocado. Nas alegrias, é adorado. Na noite tempestuosa, é sempre esperado com ansia. No dia festivo, é reverenciado solenemente. Louvado pelos filhos reconhecidos e olvidado pelos ingratos. O Pai dá sempre, espalhando as bênçãos de sua bondade infinita entre os bons e os maus, justos e injustos. Ensina o verme a rastejar, o arbusto a desenvolver-se e o ser humano, a raciocinar".

Como acabamos de ver, Deus concede abundantemente a tudo o que criou, condições e meios fartos de sobrevivência e evolução a todo o ser vivente, a todo o Planeta, e, porque não, a todo o Universo, que continua expandindo, evoluindo e melhorando.

E o Claudio nos questionou: O que fizemos para agradecer a Deus, tudo o que recebemos Dele, até agora? Por exemplo: O ar que respiramos, o alimento que nos dá vitalidade, a água que é uma dos principais elementos, para manter vivo o nosso corpo e que ainda limpa as nossas impurezas, as florestas que nos oferece o oxigênio, enfim, por tudo o que recebemos, para viver uma existên-



cia. Já tivemos em algum momento a curiosidade de sabermos o quanto custamos para cada dia vivido?

O ano está terminando, e o que fizemos até agora para agradecer a Deus, por tudo isso? Tem pessoas que pensam que ser "bonzinho", rezar e não fazer mal a ninguém, já é o bastante, no entanto, podemos dizer, que só isso não é o suficiente. O maior perigo que existe, é termos deixado de fazer o bem, quando poderíamos ter feito. Não nos iludamos em pensar que Deus precisa de oração. Quem precisa de oração, somos nós, ou melhor, o que precisamos realmente é de realizar "obras". Jesus, com poucas palavras, resume o nosso pensamento: "Me mostre as tuas obras, que Eu te mostrarei a tua fé". E é por aí, meus irmãos, querem ser agradáveis a Deus, então, trabalhe, trabalhe e trabalhe em favor de um mundo melhor.

E continua Emanuel, nesse Tema do livro Fonte Viva, cap. Nº 35, tentando por todos os meios, nos despertar para o verdadeiro sentido da vida:

"Ninguém duvide, porém, quanto à expectativa do Supremo Senhor, a nosso respeito. De existências em existência, ajudados a crescer e a servir, para que, um dia, nos integremos, vitoriosos, em seu divino amor e possamos glorificá-lo. Nunca chegaremos, contudo, a semelhante condição, simplesmente através dos mil modos de coloração brilhante dos nos-

sentimentos e raciocínios. Nossos ideais superiores são imprescindíveis e no fundo assemelham-se às flores mais belas e perfumosas da árvore. Nossa cultura é sem dúvida, indispensável e, em essência, constitui robustez do tronco respeitável. Nossas aspirações elevadas são preciosas e necessárias, e representam as folhas vivas e promissoras. Todos esses requisitos são imperativos da colheita".

Nossa vida aqui, meus queridos, não pode ser comparada a uma colônia de férias, onde tudo é festa e ociosidade. A vida é muito mais séria do que parece. Estamos aqui, como se estivéssemos num exílio, onde se precisa aproveitar todo o tempo, neste supletivo da vida, para aprendermos muito, e em pouco tempo. E feliz daquele que aproveitar cada segundo desse tempo, para cuidar melhor do seu espírito, que é eterno. E diante de tanta informação, visando o nosso bem, vamos encerrando este nosso assunto com as palavras de Emanuel:

"Por isso mesmo o Mestre foi claro em sua afirmação. Que nossa atividade, dentro da vida, produza muito fruto de paz e sabedoria, amor e esperança, fé e alegria, justiça e misericórdia, em trabalho pessoal digno e constante, porquanto, somente assim o Pai será por nós glorificado e só nessa condição seremos discípulos do Mestre Crucificado e Redivivo".

Que Deus nos conceda a graça de buscarmos em 2012, cheio de amor e paz. Que assim seja!

Nosso Grupo, Mensageiros da Luz, se reuniu toda a quinta-feira, às 20 horas, à Rua Independência, 288 - centro, JARINU SP, onde estaremos sempre a espera daquele que deseja entender melhor, o verdadeiro sentido da vida.

Marcondes Garcia de Lima
condinholima@hotmail.com

PROJETO VIVA A VIDA

Agatha Moraes e Jéssica Azevedo emocionam o público na praça da matriz



Jéssica Azevedo e sua Flauta maravilhosa, Agatha Moraes, a voz que emociona o Brasil e pastor Eli do Projeto Viva Vida recebendo das mãos de Virginia de Mauro o premio Beto Carrero da revista Mundo do Cinema.

Dia 15 de janeiro o público presente na praça da matriz, pode curtir debaixo de forte chuva a apresentação das artistas infantis do Projeto Viva Vida, no sorteio da Acija "Associação Comercial de Jarinu".

Jéssica Azevedo, filha da professora de música Marcia Valéria da Banda 17 de Abril, colégio Objetivo e Lar Eduardo Ferrara encantou a todos com o toque sutil de suas mãos, entoando diversos ritmos ao som de sua flauta maravilhosa. A emoção de levar seu talento ao público também emocionou a pequena flautista que não conteve as lágrimas obtendo o apoio de sua mãe ao cantar a música "Faz Chover". Parabéns Jéssica por seu talento.

Foi coroado de êxito a nossa apresentação ao assumir o microfone Agatha Moraes, a maior revelação infantil da música gospel da

região, chamada carinhosamente (de a voz dos anjos), a plateia cantava, chorava, a banda que acompanhava Agatha Moraes pulava e cantava com a interpretação fantástica da jovem cantora. Vale dizer que ela ficou em 1º lugar na Rede Brasil de Televisão, representando o Projeto Viva Vida, ganhando prêmios da produção e convite do produtor de rodeios Marcio Diniz e do Circuito Nacional de Rodeios para gravar o jingle de abertura da 1ª Expo Jarinu Fast Show, que acontecerá de 10 à 13 de maio em Jarinu. Agatha Moraes estará cantando e emocionando a multidão na abertura do rodeio ao lado de Virginia de Mauro, cantora, atriz, afilhada de Beto Carrero e madrinha do Projeto Viva Vida. A Revista Mundo do Cinema, produzida por Virginia de Mauro, prestou uma homenagem ao Projeto Viva Vida,

nos outorgando o premio personalidade do Ano e Amigos de Beto Carrero.

Estamos cumprindo o nosso papel na sociedade e precisamos da sua ajuda voluntaria para continuar o nosso trabalho pois não temos nenhum recurso publico, o nosso recurso é você.

A Equipe infantil do Projeto Viva Vida estará se apresentando em Itapevi ao lado de Rio Negro e Solimões.

Para Refletir

Jamais haverá história, se não houver personagens. Pr. Eli Projeto Viva Vida. Fale conosco (11) 6496-8275

Parceiros Viva Vida

Jornal Tribuna Regional & Jarinu - 4016-5512
Usimor
Biareli Roupas e Acessórios - A sua loja em Jarinu
Restaurante Mingo Fontebasso

ASTROLOGIA

2012 começa sob a vibração positiva de uma Lua crescente em Áries que tem tudo a ver com o início de algo e traz muita garra, coragem e esperança. Ainda no início de Janeiro, Mercúrio rege trazendo muita comunicação, forma um aspecto harmonioso, com Saturno e evidenciando um momento de descobertas, diálogo e de primeiros passos coletivos, na consiliação de um sonho ou projeto comum de muitos povos e socieda-



des, acordos internacionais, e negociações de paz, podem ser feitos em um momento feliz e que promete bom desenvolvimento.

Um período pródigo e animado tem lugar de 11 a 21 de Janeiro, serão dez dias agitados e produtivos, de muitos acontecimentos com desdobramentos nos meses futuros.

Nos últimos dias de Janeiro haverá algum transito nas comunicações e estradas, problemas com o tráfego no Brasil, deve-se evitar viagens de última hora neste período.

E que todos tenham uma ótima semana.

Vera.

HORÓSCOPO DA SEMANA

Áries - de 21/03 a 20/04
Mudança astral de hoje revela o poder da amizade e do trabalho conjunto em prol de algo bom no futuro. Você pode se engajar em atividades de grupo e ser muito feliz em participar da realização de um sonho. No amor, chance de regeneração.

Touro - de 21/04 a 20/05
Quando o Sol trilha o racional Aquário, você começa a colher os frutos do que plantou - no campo profissional e social principalmente. São quatro semanas para aparecer bem e zelar por sua reputação. Incorpore vanguarda e contemporaneidade.

Gêmeos - de 21/05 a 20/06
Uma época boa para você começa hoje, com a entrada do Sol no signo irmão de Aquário. De muitas maneiras irá se beneficiar das vibrações experimentalistas e ousadas deste signo. Além disso, Vênus em Peixes até 9/2 revela mais ainda seus dons!

Câncer - de 21/06 a 22/07
A novidade de hoje é a entrada do Sol em Aquário, abrindo a temporada de profundas análises pessoais, que levarão você a verdadeiras transformações íntimas. Mais objetividade e mais coragem de experimentar o novo são essenciais agora.

Leão - de 23/07 a 22/08
O Sol brilha na casa de suas parcerias, contratos e sociedades, eleva o casamento como um assunto de primeira importância nas próximas semanas. Em Aquário, a luz de nosso astro rei revela algo inesperado sobre suas escolhas afetivas.

Virgem - de 23/08 a 22/09
Saúde e bem-estar, assim como estilo de vida e treinamento com vistas a melhorar seu desempenho profissional são os temas em relevância enquanto o Sol transitar Aquário. Aproveite para testar novas teorias, práticas e métodos.

Libra - de 23/09 a 22/10
Ainda com o Sol em quadratura a Saturno, não force a solução de assuntos complicados, pois eles se arrastarão mais ainda. Hoje o Sol entra em Aquário, signo irmão do seu, apregoando ótimos momentos no amor e mais criatividade.

Escorpião - de 23/10 a 21/11
Fase de introspecção para recarga energética com o Sol adentrando Aquário, signo que tem tudo a ver com suas origens mentais, abertas ao futuro e de quem preza a liberdade e a objetividade. A lógica pode ser grande aliada sua.

Sagitário - de 22/11 a 21/12
Sol em Aquário é promessa de luz mental, ideias inovadoras e uma capacidade de expressão original, capaz de abrir a cabeça de muita gente. Ótimo para expressar ideias! Vale quatro semanas. Mercúrio em Capricórnio reforça poder de organização.

Capricórnio - de 22/12 a 20/01
A entra hoje em seu signo, onde permaneça por cerca de 48hs. Momento bom para se retirar das agitações e cuidar bem de si mesmo, dando atenção a saúde. Hoje o Sol entra em Aquário, ressaltando seus talentos, dons e capacidade de realização.

Aquário - de 21/01 a 19/02
Comemore a entrada do Sol em seu signo reservando uma parte do dia para ficar próximo da natureza, de preferência em locais iluminados, com água corrente, que lavam mágoas e trazem coisas novas e boas para este novo período de sua vida.

Peixes - de 20/02 a 20/03
A partir de hoje você inicia a fase de reavaliação de vida que antecede seu aniversário. Um ótimo momento para tirar férias das obrigações e chateações. Liberdade para sentir e entender todas as suas escolhas passadas é o destaque.

EU E MEU CABELO

Graça Barbosa



Cabelos Crespos Para Homens e Mulheres

Cabelos crespos, afro, étnicos... Muitos nomes para falar de um mesmo tipo de cabelo! Cuidar desse tipo de cabelo pode ser uma experiência assustadora, mas não tem que ser. Educar o cabelo armado, técnicas adequadas e o uso dos produtos certos podem fazer você dominar a arte de cuidar de seus cabelos, sem deixar seu estilo próprio de lado. Esses cuidados são para homens e mulheres! Não pense que só mulheres precisam tratar de seus cabelos! A mulherada adora um cabelo masculino bem tratado, cheio de estilo e cheirosos! Ter cabelos crespos não significa que você precisa ter cabelo danificado, sem brilho e seco. Esse tipo de cabelo é mais propenso ao ressecamento e à quebra. Por isso, exige cuidados e produtos especiais e constantes para que não fiquem opacos e sem vida. Durante muito tempo, este tipo de cabelo foi negligenciado pelas indústrias de cosméticos, especialmente as brasileiras. O mercado brasileiro, se comparado com o mercado americano (por exem-



plo), ainda oferece opções restritas. Oras! Neste país em que os cabelos crespos são expressivos, senão a maioria, parece "non sense" não investir em produtos para este tipo de cabelo. Os horizontes precisam ser abertos! O consumidor com cabelo crespo quer usar produtos próprios e adequados ao seu tipo de cabelo. Não querem usar produtos para cabelos lisos e afins! Parece que a indústria de beleza está acordando enquanto é tempo!
Cabelo afro é maravilhoso! É preciso amá-lo! Pare de tentar esticar o cabelo! Valo-

rize o seu cabelo! Cabelo crespo é super atraente e marcante! Quem não conhece uma pessoa que o usa de forma natural? A primeira imagem que vem à cabeça é de uma pessoa cheia de atitude, personalidade e estilo próprios. Saia dessa tendência de um padrão do "estica-dinho"? Cuide-se e assuma-se! Não existem milagres! O maior segredo para um cabelo crespo bonito é tratar. Crie seu estilo próprio e saia por aí "arrasando Paris em chamas", como dizem!
Graça Barbosa - Diretora do Projeto Ação Comunitária de Jarinu.

PEDAGOGIA

A Educação EAD no contexto atual



O ensino a distância vem se desenvolvendo e modificando ao longo do tempo, principalmente no final do século XX e início do XXI, acompanhando os avanços tecnológicos.

Pode-se perceber na sociedade atual, por conta do avanço das tecnologias e da globalização, a disseminação de informações e novos conhecimentos, que chegam às pessoas numa velocidade surpreendente.

Para acompanhar essa realidade, surge a necessidade de se ofertar cursos que formem o maior número possível de pessoas e de forma qualitativa. Profissionais capazes de chegar ao mercado de trabalho e ao mesmo tempo terem desenvolvidas capacidades para buscar novos conhecimentos de forma autônoma, mantendo-se atualizado.

Nesta perspectiva, a Educação passa a utilizar-se de novas metodologias, que mudem o foco do ensino, antes centrado no professor, passando a centrar-se no aluno. Mudando dessa

forma, as relações estabelecidas no processo de ensino-aprendizagem.

A Educação a Distância está cada vez mais presente na formação de profissionais das mais variadas áreas. Vem para atender as necessidades da sociedade do conhecimento, que espera qualificação profissional atualizada e equipada.

Nesta perspectiva, a oferta de cursos nesta modalidade, deve contar com uma estrutura organizacional competente, flexível e criativa, o que pressupõe uma equipe de profissionais das mais variadas áreas para dar eficiência e vida a essa estrutura.

Alem disso, é indispensável à utilização de recursos tecnológicos e a seleção cuidadosa de conteúdos, para garantir a qualidade da formação oferecida.

Atualmente a modalidade EAD é uma prática crescente entre os profissionais. Basta observar o grande número de cursos oferecidos e sua procura por pessoas que vêm na Educação

a Distância, a solução para as expectativas futuras em relação à melhoria de qualidade profissional, necessidades de atualização e principalmente, a busca da valorização através da qualificação profissional.

Diante destas colocações, é possível afirmar que a Educação a Distância é uma modalidade de ensino, cada vez mais aceita e procurada, principalmente entre os profissionais que se preocupam com a sua competência no desenvolvimento de seu trabalho, pois atende várias expectativas destes, entre elas a facilidade de acesso, a necessidade de atualização profissional e o baixo custo que apresentam. Talvez por estas mesmas razões, verifica-se que, nos últimos anos houve um investimento significativo de órgãos governamentais, nesta modalidade de ensino, principalmente no que se refere à área da educação.

Valdirene AP. Foratto Pinto Gestora Acadêmica do Grupo Uninter Polo de Jarinu

EU, VOCÊ, NÓS PROFESSORES!

Gilka Rother é Pedagoga e Professora da Rede Municipal de Jarinu
Contatos: gil_rother@hotmail.com

QUERIDOS PROFESSORES OS DOUTOS!

Só havia doutos em torno da mesa. O assunto eu não sei qual era, Mas todos falavam, todos tinham certeza, Pois que um Douto não erra.

Se um Douto diz que fez, Só outro Douto pode duvidar. Os Doutos primam pela honradez E põe o saber em primeiro lugar.

São porta-vozes da verdade. Arauto do conhecimento e do saber. São espelhos da realidade, Peritos na arte de bem-viver.

Fazem parte da raça superior, Não na capacidade e sim na ignorância. Não tributam à amizade, nenhum penhor, E pior se tornam, quando da prepotência.

Ah! Os Doutos! Nobres senhores! Do alto de sua particular honradez, São realmente pessoas superiores, Castas Nobres, que não aceita um talvez.

Doutos são aqueles que ouvem, Que vêm o mundo ao redor E como bons alunos aprendem, Lições com o mundo professor

Há em suas lições conteúdos tantos De experiências milenares, Que aprendidas causam espanto, Ao Douto e seus pares.

Feliz de quem se diploma Na escola da vida, da verdade. Um Sábio não se proclama, A Sapiência está na humildade.

PERSONALIDADES

Fernanda Ribeiro



IRENE RAVACHE



de Verão (1982), onde fez inesquecível parceria com Jardel Filho, a Antonia Regina da novela Champagne (1983), a Leonora Lammar de Sassaricando (1987), a Lola de Éramos Seis (1994), a Katina de Belíssima (2005) e a Clô de Passione (2010).

Sua trajetória em teatro é extensa como atriz, diretora e produtora. Nesta última condição, é responsável por dois grandes sucessos dos palcos: Intimidade Indecente, de Leilah Assumpção, em que também atua; e As Turca, de Andréia Bassit, ambas sob direção de Regina Galdino.

Principais Trabalhos
1970- Simplesmente Maria - Inêz
1975- A Viagem - Estela
1977 - O Profeta Teresa
1979 - Cara a Cara Zeny
1982 - Elas por Elas Amiga de Márcia ("participação especial")
1983 - Guerra dos Sexos Bárbara
1987 - Sassaricando Leonora Lammar
1994 - Éramos Seis Lola
1995 - Sangue do meu sangue Princesa Isabel
2001 - O Clone Eleni ("participação especial")
2003 - A Casa das Sete Mulheres Madalena Aguilar
2005 - Belíssima Katina Solomos Güney

2007 - Eterna Magia Loreta O'Neill
2009 - Tudo Novo de Novo Letícia
2010 - Passione Clotilde "Clô" Souza e Silva Yolanda
Prêmios Recebidos
Recebeu em 1988 a Ordem do Rio Branco do Ministério das Relações Exteriores - Brasília DF.

A atriz foi indicada ao Emmy 2008 de melhor atriz por sua interpretação na novela Eterna Magia como Loreta O'Neill.

Em dezembro de 2010 a atriz foi premiada com o prêmio da APCA (Associação Paulista dos Críticos de Artes) na categoria "melhor atriz" por sua interpretação no papel de Clô de na novela "Passione".



Humorista - O Moço

A PROSA DE LUA



Uei tinha um moço cerqueiro que era do tempo que o governo fizeram a divisão da terra, uai ele era muito bom para fazer uma cerca alinhada de sicupira. Uei deu nele um mal e ele foi perguntar para um curador o que era, uai o curador falou seu moço cerqueiro oncé não agüenta mais que duas passagens de lua. Uei esmorecido com a prosa de lua, ele mandou chama um cumpadre conselheiro, para da uma distraída naquela prosa de lua, ele foi conta um caso de cerca alinhada que os cupins tinham comido a cerca. Uai mesmo assim ele continua preocupado com as duas passagens de lua, uei e o cumpadre conselheiro calma que duas passagens de lua não é nada Invista do tempo que os cupins comeu a cerca NE.

Gnosis - Ciência e Cultura do Homem em Busca do Ser

Basta uma rápida análise para percebermos que a humanidade, ainda que do ponto de vista tecnológico tenha avançado e apresente, a cada dia, alguma novidade, padece, em seu íntimo. Todos os dias, os mais variados veículos de comunicação oferecem-nos uma quantidade impressionante de notícias aterradoras, com inúmeras catástrofes naturais e acidentes de toda espécie, além da incrível abundância de crimes, que assolam a sociedade. Uma análise mais requintada e detalhada demonstra-nos que a causa deste verdadeiro colapso social em que vivemos reside no próprio homem. O homem ao perder alguns valores e inverter a lógica natural de suas prioridades, trouxe como consequência

problemas naturais e inúmeros conflitos aos relacionamentos humanos. Porém, sem dúvida, o mais assombroso de tudo é constatar que a grande maioria das pessoas nasce, cresce, se desenvolve, até que chegue o final de seus dias, e sequer questiona-se se, de fato, há lógica nisso tudo.

A Gnosis é a cultura de tipo superior que, se aplicada às circunstâncias que conformam nossa vida, leva-nos ao despertar, levando-nos a aflorar a sabedoria do Ser.

A palavra Gnosis é proveniente do Grego e significa "conhecimento". Porém, não se trata de um conhecimento intelectual, transmissível por meio de discursos, leituras, conversações. A Gnosis, em si mesma, é o

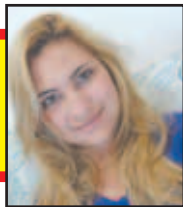
conhecimento transcendental do homem e do Universo, apreensível por meio das faculdades de cognição do Ser. Sua meta é o Autoconhecimento, o desenvolvimento harmonioso das infinitas possibilidades latentes no ser humano.

Convidamos a todos para participar dos cursos de Gnosis, onde se ensinam as bases do conhecimento gnóstico e a cultura do Autoconhecimento. Entre em contato conosco e inscreva-se nos cursos gratuitos que promovemos.

AGECAC - Associação Gnóstica de Estudos Antropológicos e Culturais, Arte e Ciência
GNOSIS - Escola de Autoconhecimento
jundiai@agecac.org.br
- 2709-3407

TURISMO, VIAJAR É BOM!

com Dany Cristina



CANELA RIO GRANDE DO SUL



toda a Avenida Osvaldo Aranha, onde se alinham lojas de roupas, de chocolates, de bonecos, e também cafés, restaurantes, sorveterias.

O Alpen Park tem atraído multidões de turistas e moradores com a adrenalina resultante de seus equipamentos. O trajeto (ainda que rápido) do trenó tem curvas e descidas de arrepiar. Na sala de cinema 4-D, os efeitos especiais fazem a platéia gritar. E a paisagem exuberante do entorno se deixa conhecer em passeios de quadriciclo desbravando terrenos acidentados ou na vertigem das atividades de rapel, arvorismo, tirolesa, bungee-trampolim e escalada.



Quem prefere curtir as férias sem capote ou taquicardia encontra sempre ótimos mirantes e lanchonetes no Alpen Park e também no Parque do Caracol, o mais antigo, e no Parque da Ferradura, o mais rústico. Na estrada de terra que liga o Parque do Caracol ao Parque da Ferradura foram erguidas pelos moradores, ao longo das décadas, dezenas de pequenas capelas dedicadas a santos e santas da tradição católica. As cores das estátuas, velas e flores se destacam numa paisagem de vários tons de verde.

O cardápio de hospedagens é diversificado. Na chamada Rota Romântica do Estado, hotéis e pousadas mais sofisticados destacam, em geral, os pacotes para luas-de-mel. Estruturas maiores contam com piscinas aquecidas, praças para as crianças, lagos com peixes e aves, trilhas privativas em bosques. As pousadas pequenas oferecem confortáveis salas de convivência, com lareira, e aquele presente impagável que é o cheiro de bolo e biscoito saindo do forno, porque a cozinha fica a poucos passos da recepção.

A natureza privilegiada faz de Canela uma das cidades mais bonitas do Rio Grande do Sul. Na Serra Gaúcha, a região mais fria do Estado, as paisagens de Canela oferecem todas as variações do ecoturismo: da contemplação de bosques e cascatas em mirantes às aventuras radicais. Dá para mergulhar na natureza a pé, em trilhas, ou ainda de trenó, bicicleta, quadriciclo motorizado, jipes 4x4. Quem se joga numa tirolesa no meio daqueles vales verdes parece estar berrando de felicidade, mais do que de susto.

A cidade tem cerca de 38.000 habitantes, mais do que a população de Gramado, a vizinha famosa. Ambas compartilham as baixas temperaturas (em qualquer época do ano), o colorido das hortênsias, azaléias e plátanos e as formas grandiosas de pinheiros e araucárias. Como a distância é pequena, de apenas sete quilômetros, os visitantes de uma cidade conhecem as atrações da outra e vice-versa. E ficar hospedado em Canela pode sair mais em conta.



A Catedral de Pedra é um dos símbolos de Canela. Seus contornos pontudos são avistados de vários cantos e ao longo de

Não descuide da saúde na praia, para não estragar suas férias!

Na estação mais quente do ano, é difícil encontrar quem não queira dar um pulinho na praia. Veja algumas dicas e cuidados que servem para auxiliar e evitar doenças durante as férias:



Milho: A limpeza do ambulante é primordial. O milho precisa estar armazenado em água quente por, no máximo, meio dia, e ficar totalmente imerso. Se estiver saindo vapor da água, é sinal que estará adequado risco de bactérias.

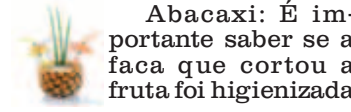


Camarão frito: mesmo sendo submetidas à alta temperatura na hora do preparo, mui-

tas bactérias permanecem vivas e podem multiplicar, enquanto os espetos são carregados, expostos ao sol. Aliás, todos os frutos do mar consumidos na praia são perigosos, especialmente as ostras.



Mate de galão: O mate vendido na praia pode ser contaminado pela água contaminada para fazer o chá ou limpeza do recipiente e até pelo gelo. A venda é proibida, mas não é respeitada. Nunca peça gelo para colocar em bebidas. Leve um isopor com gelo de casa.



Abacaxi: É importante saber se a faca que cortou a fruta foi higienizada

corretamente. E, como fica exposto em cima do gelo, também não é possível saber que tipo de água foi usada para fazer o gelo, por isso pode estar contaminado. Isso tudo resulta em casos de intoxicação alimentar. A mesma regra vale para as saladas de frutas que são oferecidas.



Na areia: Como é um local úmido, escuro e abafado, existem grandes chances de contrair micose. Segundo os dermatologistas, na areia encontra-se a larva migrans (bicho geográfico), que vem das fezes dos cães e gatos. Ela penetra o corpo e caminha sob a pele, provocando coceira.



E não pode esquecer a proteção contra queimaduras. O número que está no rotulo dos protetores solares é respectivo à proteção contra o UVB (raio ultravioleta B). O mínimo recomendável é 30. Também é importante ver no rótulo se tem proteção contra UVA. Agora você já sabe como proteger sua família, então boas férias!

LAVORE

IL SOLE È NATO PER TUTTI

RECRUTAMENTO E SELEÇÃO

AJUDANTE GERAL

1 (um) homem + 1 (uma) mulher, dinâmicos e dispostos a aprender..

CASEIRO

casal, acima de 35 anos e referências. ela: para cozinhar e realizar limpeza geral; ele: jardinagem e piscina.

DIGITADORA

com agilidade. jornada de 6 horas.

EMPREGADA DOMÉSTICA

cozinhar e fazer limpeza geral. sábados meio período, domingo livre. paga-se hora extra por trabalho fora do horário combinado.

INSPECTOR DE QUALIDADE

com experiência e liderança, para área de metalurgia.

PROMOTORA DE VENDAS

ótima aparência e disponibilidade total de horário.

RECEPCIONISTA

com experiência em atendimento ao cliente.

VENDEDORA/LOJA

para atuar na abordagem, atendimento a clientes e realizar vendas. salário + comissão.

Comparecer munido de documentos, a partir das 9h de segunda a quarta-feira, na Av. Arthur Bernardes, 249, fundos-Centro/Jarinú.

SUPERMERCADO "O Mercado do Ibrahim"

Fone: 4016-4144
Fax: 4016-1777

MOLYRA



Café Pilão 500g
R\$ 6,39 pct



Café solúvel Iguazu sachê 50g
R\$ 1,99 und



Achocolatado líquido Toddy 200ml
R\$ 0,99 und



Suco pó Tang 30g
R\$ 0,59 und



Biscoito Triunfo Wafer 145g
R\$ 1,19 pct



Coxa e sobrecoxa de frango fresca
R\$ 2,99 kg



Cerveja Brahma 350ml pilsen
R\$ 1,45 und



Vodka Balalaika
R\$ 4,99 und



Bolo Renata 250g
R\$ 2,69 pct



Pipoca microondas Yoki (exceto com cobertura)
R\$ 1,22 pct



Sorvete Nestlé 2 litros
R\$ 12,20 und



Biscoito Club Social recheado 112g
R\$ 2,69 pct



Papel higiênico Personal c/ 4 rolos (folha simples neutro)
R\$ 1,69 pct



Bombril c/ 8
R\$ 1,09 pct

Rua Juvenal Lopes de Camargo, 22 - Centro - Cep 13.240.000 - JARINU-SP
E-mail: supermercadomoura@gmail.com

Ofertas válidas de 21 à 27 de janeiro ou enquanto durarem os estoques - Salvo erros de impressão. Bebidas alcoólica só para maiores de 18 anos - "Não vendemos no atacado".